



**世界中が熱狂する最高峰の障害物レース「Reebok Spartan Race」が日本初上陸！**  
ス パ ル タ ン ワ ー ク ア ウ ト  
**国内唯一の公認スタジオプログラム『SPARTAN WORKOUT』**  
**秋の大会へ向けティップネス各店で6月スタート！**

首都圏・関西・東海地区を中心に 61 店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、世界最高峰の障害物レース「Reebok Spartan Race（リーボックスパルタンレース）」の国内公式スポンサーとして、当レース史上初の公認スタジオプログラム『SPARTAN WORKOUT（スパルタンワークアウト）』を、6月1日（木）より順次、ティップネス各店にて開始します。すでに参加者募集をスタートしている秋の次回開催に向けて、タフな Reebok Spartan Race に備えたカラダづくりをサポートします。



**■ 世界最高峰の障害物レース「Reebok Spartan Race」とは？**

米国をはじめとした海外では、よりハードに肉体を鍛え上げようという「タフフィットネス」志向のアスリートが増加、それに伴い様々な障害物レースが開催されており、すでにマラソンを上回る人気を見せています。「Reebok Spartan Race」は、その中でも“世界最高峰”といわれる障害物レースで、この度日本でも初開催され大きな注目を集めています。参加者を限界まで追い込むような過酷なレースでありながら、単に「過酷さ」「激しさ」「危険さ」を争うのではなく、生まれ持った身体のあらゆる機能を駆使して限界へとチャレンジする、この新しいレースは、ゴールした時の達成感、自らやり切る爽快感が挑戦者の心をわしづかみにして離しません。毎回コース内容がレース当日まで一切明かされないというユニークな仕掛けも手伝って、世界的にファンを急速に拡大、参加者数 80 万人以上、年間観客数は 20 万人以上を誇り、今年も 30 カ国で 240 以上のレースが展開されています。日本では、5月27日（土）の第1回開催を皮切りに、年2回のペースでの実施が予定されています。

**■ “自分を越えろ” — 世界初であり、国内唯一の公認スタジオプログラム『SPARTAN WORKOUT』**

ティップネスは、“参加者を健康で活発にし、自分自身が変わっていくことに楽しみを感じさせる”という「Reebok Spartan Race」のミッションに賛同し、この度の日本初上陸にあたり公式スポンサー契約を締結しました。そして大会サポートに加え、ティップネスならではのサービスを提供すべく、世界初であり、国内唯一となる公認スタジオプログラム『SPARTAN WORKOUT』を開発し、各店に導入する運びとなりました。

『SPARTAN WORKOUT』のテーマは“自分を越えろ”。やらされるのではなく、自ら最後までやりきることで毎回達成感を得ることができるハードな構成です。またレースでのあらゆる障害物をクリアするために必要な機能を鍛えつつ、効率的な脂肪燃焼と筋コンディショニングにより健康的でタフなシェイプボディを手に入れます。レースを目指す方はもちろん、引き締まったカラダをつくりたい方、思いっきりカラダを動かして発散したい方、自分の可能性にチャレンジしたい方にぴったりの、“自分を変える”爽快なプログラムです。

## ■ 『SPARTAN WORKOUT』の特徴

SPARTAN WORKOUT の特徴は、人間の 36 の基本動作の中から、運ぶ、登る、這う、つかむなど、障害物レースに必要な動作を 4 つのテーマ（バランス／パワー／エンデュランス／ストレングス）に振り分け、それぞれに対応するトレーニングを、スタジオ内で使用できるアイテムを用いてサーキット形式で行うところにあります。障害物レースに挑戦するアスリートのタフな肉体を作り上げる、ハードなファンクショナルトレーニング<sup>※</sup>です。

※ファンクショナルトレーニング…“動く”パフォーマンスを高めるための、注目の最先端トレーニング。



## ■ レッソンの流れ（時間：30分と45分の2種類）

ウォーミングアップ（5分）⇒ サーキットパート（20分または35分）⇒ 最後の追い込みパート（5分）

## ■ SPARTAN WORKOUT 紹介動画 URL：

[http://tip.tipness.co.jp/start\\_tipness/featureprogram/spartanworkout/](http://tip.tipness.co.jp/start_tipness/featureprogram/spartanworkout/)

※レッスンはティップネス会員であれば参加無料です。

各店の開催スケジュールや会員プランについては、ホームページ（<http://tip.tipness.co.jp/>）からご覧ください。

### 【次回の大会概要】

○開催日：2017年10月21日（土）・22日（日） ★5/28（日）より参加受付中  
○会場：相模湖プレジャーフォレスト ○開催レース：SPRINT（距離5km、障害物約20個）、SUPER（距離約10km、障害物約20個）、KIDS（距離約1.5km） ○大会ホームページ：[www.spartanrace.jp](http://www.spartanrace.jp)

## ■ 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス / 本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F  
創立：1986年10月 / 代表者：武信 幸次 / 資本金：1億4000万円  
事業内容：フィットネスクラブの経営  
店舗数：直営店127店舗（「ティップネス」57店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3店舗、「ティップネス丸の内スタイル」1店舗、「FASTGYM24」66店舗）、受託施設（指定管理含む）13施設  
会員数：約30万人

### 本件に関するお問い合わせ先

ティップネス広報事務局（アズ・ワールドコム ジャパン内） 担当：三輪、星野、大塚  
TEL: 03-5575-3229 FAX: 03-5575-3222 E-mail: [tipness-press@w-az.co.jp](mailto:tipness-press@w-az.co.jp)

### その他、ティップネスに関するお問い合わせ先

株式会社ティップネス マーケティング部  
広報担当：武藤 / TEL: 03-3769-8706 FAX: 03-3769-9334