

2014年  
10月8日

# 寝る前に足裏に貼って、朝までポカポカ 「よもぎ足温<sup>あし おん</sup>パット」新発売

販売総数6,200万個突破\*

「よもぎ温座パット」の姉妹アイテム

足の寒さを解消! 足裏用よもぎ温熱パット

\*全世界での販売総数

多くの女性を悩ませている「寒さ」。その原因のひとつは、体内に溜まっている「余剰水分」と言われています。そこで、足裏に貼るだけで余剰水分である足の冷たい汗や水分を吸い取ってくれる『よもぎ足温パット』が新登場! よもぎ・ハッカ・ドクダミ配合の吸収シート+発熱体が足をじんわりと温めるので、寝る前に貼れば朝までポカポカゆったり気分。底冷えする夜の寒さ対策にぴったりの、女性の心強い味方です。



優月美人 よもぎ足温パット  
1箱(6枚入) 900円(税別)

## 効果の秘密

ヒヤッ!とする夜に!  
水分を吸い取りながら、効率よくじんわり温め!

吸水

吸水シートが足の冷たい汗や水分を吸い取り、よもぎ・ハッカ・ドクダミの成分を浸透

加湿

専用発熱体で朝までじんわりポカポカ

使い方は、吸水シートと専用発熱体を固定ガーゼで足裏に貼るだけ。吸水シートが「寒さ」の原因と言われる余剰水分を吸い取り、よもぎ・ハッカ・ドクダミの成分をしっかりと肌表面から浸透させます。同時に、専用発熱体がポカポカ発熱して足をじんわり温めるので、快適に寝付けます。朝はがせばスッキリ! 足、爽快!





# おやすみ中に冷たい水分を吸収！ よもぎ配合の吸水&温熱パット

## Point.1 しっかり吸収&しっかり温める3層構造



『よもぎ足温パット』は、吸水シート・専用発熱体・固定ガーゼの3層構造。足裏に直接触れる吸水シートが冷たい汗や水分を吸い取り、代わりによもぎ・ハッカ・ドクダミの成分をしっとり浸透させます。さらに、専用発熱体の発する熱が、温熱機能を発揮。「水分を吸収して」「ポカポカ温める」ダブル作用で、ツライ足の寒さに悩む女性をサポートします！

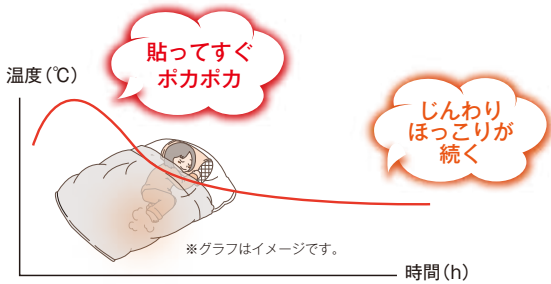


### How to Use

<b>Step.1</b>  専用発熱体を袋から取り出し、4~5回振ります。	<b>Step.2</b>  固定ガーゼの剥離紙を途中まで広げておきます。	<b>Step.3</b>  固定ガーゼの中央に、発熱体を貼りつけます。	<b>Step.4</b>  発熱体がすべて隠れるように、よもぎ吸水シートを上から貼ります。	<b>Step.5</b>  固定シートの剥離紙をすべてはずし、上から踏んで装着します。	朝、目覚めたら…  パットをはがし、ウェットティッシュなどで水分を拭き取ってください。
--	---	--	--	--	---

## Point.2 眠りサイクルに基づいたあたため設計

貼ってすぐに温まり、朝までポカポカが続く『よもぎ足温パット』。その秘密は、人間の眠りサイクルに基づいて設計したヒートグラフ。「寝る前に貼る」専用のアイテムならではの、徹底したこだわりです。



## Point.3 翌朝びっくり!でるでるチェック

1日にコップ1杯分もの汗をかいた足裏。『よもぎ足温パット』は吸水シートで冷たい汗や水分をキャッチし、よもぎ・ハッカ・ドクダミの成分をじんわりと体内に浸透させます。翌朝パットをはがすと、吸収された水分量にびっくり!「朝、足が重い…」という方にオススメです。



### Column.1 足先を温めるとぐっすり眠れる!?

私たちの体は、日中上昇した体温を夜に放出(熱放散)させ、温度変動を起こすことで「入眠」スイッチがONになるようになっています。赤ちゃんの手足が眠くなると温かくなるのは、この現象が体内で起こっているからです。しかし、冷えて日中の体温が上がらない人は、就寝前でも熱放散を避けようとしてしまいます。そのため体温の変動が鈍くなり、なかなか寝つけない…という状態に。おやすみ前に足先を温めて「入眠」スイッチをONにするサポートをしてあげることは、朝まで快適に眠るためにとても大切なのです。

### Column.2 就寝前に「寒さ」を感じる女性多し!

「体の「寒さ」がツライ…」「布団に入ってもしばらく足が冷たい…」そんな悩みを抱える女性は決して少なくないと思います。実際に、ある調査では女性の大多数が「寒さ」を感じることもあると回答。さらに、寒さを感じるシーンについては、「寝起き」「生理中」「生理前」などを上回って「就寝前」という回答が最多を占めました。多くの女性の天敵である、おやすみ前の寒さ。余剰水分を吸い取り、貼ってすぐポカポカ&朝までじんわりほっこりをキープする『よもぎ足温パット』で、しっかり寒さ対策しましょう!

