



2024年11月7日  
株式会社ティップネス

## 企業の生産性向上に、腸からアプローチ！ 「腸活 サポートパック —Supported by 腸 note—」を 11月7日（いいおなかの日）より提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、従業員の健康増進に積極的に取り組む法人に向けて、腸を健康にし“腸活”を習慣化するプログラム「腸活 サポートパック」の提供を、“いいおなかの日”である11月7日より開始します。



### □ “第2の脳”とも呼ばれる腸の健康をサポートし、企業の生産性向上へつなげることを目指します

“第2の脳”とも呼ばれる腸は、脳と密接にかかわり感情や免疫機能にも関与していることが、近年の研究で分かっています。免疫力のアップや睡眠の質の向上、肥満や老化の予防に加え、精神疾患のリスク軽減にもつながるとされる腸の健康。ティップネスでは、腸を健やかな状態に整えるための“腸活”を通じて、従業員の健康を増進し、企業全体の生産性向上につなげることを目指した「腸活 サポートパック —Supported by 腸 note—」の提供を開始します。

このプログラムの特徴は、腸活サポートアプリ「腸 note」（※）の活用です。「腸 note」は“腸音”の解析により腸の健康状態が確認できる世界初のアプリで、腸の状態や日々の腸活がスコアとして可視化され、腸活を楽しく習慣化していきます。あわせて、専門家による腸活セミナー、簡単にできるセルフケアの実技講習、時短エクササイズ動画の提供など、腸活に関わるサービスをパッケージにして、腸の健康づくりと習慣化をサポートします。

※「腸 note」とは、サントリーグローバルイノベーションセンター株式会社が開発したスマホアプリです。スマホのマイクをお腹にあてて腸の音を録音し、腸の状態を解析することで、個々に最適な腸活を提案します。便の状態、腸活の記録もでき、腸にやさしい生活を続けられるようになります。

（「腸 note」の詳細：<https://cho-note.com/>）

当社は、今後も法人の課題解決につながるサービスを積極的に展開することで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

## □ 「腸活 サポートパック」 概要

### 1) 腸活セミナー（講義 30 分）

腸のケアに関する重要性や、腸に良いとされる食事、生活習慣などを座学形式で学びます。



### 2) 「腸 note」アプリ活用セミナー（講義 15 分）

「腸 note」アプリの活用方法を学びます。ダウンロードから設定、便利な使用法など詳細を理解することができ、継続利用がしやすくなります。

### 3) 腸活セルフケア（運動実技 30 分）

自宅やオフィスで簡単にできる、腸のセルフケアエクササイズを体験します。



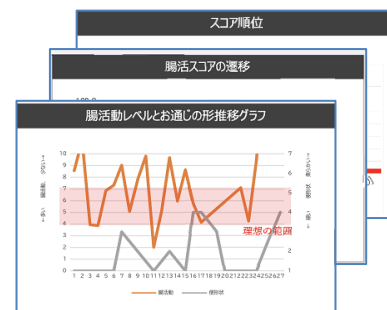
### 4) 腸活 90 秒動画提供（週 1 本×4 回）

内臓機能活性化や猫背解消など、腸活に役立つ 90 秒間のエクササイズ動画を、毎週 1 本ずつ、4 週にわたって配信します。

### 5) 結果レポート（1 か月後）

参加者個々の活動の成果と、全体の取り組み成果をチェックできます。

- ①参加者の腸音スコアの推移、腸タイプの分布、腸活の実施回数など、詳細結果レポートの提出
- ②結果データに基づいた腸タイプ別のフィードバック
- ③参加者の主体的健康感に関する前後比較をレポート



## 【概算費用（税込）】

- 1) ～ 3) パック 275,000 円
- 1) ～ 5) パック 385,000 円

※1) ～ 3) については、オフライン（集合）型か、オンライン型いずれかの開催方法をお選びいただけます。

▷プログラムの詳細はこちら>> <https://partner.tipness.co.jp/plan/vp7esk4rbdwe53bp.html>

## □ 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス

本 部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階

創 立：1986 年 10 月 代表者：代表取締役社長 岡部 智洋

事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 143 店舗、フランチャイズ 3 店舗、受託施設（指定管理含む）11 施設