



2024年4月27日
株式会社ティップネス

地域へのウェルネス機会拡大のために、多くのフィットネス体験を提供
ゴールデンウィーク特別イベントをティップネス各店にて開催します
— RUN や WALK、ヨガ、親子体操、体力測定など —

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、地域に開かれたフィットネスクラブを目指す“OPEN TIPNESS”の活動の一環として、ゴールデンウィークに地域の方々に参加いただけるイベントを多数開催します。各店オリジナルの特別企画や共通企画などが盛りだくさんです。



1) 各店での特別企画

■渋谷店（ティップ・クロス TOKYO 渋谷）

4/29（月・祝）9：15～13：00

「SHIBUYA CITY FC ウォーキング&ホームゲーム観戦イベント」 参加費：無料

渋谷店から試合会場（渋谷区スポーツセンター）まで、選手と一緒にウォーキング。その後ホームゲームを観戦します。

詳細> <https://bit.ly/3w5TRLM>

5/5（日）7：30～8：30

オンラインフィットネス「トルチャ」特別企画「心と身体のリフレッシュ～青空ヨガ×ゴミ拾いウォーク～」 参加費：無料

ゴールデンウィークに朝活で心も身体も街もキレイに！トルチャ配信スタジオのある渋谷店前で集合。周辺をウォーキングしながらゴミ拾いをし、代々木公園で青空ヨガをおこないます。

詳細>> <https://online.tipness.co.jp/notifications/cc6fe6f5fc3d4108bf8dd107407a857f>

■木場店

4/29 (月・祝) 16:00~16:30 参加費：無料

「気軽に☆親子でたのしむ運動あそび」

お子さまと一緒に音楽にあわせてからだを動かします。自宅ではできない動きにチャレンジします。

詳細>> <https://kids.tipness.co.jp/shop/SHP036/news/2o1x3nahkyiyhcog.html>

4/29 (月・祝) 16:40~17:10 参加費：無料

「ティップネスで防犯教室」

夏のお出かけ前に防犯意識を高めましょう！お子さまの安全、安心を守るため、約束の合言葉

「いかのおすし」について学びます。

詳細>> <https://kids.tipness.co.jp/shop/SHP036/news/756nv90bqlvtyowf.html>

5/3 (金・祝) ①13:00~13:30 ②14:00~14:30

「GW 青空企画 親子体操 ウォーキングイベント」 参加費：無料 場所：都立木場公園

①親子体操 かけっこ教室 ②成人向けウォーキングイベント (雨天中止)

詳細>> https://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP036/information/80il9q1i9m5jo0i8oc.html

■王子店

5/2 (木) 14:45~19:00 頃

「日テレ・東京ヴェルディバレーザ GW 応援イベント 春サッカー観戦ウォーキングツアー」 参加費：無料

王子店に集合し、西が丘競技場のバレーザ試合を観戦に行く約 5km のウォーキングツアーです。(雨天中止)

詳細>> https://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP096/opentipness/sneeniz4qqoe5hmw.html

■太田店

4/29 (月・祝) 13:00~14:30 、 5/6 (月・祝) 12:00~13:30

「TIPNESS チャレンジ with RUN&WALK」 参加費：無料

内ヶ島運動公園でランニング&ウォーキングを楽しみます。(雨天中止)

詳細>>

https://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP059/information/83g6xxral2uldwo6c5.html



■藤枝店

5/3 (金・祝) 9:00~11:00

「GW はティップネスから蓮華寺池まで RUN or WALK !!」 参加費：500 円 (税込)

ランニングとウォーキング、2つのチームに分かれて実施します。藤枝店から蓮華寺池公園の往復約 7 キロをみんなで楽しみます。インストラクターの正しい歩き方のレクチャーあり。イベント後はティップネスの施設をご利用になれます。

詳細>>

https://tip.tipness.co.jp/shop_info/SHP075/information/759g7dvisslgmrqk07.html

※ 上記以外の店舗でも多数の企画を予定しております。こちらにてご覧ください。

<https://www.tipness.co.jp/event/gw2024/>

2) 共通企画 1 「ゴールデンウィーク施設体験」 4/27 (土) ~5/12 (日)

ティップネス各店の施設をまる一日ご体験いただけます。通常は 2,420 円 (税込) のところ、期間中は半額の 1,210 円 (税込)。ウェア、シューズ、タオルなどのレンタルつきなので手ぶらで利用ができます。

詳細>> <https://tip.tipness.co.jp/campaign/fcgyqhsrn7pmwfst.html>



3) 共通企画 2 「FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト— 」

FIA (日本フィットネス産業協会) が監修したカラダ年齢テスト (※) を、ティップネスの各店で受けられます。自身の体力年齢や、全国の同年代の中でのランキングがわかります。

各店実施スケジュールはこちらをご覧ください>> <https://www.tipness.co.jp/event/gw2024/>

※FIA 全国カラダ年齢測定とは… <https://fia.or.jp/tairyoku-test/>

4) キッズ向け共通企画 「着衣水泳体験会」

地域の水難事故ゼロを目指して、キッズスクール併設のティップネス各店にて、着衣水泳体験会を開催します。

普段は泳げても、水中で衣服を着用した状態では、歩くことも泳ぐことも困難になってしまいます。実際に衣服を着たままの状態、いざという時のための心構えから、救助の待ちかた、浮き具として利用できるものの使い方などを子どもたちに体得してもらいます。

実施店およびスケジュールはこちら▷ <https://www.tipness.co.jp/event/gw2024/>



“OPEN TIPNESS”とは

従来のメンバーシップ制度による館内でのサービス提供にとどまらず、地域住民の健康に積極的に貢献し、開かれたフィットネスクラブを目指すティップネスの活動。

OPEN TIPNESS について詳しくはこちら>>

<https://www.tipness.co.jp/opentipness/>