# あなたは、“足不眠”じゃないですか？

夜も眠れないツラ～イ足の寒さ。

実は、体内に溜まっている余分な水分が一因かも！



## そもそも「寒さ」の原因って？

多くの人が悩む「寒さ」ですが、実は、明確な原因は究明されていないのが事実。しかし東洋医学では、体内にある余分な水分が「寒さ」や「むくみ」を引き起こすのではないかと、古くから言い伝えられています。

東洋医学で  
言い伝えられて  
いる要因

水分が溜まる

血流が悪く  
むくみが起きる

さらに血流が  
悪くなって  
冷えていく…

## 水の飲みすぎには要注意！？

たとえば、35℃の外気と 35℃の水では、体感に大きな差がありますよね。その理由は、熱伝導に差があるから。水分はもともと熱を奪いやすいものなのです。そのため、体内の水分が増えすぎると、「寒さ」も感じやすくなるとされています。適量の水分摂取は美容や健康のためにもいいですが、摂りすぎには注意が必要です。

気温 35℃は  
寒さを感じない  
けれど…



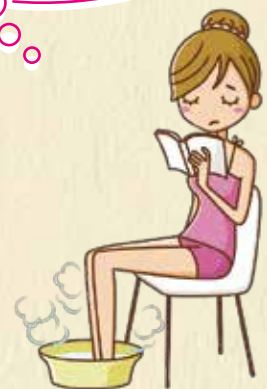
水温 35℃の  
お風呂は  
ちょっと寒い！？



## Check! 寒さで悩んでいる部位、No.1は「足先」

「寒さで特に悩んでいる部位は？」という調査に対し、最も多かった回答は「足先」。女性は男性と比べて冷えやすいと言われていますが、その要因としては「筋肉が少なく熱が作られにくい」「脂肪が多いため」「毎日のパンプスや薄着ファッションの影響」などが挙げられます。でも、寒さを改善するために筋トレをしたり、ムクムク厚着をしたりするのは、なかなか抵抗がありますよね。そんな女性にはぜひ『よもぎ足温パット』をオススメします！靴下などをはいて寝るのもいいですが、『よもぎ足温パット』なら就寝中の足の冷たい汗も吸い取りながら、効率よく温めることができます。

いろいろ工夫はしてるけど…  
なかなか温まらない！



# 『優月美人』の体温めシリーズで、寒さと向き合う!

## 優月美人 よもぎ温座パット®



よもぎ蒸しで体をじんわり温める、  
 世界出荷数 6,200 万個突破の大ヒットアイテム。

ハーブの女王と呼ばれ、日本でもお灸や入浴剤などの民間療法に用いられてきたよもぎ。『よもぎ温座パット』は、専用の発熱体で体をじんわり温め、さらに高品質のよもぎを使用したよもぎ配合シートが優しく包み込みます。お手軽よもぎ蒸し体験で、あなたもヘルシー美人!?

1個 189円(税抜)      1箱(6個入) 943円(税抜)

### よもぎがたっぷり織り込まれた「よもぎ配合シート」

薄型の生理ナプキンのようなシートに入っているのは、よもぎがたっぷり織り込まれた「よもぎ配合シート」。シートの下に専用発熱体を挟み込んで下着に貼りつけることで、よもぎ配合シートが温められてポカポカ力気分が得られます。韓国の「よもぎ蒸し」のように体がじんわりと温まる、女性に嬉しいアイテムです。

温活   妊活   美肌   ダイエット

#### よもぎ配合シート 内部拡大図

「よもぎシート」に使用しているよもぎは、韓国・江華島で無農薬栽培されたものだけを厳選。デリケートな部分に触れるものだからこそ、品質にこだわりました。



## 優月美人 よもぎ優草パット パンティライナー



より手軽によもぎの力を実感。

発熱体を使わず、より手軽によもぎの力を体感するならこちら。「よもぎ配合シート」を使用した、下着に貼りつけるタイプのパンティライナーです。発熱しないので、就寝中も安心!

1箱(40個入) 700円(税抜)

## 優月美人 よもぎ骨盤浴バスソルト



体にやさしい成分であったかりラックス。

よもぎをはじめ、おたね人参(高麗人参)、当帰、ゲルマニウムなど、女性の体にやさしい成分を配合したバスソルト。じっくり温まってリラックス!

1包 239円(税抜)

シーンによって  
 かしく使い分け!

普段使いに...

バスタイムに...

おやすみ中に...

寒いときに...



2008年の発売以来、  
 大好評をいただいている『優月美人』ブランド

雑誌やTVでの紹介、有名人やユーザーのロコミ、温活ブームなども  
 追い風となり、発売から5年間で世界販売総数6,200万個を突破。

よもぎの温感効果が広く認知される中でも、よもぎパットのパイオニア

『優月美人 よもぎ温座パット』は圧倒的な人気を誇っています。厳選よもぎを用いた品質の高さと、フロム・ジャパンの信頼性で、幅広い世代に支持をいただいているブランドです。



## 「温活」で、冷え知らずのカラダをつくる!

### What's 温活!?

株式会社グラフィコが推進する「温活(おんかつ)」は、理想体温36.5℃を目指して、365日冷え知らずの体をつくるための活動。体を温めることにより、女性が本来持っている女子力を呼び覚まして自分の体への意識を高め、寒さやブルーデーなどの女性特有の症状を改善していく取り組みです。

### 女性の体温低下に警告!

ヒトの理想体温は36.5℃~37℃とされていますが、それ以下の35℃台の体温は「低体温症」と呼ばれ、体にはよくないと言われています。そこで重要なのが、自分の基礎体温を知ること。生理周期やホルモンバランスなどさまざまなことがわかる基礎体温を知り、理想体温を実現することで、女子力アップを目指しましょう。

「温活」公式サイト  
<http://www.atatame365.com>

温活

検索

