



2024年9月11日
株式会社ティップネス

**世界 160 カ国で同時開催「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」
ティップネスおよびオンラインフィットネス「トルチャ」が参画し
9月20日～23日の4日間、施設やオンラインコンテンツを無料提供します**

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、世界 160 カ国で同時開催されるウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に、一昨年・昨年につづき今年も参画します。イベントは9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間ですが、ティップネスでは期間を1日延長して23日（月・祝）までの4日間、施設を地域に無料開放します。オンラインフィットネス「トルチャ」では、イベント期間中の3日間、どなたでも無料で参加可能なオンラインレッスンを配信します。



『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド』とは、ウェルネス体験への参加を啓発するため、秋の Equinox（昼と夜の時間が同じになる、日本では秋分の日）に、世界 160 カ国で開催される一大ウェルネスイベントです。各事業者が企画したウェルネスクラスやイベントを、9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間で同時多発的におこないます。当社では、ティップネスにおいてはイベント期間に1日プラスして23日（月・祝）までの4日間、地域の皆さまに施設を無料開放し、オンラインフィットネス「トルチャ」ではイベント期間中の3日間に計 32 本の無料コンテンツを配信します。

■「OPEN TIPNESS」のもと、ティップネスの施設を無料開放

ティップネスでは、もっとたくさんの人にフィットネスに触れていただき、健康になっていただきたいという想いのもと、「OPEN TIPNESS」を旗印に、ひらかれたフィットネスクラブをめざす活動をしています。このイベントの主旨に賛同し、今年もティップネス各店の施設を、地域の皆さまに向けて無料で開放します。

- ▷実施期間： 2024年9月20日（金）、21日（土）、22日（日）、23日（月・祝）
- ▷実施内容： 施設を一日無料で体験できます。（中野店、ティップネス丸の内スタイルは除きます）
- ▷申込方法： 下記ページよりご希望店舗を選択し、体験予約をしていただきます。
- ▷申込ページ： <https://www.tipness.co.jp/event/www2024/>

■トルチャ特別無料配信レッスン

トルチャでは、9月20日（金）、21日（土）、22日（日）の3日間、ヨガ、ダンス、ストレッチ、筋トレなどバラエティに富んだレッスンを計32本、無料で配信します。



▷対象レッスン：下記ページにてご覧ください。

<https://online.tipness.co.jp/playlist/415f45ca342345129f97834b8a8ce63b>

▷参加方法：無料の会員登録後に、32本のレッスンを視聴いただけます。

【無料の会員登録方法】

- ①こちらのページで必要事項を入力 > > <https://online.tipness.co.jp/signup/form>
- ②入力が済んだら同ページ下部の「あとで購入する」にチェックを入れる
- ③さらに下に進み、利用規約およびプライバシーポリシーを確認のうえ、同意のチェックボックスにチェックを入れ、「会員登録する」をクリック

会員登録完了後、開催時間になったらこちらのページから対象レッスンに参加いただけます。

<https://online.tipness.co.jp/playlist/415f45ca342345129f97834b8a8ce63b>

■「OPEN TIPNESS」とは

従来の会員に向けたサービス提供にとどまらず、地域住民の健康に貢献し、ひいては健康な世の中をつくることを目的としたティップネスの活動。ひらかれたフィットネスクラブとして気軽に触れられるオープンな健康拠点をめざし、地域住民をはじめ多くの人々のライフスタイルを豊かにする体験や学びを積極的に提供していきます。

LINEでおともだち登録してくれた方を「TIPNESS フレンド」として、健康情報や各種イベント情報、施設利用クーポンなどを定期的にお届けしています。



▶“OPEN TIPNESS”についての詳細はこちら> > <https://www.tipness.co.jp/opentipness/>

▶「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」についてはこちら> > <https://wellnessweekend.jp/>

▶フィットネス大手7社が合同で参加表明> > <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000339.000009907.html>

ティップネスは当イベントへ積極的に参加することで、「OPEN TIPNESS」の活動を一層活発化させ、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」の実現を目指してまいります。