



2024年4月23日  
株式会社ティップネス

## 高年齢労働者が安全に活躍できる職場づくりのために 「エイジフレンドリープログラム」4月23日より提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、高年齢労働者が活躍しやすい職場づくりをサポートする法人向けプログラム「エイジフレンドリープログラム」の提供を4月23日より開始します。



### **□社会全体の活力維持にもつながる、高年齢労働者が活躍しやすい職場環境づくりを目指します**

高齢化が進む日本。企業における従業員の高齢化も社会問題となっています。加齢に伴い高まるケガや病気のリスクを少しでも低減し、経験を積んだ従業員の知識や技術を存分に活かすための環境づくりは、企業の成長にとって不可欠であると同時に、社会全体の活力維持につながります。そこでティップネスでは、高年齢者の特性を考慮した職場づくりをサポートする「エイジフレンドリープログラム」を開発しました。

このプログラムでは、高年齢労働者に向けた健康・安全対策をテーマに、リスクへの理解を深め、高年齢者が働きやすい環境をつくることを目指します。心身の変化は気づかぬうちに訪れます。年齢が上がるに従って増加しやすい労働災害の事例とその予防法を学ぶだけでなく、セルフチェックで体の変化への気づきを促し、そのうえで対策としてのエクササイズをおこなうという、実践的な構成が特徴です。また、ともに働いている次の世代の従業員には、高年齢従業員に対する配慮の意識を育てるとともに、自身の将来への備えを促します。

※エイジフレンドリーとは、「高齢者の特性を考慮した」を意味する言葉として WHO や欧米の労働安全衛生機関でも使用されており、厚生労働省からは「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」（通称：エイジフレンドリーガイドライン）も公表されています。

当社は、今後も法人の課題解決につながる高品質なサービスを積極的に展開することで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

## □ 「エイジフレンドリープログラム」概要

【第一部： 座学パート】 担当講師：保健師または看護師

### ① 高年齢労働者の健康管理術（講義 25 分）

加齢による心身の変化を理解し、健康を保ちながら働き続けるために気を付けるべきことを学びます。

### ② 高年齢労働者の労災対策（講義 20 分）

加齢とともに増加しやすい労働災害の事例や、その具体的な予防法を、高年齢労働者の心身の特徴を踏まえながら解説します。職場の安全づくりのために役立ちます。

【第二部： セルフ測定＋運動パート】 担当講師：ティップネスインストラクター

### ③ 高年齢労働者のカラダづくり（講義＋運動 45 分）

バランス・筋力・敏捷性をセルフチェックで測定し、転倒リスクについて気づきを促します。そのうえで、リスクを軽減するためのエクササイズをおこないます。手軽で場所を選ばないエクササイズなので、日常で実践しやすく、継続することで転倒事故などのリスクの軽減につながります。

【対象】

- ・55 歳以上の高年齢期を迎える従業員様
- ・45 歳以上の中高年齢の従業員様
- ・上記の方々と一緒に働く若手社員様

【提供方法】

オンライン・オフライン（集合型）ともに対応可能

【概算費用（税込）】

一部・二部パッケージ価格 275,000 円

※第一部のみ価格：137,500 円 第二部のみ価格：137,500 円

▷プログラムの詳細はこちら>> <https://www.tipness-partner.jp/plan/mmmfjswl5ytmyvyk.html>

## □ 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス

本 部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階

創 立：1986 年 10 月 代表者：代表取締役社長 岡部 智洋

事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 143 店舗、フランチャイズ 3 店舗、受託施設（指定管理含む）11 施設