



2024年7月4日  
株式会社ティップネス

## 話題のブレイキンがティップネスのダンスプログラムに登場！ あわせて「BREAKIN' 勝手に応援活動」スタート

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、世界のさまざまなジャンルのダンスが一度のレッスン内で体験できるスタジオプログラム「MOVE BODY DANCE（ムーヴ ボディ ダンス）」に、7月より、新たにブレイキンパートを投入。同時に SNS 企画「BREAKIN' 勝手に応援活動」をスタートしました。



### ■ティップネス人気No.1プログラムシリーズに「ブレイキンパート」が登場！

ティップネスオリジナルの人気プログラム MOVE BODY シリーズの第5弾として今年4月にスタートした「MOVE BODY DANCE」。1回のレッスンで「ラテン」「レゲトン」「K-POP」など世界のさまざまなジャンルのダンスを体験できる、このフィットネスクラブならではのプログラムに、7月より話題のブレイキンが加わります。

ブレイキンといえばアクロバティックに頭や背中中で回転する技が象徴的ですが、今回加わるブレイキンパートでは、立ったままおこなう基本的なステップ動作が中心なので、ダンス経験のない人でもまったく問題ありません。3分30秒ほどと短いパートですが、リズムに乗って楽しく身体を動かし、しっかり汗もかきながら話題のダンスに気軽にチャレンジできます。

【7月からの「MOVE BODY DANCE」プログラム構成】

エアロ

レゲトン

ジャズ

K-POP

ブレイキン

HIPHOP

エレクトロアフリカン

ラテン

### ■誰でも参加できるインスタでのダンスバトル企画もスタートし、夏に向けてブレイキンを盛り上げます！

このブレイキンパートの登場とあわせて、ティップネス公式インスタグラムにて、投稿企画を開始しました。名付けて「BREAKIN' 勝手に応援活動」。ティップネスのインストラクターが踊る30秒程度の課題動画を見本に、自身のダンス動画を投稿すれば誰でも参加できるダンスバトル企画です。部門は、真面目にスキルを競う<スキル部門>と、とにかく楽しく踊る<ユニーク部門>の2つ。ユニーク部門は、ペットと一緒に踊っても、着ぐるみを着て踊ってもOK。ダンスにまったく自信のない人でも、気軽に楽しんで参加いただけます。もちろん、それぞれ優秀者（チーム）にはステキな景品をご用意し、8月上旬には表彰をおこないます。

よりたくさんの人にダンスを楽しむきっかけを届けたい—— ティップネスはこの夏、ブレイキンを応援します。

「BREAKIN' 勝手に応援活動」の詳細はコチラ>> <https://bit.ly/3L617Lo>

「MOVE BODY DANCE」の詳細はコチラ>> <https://tip.tipness.co.jp/program/2q8k5vuq5d05mgq8j.html>