

## 母子手帳アプリ『母子モ』が沖縄県宜野湾市で提供を開始！ ～子育てアプリの活用で、親子が健康で安心して住み続けられるまちへ～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が沖縄県宜野湾市にて本導入され、『ぎのわん子育て応援アプリ ぽけっと』として9月4日(月)より提供を開始します。

沖縄本島中南部に位置する宜野湾市は、日本一早い花火大会として4月に開催される「琉球海炎祭」やビーチスポーツも楽しめる「トロピカルビーチ」、古き琉球を知ることのできる「普天満宮 普天満宮洞穴」などの名所、アンティーク家具や古着のショップが点在するなど、沖縄とアメリカの文化がミックスされた独特な味わいを楽しめるまちです。

同市では、「子どもが、親が、地域で生きる喜びを実感できるまち ぎのわん」を基本理念とし、次世代を担う子どもの成長を見守るとともに、子どもを産み育てたいと思えるようなまちづくりを進めています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、親子(母子)健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、570以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

### ◆すべての親子がいきいきと安心して暮らせるまち、沖縄県宜野湾市で『母子モ』の提供を開始！

宜野湾市では、妊娠中から父親も参加して夫婦で子育てを行ってほしいことから両親学級の実施や、乳幼児と保護者が気軽に集い交流できる環境をつくり、子どもを遊ばせながら育児に関する情報交換や相談などができる「子育て支援センター」の開設など、子どもと保護者の心身の健康を守る支援が充実しています。

また、離乳食づくりについて詳しく知りたい保護者に栄養士が基本から指導する「マンマン教室」や、出産後に育児に不安を感じている母親に十分な休息をとってもらいながら助産師などが具体的な相談や指導(不安解消、母乳ケア、育児技術の習得)を行い、安心して育児が出来るように支援する「産後ケア事業」を実施するなど、地域のみんなで子育てを支えあうまちづくりを進めています。

今回、市の取り組みを子育て世帯にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が採用されました。

### ◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

沖縄県宜野湾市に採用された『ぎのわん子育て応援アプリ ぽけっと』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、感染症などの影響により社会的に環境変化が起こった際にも、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

### <沖縄県宜野湾市 松川 正則市長からのコメント>



宜野湾市では、将来都市像「人がつながる 未来へつなげる ねたてのまち宜野湾」を掲げ、子どもを産み育てやすく、全市民で支え合いながら、健康で暮らしやすい保健・福祉活動の充実に向けて取り組んでおります。

妊娠中から子育てに関する情報を早くより届け役立ててほしいという思いから、「子育て情報誌:子育て応援本ぽけっと」を平成11年3月以降毎年発刊し、妊娠届出時にすべての妊婦さんや医療機関などの関係機関等に配布しておりました(令和4年度廃刊)。この度、時代に即した新たな情報発信ツールとして、『ぎのわん子育て応援アプリ ぽけっと』を提供することになりました。

電子による情報発信や子どもの成長記録等新たな機能が多数あるこのアプリは、妊娠期から子育て期の方々の一助となれば幸いです。今後とも子育て支援に取り組んでまいります。



## <『ぎのわん子育て応援アプリ ぼけっと』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 妊産婦健診や出産育児一時金など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院)

### 【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)

### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能



当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のデジタル化を支援するサービス『母子モ 子育て DX』<sup>\*1</sup>では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証<sup>\*2</sup>を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業の DX を推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心で簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。





サービス名	ぎのわん子育て応援アプリ ぽけっと
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』を検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上)</li><li>・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス</li></ul> <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※1:『母子モ 子育て DX』サービスの詳細はこちらから <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

#### 報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <https://www.mti.co.jp/>

#### 一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口  
(株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)