



2018年1月30日  
株式会社ティップネス

ティップネスが日本ケロッグとコラボレーションをスタート！

「食事×運動」でおこなう2週間の腸活プログラム  
『2WEEKS 美腸ダイエット powered by ケロッグ』  
2月2日（金）より、ティップネス吉祥寺で提供開始

首都圏・関西・東海地区を中心に60店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信幸次）は、シリアル食品の世界シェアトップブランド「ケロッグ」を日本国内で展開する日本ケロッグ合同会社（本社：東京都港区、代表職務執行者社長：井上ゆかり）と提携し、「腸」にフォーカスしたコンディショニングプログラム『2WEEKS 美腸ダイエット powered by ケロッグ』を、2月2日（金）よりティップネス吉祥寺にてスタートします。また4月以降には、これをベースとした新プログラムをティップネス各店で順次展開していく予定です。



### ■ 日本ケロッグとティップネスが、「食事×運動」でタッグ

当社は昨年4月、運動偏重型だった従来のフィットネスクラブからの脱却をはかるため、「運動」「食事」「回復」をトータルでサポートするオリジナルメソッド『1WEEK コンディショニング』を、総合型クラブの全ブランドでスタートさせました。以来、カラダとココロの状態を正常化し、運動効果の最大化と日常生活の質の向上を実現する「コンディショニング」の啓蒙に注力しています。その活動のひとつとして、この度、長年にわたり「朝食を通じた心とからだの健康」を国内で提供し続けてきた日本ケロッグとタッグを組み、コラボレーションプログラムを展開することになりました。

### ■ メリット満載の「腸」にフォーカスした、1WEEK コンディショニング公認プログラム

第2の脳と呼ばれ、自律神経と密接な関わりをもつ「腸」。腸を整えることで自律神経のバランスが整い、「免疫力の向上」「代謝アップ」「冷え・むくみの改善」「姿勢改善」など様々な効果をもたらします。今回この多くのメリットに着目し、「腸」にフォーカスした女性向けのコンディショニングプログラムが誕生しました。

プログラムでは、腸に対するアプローチとして「食事×運動」を採用、「食事」は食物繊維豊富なケロッグの新製品「オールブラン プレミアム（※）」を、「運動」はティップネスオリジナルプログラムから、「腸マッサージ」や「腸ストレッチ」の種目をセレクトし、2週間集中的に取り組むことで、腸に対する生活習慣や腸内環境の良化を目指します。同時に腸内環境が良化することでの代謝アップにより、その後のダイエット効果を狙います。

※オールブラン プレミアム…2月上旬発売予定の「ケロッグオールブランシリーズ」新製品。小麦ブランにスーパー大麦「バーリーマックス」をプラスした、進化形シリアル。かさまし効果の高い小麦ブランと腸の奥まで届くスーパー大麦の相乗効果が特徴です。

## ■ プログラム構成

### ティップネス館内

#### <運動・回復（週1～2回）>

- ・「美腸エクササイズ」への参加
- ・指定のエクササイズメニュー実施

#### <カウンセリング>

##### （初回/中間/最終の3回）>

- ・お通じ/肌/気分などの状態のヒアリング
- ・実施状況の確認、評価
- ・InBody 測定（体脂肪などの体組成の測定）



### 自宅（毎日）

#### <食事>

- ・ケロッグ「オールブラン プレミアム」の所定量摂取（1日1回50g）

#### <運動・回復>

- ・寝る前の腸もみ+腸ストレッチ

#### <セルフデイリーチェック>

- ・お通じ/肌/気分の状態、体重、実践状況の記録



## 2週間の実践

### 美しいシェイプアップをサポートする腸を手に入れ、美腸認定！

## ■ プログラム概要

プログラム名： 1WEEK コンディショニング公認プログラム 『2WEEKS 美腸ダイエット powered by ケロッグ』

実施店舗： ティップネス吉祥寺

実施期間： 2018年2月2日（金）～3月31日（土）

ツール： ケロッグ「オールブラン プレミアム」14食分（※1食50g） + 既存商品1パック  
※最終チェック後、「美腸認定証」と「プレゼント」を贈呈

URL： <http://tip.tipness.co.jp/pdf/kellogbityou.pdf>

※定員制。女性限定。

※ティップネス吉祥寺会員であれば参加無料。会員プランや月会費については、ウェブサイトより「ティップネス吉祥寺」の紹介ページをご覧ください。（URL： [http://tip.tipness.co.jp/shop\\_info/SHP004/](http://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP004/)）

※4月以降、当プログラムをベースとした新プログラムを、ティップネス各店で順次展開予定です。

## ■ 日本ケロッグ合同会社 会社概要

会社名：日本ケロッグ合同会社 / 設立：1962年10月 / 資本金：10億円

代表者：代表職務執行者社長 井上ゆかり

事業所 本社：〒108-0075 東京都港区港南 2-16-4 品川グランドセントラルタワー 5F

業務：食品の製造販売及び輸入

## 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス/本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986年10月/代表者：武信 幸次/資本金：1億4000万円/事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 136店舗（「ティップネス」56店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3店舗、「ティップネス丸の内スタイル」1店舗、「FASTGYM24」76店舗）、受託施設（指定管理含む）13施設/会員数：約30万人