



2018年4月12日
株式会社ティップネス

ティップネス×ケロッグ コラボ企画

“ヨガ”と“腸食”で美腸をつくるスペシャルイベント！ 『美腸×Yoga Trip presented by ケロッグ』 4月25日（水）にKITTE 丸の内 屋上庭園で開催

都会のきらめく夜景と JR 東京駅丸の内駅舎を眺めながら、非日常のヨガ体験を

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、59 店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、シリアル食品の世界シェアトップブランド「ケロッグ」を日本国内で展開する日本ケロッグ合同会社（本社：東京都港区、代表職務執行者社長：井上ゆかり）とのコラボレーションイベント『美腸×Yoga Trip presented by ケロッグ』を、4月25日（水）に千代田区丸の内の商業施設「KITTE」の屋上庭園にて開催します。



このイベントは、「美腸」をテーマに、ティップネスとケロッグのコラボレーションでお届けする、スペシャルヨガイベントです。屋外での非日常のヨガ体験を提供する、ティップネス「Yoga Trip（ヨガトリップ）」の第2弾として開催します。今や観光名所のひとつでもある JR 東京駅丸の内駅舎を一望できる、KITTE 丸の内屋上庭園で、都会の夜景に包まれ春の風を感じながら、カラダ（腸）とココロを整えていきます。当日は、ティップネスの美腸メソッドが詰まった人気ヨガプログラムを体験できる上、ケロッグの人気シリアル「オールブラン プレミアム」とナッツやドライフルーツを組み合わせた美腸オリジナルレシピで、自分用の“腸食”シリアルを作り(ケロッグ『MY CEREAL FACTORY』。次頁※1 参照)、専用ボトルとあわせてお持ち帰りできます。「運動・食事・回復」をトータルでサポートする独自の「コンディショニング」サービスを展開するティップネスならではのヨガイベントです。

なおこのイベントは、ティップネスが通年で行うコンディショニング実践企画「コンディショニング やってみたい活動（次頁※2 参照）」の一環でもあります。今後もティップネスは、このようなイベントをはじめ様々な形で、コンディショニングの啓蒙と普及をしていきます。

■ イベント概要

名 称： 美腸×Yoga Trip presented by ケロッグ
開 催 日 時： 4月25日（水） ①19:00-19:45、②20:00-20:45 の全2回
場 所： KITTE 丸の内 6F 屋上庭園「KITTEガーデン」
定 員： 各回40名
料 金： 各回2,000円（税込）
参 加 申 込： Yoga Trip特設サイト（<http://yogatrip.jp/>）にて先着順で受付中
実施プログラム： ①SQUEEZE YOGA × 美腸エクササイズ
②パウエルセラピー-YOGA



SQUEEZE YOGA

動いて汗をしぼりきり、カラダの芯からジワっと熱くなる燃焼系ヨガプログラム。



美腸エクササイズ

腸のリズムを正常化し、体の内側から体質改善を目指すエクササイズ。



パウエルセラピー-YOGA

ヨガとセルフ腸マッサージを組み合わせ、心もお腹も緩めて腸内環境を整えるプログラム。

※ 1 ケロッグの『MY CEREAL FACTORY』

「オールブラン プレミアム」を中心とするケロッグの人気シリアル商品と、ナッツやドライフルーツを組み合わせる自分好みのシリアルにカスタマイズすることができる『MY CEREAL FACTORY』が、イベント会場に限定オープンします。当日は、「ティップネス×ケロッグ」の3つのオリジナル“腸食”レシピを提供、作ったシリアルは各自お持ち帰りいただけます。

MY CEREAL FACTORY



※ 2 「コンディショニングやってみた活動」

当社のコンディショニング普及活動の一環として、今年4月よりスタート。毎月時節に応じたテーマを設け、“やってみた”というライトで実践しやすい企画を提供することで、参加者にその効果を実感いただき、生活習慣としてのコンディショニングの実践者を拡大することを目指します。

詳細は、こちらからご覧ください >> <http://yattemita.tipness.co.jp>

<株式会社ティップネス 会社概要>

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986年10月／代表者：武信 幸次／資本金：1億4000万円／事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 142 店舗（「ティップネス」55 店舗、「ティップ・クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」

1 店舗、「FASTGYM24」83 店舗）、受託施設（指定管理含む）18 施設／会員数：約 30 万人