



2024年4月24日
株式会社ティップネス

**ティップネスが、日本のアスリートトレーニングの先駆者・
友岡和彦氏を擁するクリードパフォーマンス社と業務提携。
幅広いウェルネスニーズに応える運動メソッド開発を強化**

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、クリードパフォーマンス株式会社（所在地：東京都新宿区、代表取締役：中村 健太）と業務提携し、同社のもつ独自メソッドを活用した運動メソッド開発を強化します。



ボディメイクの流行でトレーニング人口が増える中、当社は見た目のみならず生活者の「生活の質の向上」実現をトレーニングの本質として、様々なサービス展開をしています。これまでに、機能的な身体をつくる「ファンクショナルトレーニング」や、常にベストなパフォーマンスを発揮するための「コンディショニング」をフィットネスクラブとしていち早く取り入れ、生活者のライフスタイルを豊かにするためのコンテンツとして提供してきました。

そしてこの度、日本人初のメジャーリーグヘッドストレンクスコーチとしての実績と、豊富なトップアスリートサポートの経験をもつ友岡和彦氏を擁するクリードパフォーマンス社とともに、その独自メソッドを活用したコンテンツ開発のために連携を開始します。同社は「人生のパフォーマンスアップ」をコンセプトに、対象者にあわせて9つのトレーニング要素を「処方」する独自の運動処方メソッド「CREED9ELEMENTS」を、アスリートだけでなく子どもから高齢者に至るまですべての生活者に向けて提供しています。今回の提携では、このメソッドをフィットネスクラブのトレーナー教育やプログラムに落とし込みながら、より多くの生活者に届け、人々の「生活の質」のさらなる向上を目指します。

□クリードパフォーマンス株式会社 概要

本社：東京都新宿区築地町 20-2 設立：2020年9月 代表者：代表取締役 中村健太
事業内容：パーソナルトレーニングジム運営、ヨガスタジオ運営、コンサルティング事業、プロダクト開発および販売、エクササイズコンテンツ開発、スクール運営事業

□株式会社ティップネス 概要

本部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階 創立：1986年10月
代表者：代表取締役社長 岡部 智洋 事業内容：フィットネスクラブの経営
店舗数：直営店 143 店舗、フランチャイズ 3 店舗、受託施設（指定管理含む）11 施設

当社は今後も企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」実現のために、常に業界の最先端を取り入れ、進化してまいります。