



2022年12月16日
株式会社ティップネス

おうちで楽しむオンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』、年末年始特別企画を12月27日より開始。
「癒して新年／燃やして新年」2コースのレッスン動画を無料配信！
さらに、レッスンを視聴して応募すると、抽選で100名様に「お年玉」をプレゼント！！

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、年末年始のおうち時間をサポートすべく、オンラインフィットネス配信サービス『torcia（トルチャ）』にて、**年末年始特別企画「#癒して新年 #燃やして新年 あなたはどっち派？」**を12月27日（火）から1月3日（火）までの1週間開催します。

生活が不規則になりがちな年末年始を健康に、元気に過ごしたい皆さまのための応援企画を開催します。疲れた心身をリラックスさせる「癒して新年」コースと、脂肪を燃やすアクティブな「燃やして新年」コース、それぞれ8種類ずつ、計16種類の特別プログラムを、どなたでも無料で受講いただけます。さらに、1か月の無料お試し会員への登録で、お年玉プレゼント企画にご応募が可能に。いずれかのコースを選び、実施期間中に最低3種類のプログラムを受講した方の中から、抽選で100名様にAmazonギフト券（500円分）をプレゼントします。

※お年玉プレゼント企画は、既存のトルチャ会員の方も対象です。

ティップネスは、今後も『トルチャ』の様々な企画やプログラムを展開し、より多くの方々に身近にフィットネスを楽しんでいただける環境を整えてまいります。

■『トルチャ』年末年始企画「#癒して新年 #燃やして新年 あなたはどっち派？」概要

疲れた心身をリラックスさせる「癒して新年」コースと、しっかりトレーニングを行う「燃やして新年」コース、2つのコースをご用意。それぞれ8種類ずつの特別プログラムを、**会員登録なしで、どなたでも無料で受講いただくことができます。**

▶配信期間： 2022年12月27日(火)～2023年1月3日(火)

□癒して新年コース>> <https://online.tipness.co.jp/playlist/7ec7ba91e83346d3bbc693580b5f1489>

□燃やして新年コース>> <https://online.tipness.co.jp/playlist/98e5a6a8d52e447388008f66a8e749a7>

癒して新年コース

配信日	レッスン名	時間	担当者
12月27日	首肩すっきり～師走の疲労回復～	15分	榎木海帆
12月28日	じわトレヨガ～呼吸～	15分	堀江愛理沙
12月29日	寝る前のリラックスストレッチ	10分	本村望
12月30日	全身楽メンテ～今年の疲れは今年のうちに～	15分	Mizuki
12月31日	大晦日のむくみ解消ストレッチ	10分	宮崎紗衣
1月1日	新年! 身体ポカポカストレッチ	15分	岩月穂波
1月2日	臓活ヨガ～食べ過ぎ解消～	15分	KIKO
1月3日	年始のカラダリセット体操	10分	境野光昭

燃やして新年コース

配信日	レッスン名	時間	担当者
12月27日	今年のストレス発散ボクシング!	15分	徳岡隆之介
12月28日	ウエストしぼり祭り	10分	小川恵
12月29日	年末シェイプダンシング	15分	大蔵みどり
12月30日	だれでも簡単! 汗かきエアロ2022	15分	青木佳乃
12月31日	大晦日こそ! 燃やせ! 脂肪燃焼HIIT	10分	兵藤明日香
1月1日	新年! 痩せるダンス2023	10分	木村亜莉沙
1月2日	羽ばたけ! 背中引き締めエクササイズ	10分	桃乃
1月3日	キュッと! お腹痩せピラティス	10分	Fumiyo

■Amazonギフト券500円分が100名様に当たる お年玉プレゼント企画

上記いずれかのコースを選択してエントリーをおこない、期間内に3本以上のレッスンを受講した方の中から、抽選で100名様にAmazonギフト券(500円分)をプレゼントします。

▶対象：1か月無料お試し会員登録をされた方、既存のトルチャ会員の方

▶参加方法：(1)12月31日(土)までにエントリーフォームに必要事項を入力してエントリーします。

(2)12月27日(火)～1月3日(火)の期間中に年末年始イベント対象レッスンに参加します。

(3)1月4日(水)にトルチャ事務局から送信される「自己申告フォーム」を受信します。

(4)1月4日(水)～1月10日(火)の期間中に自己申告フォームへ必要事項を入力し投稿します。

※ダブルエントリーも可能。エントリーなしでもレッスン参加は可能です。

詳細はこちら>> <https://online.tipness.co.jp/news/article/353cfunh6fq4pfjwex.html>

■オンラインフィットネス『トルチャ』とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。

★トルチャの詳細はこちらからご覧ください。 <https://online.tipness.co.jp/>

