

## 母子手帳アプリ『母子モ』が長野県筑北村で提供を開始！ ～アプリを活用して地域みんなで子育てを応援～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が長野県東筑摩郡筑北村にて本導入され、『筑北おひさま子育てアプリ』として4月10日(月)より提供を開始します。

長野県のほぼ中央に位置する筑北村は、周囲をぐるりと山に囲まれ、多数の奇岩が見られる差切峡と約1,000体の石仏や木像が奉祀されている修那羅石神仏群が長野自然遺産に選定されるなど、自然がつくった景観が自慢の村です。

同村では、「育もう筑北で・健やかな子どもは村の宝～みんなで応援 安心して子育てできるむらづくり～」を基本理念として掲げ、子どもの健やかな育ちを支え、保護者が安心して子育てができる環境の整備を進めています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、530以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

### ◆妊娠から子育てまで切れ目なく温かい支援を行う長野県筑北村で『母子モ』の提供を開始！

筑北村では、妊娠中に安心して過ごせるよう、また出産後も不安なく育児ができるようにするため、妊婦全員を対象に「マタニティこころの健康相談」を行っています。さらに、妊娠前期と後期に、子育て世代包括支援センター「おひさま」の助産師が、妊婦一人ひとりの相談に対応する「プレママ相談」を実施するなど、地域全体で出産を控えた妊婦に温かく寄り添い、支えています。

また、「出産祝金」として第1子と第2子の誕生時には5万円、第3子以上の誕生時には10万円を支給するほか、小学校入学時には3万円、中学校や高等学校などの入学時には1万円の「入学祝金」を交付するなど、子どもの健やかな成長を支援するための経済的サポートを行っています。

今回、村の取り組みを子育て世代の住民の皆さんに知ってもらい活用してもらえよう子育て情報の発信の新たなツールとして『母子モ』の提供が始まります。

### ◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

長野県筑北村に採用された『筑北おひさま子育てアプリ』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、村が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により社会的に環境変化があるなかでも、アプリを通じて筑北村からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

### <長野県筑北村 太田 守彦村長からのコメント>



筑北村では、安心して子育てができるように、妊娠・出産・育児それぞれの時期に合わせた切れ目のない支援に努めています。この度、地域とつながる子育て応援アプリ『筑北おひさま子育てアプリ』を導入し、運用を開始します。村から子育てに関する情報の発信をしていきます。また、子育てに役立つ機能もたくさんありますので、ぜひ活用してください。

今後も安心安全に子育てできる環境づくりに努めてまいります。



## <『筑北おひさま子育てアプリ』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

### 【育児日記: できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)

### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能



当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のオンライン化を支援するサービス『母子モ子育て DX』※1 では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証※2 を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業の DX を推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心して簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。



サービス名	筑北おひさま子育てアプリ
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』を検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上)</li> <li>・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス</li> </ul> <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※1:『母子モ 子育て DX』サービスの詳細はこちらから <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当  
 TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
 E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口  
 (株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)  
 E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)