



2022年11月24日  
株式会社ティップネス

## 花江夏樹・水樹奈々など豪華声優陣が参加する ティップネス全面監修の本格宅トレゲームソフト『フィットネスランナー』 11月24日（木）発売

### 【発売記念企画】

- ① オンラインフィットネス『トルチャ』にて、ゲーム内のエクササイズの一部を無料配信
- ② 『トルチャ』1か月無料体験申込者から抽選で5名にパッケージ版プレゼント

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、株式会社エクスフィットが開発したNintendo Switch™向け宅トレゲームソフト『フィットネスランナー』のエクササイズを全面監修しました。この発売を記念して、発売日の11月24日（木）より、ティップネスが運営するオンラインフィットネス『トルチャ』において、ゲーム内のエクササイズの一部を無料配信およびパッケージ版のプレゼント企画を実施します。



『フィットネスランナー』は、“楽しさ”と“フィットネス効果”の両立を目指した本格宅トレゲームソフトです。より多くの皆さまに楽しみながら気軽にかつ効果的に身体を動かしていただけるよう、さまざまな要素を盛り込みました。

### 特長その1 短時間で効果的な「スーパーサーキットトレーニング」を採用

有酸素運動と筋トレを交互におこなう「スーパーサーキットトレーニング」は、短時間で、より効率的に高いトレーニング効果を目指す本格トレーニング手法です。全45種類という豊富な種目から、運動不足解消、ボディメイク、ダイエット、ストレス解消など、プレイヤーの目的に応じ最適な組み合わせを提案します。プレイヤーはお手本通りに身体を動かすだけ。トレーニンググッズも不要、どの種目も立ったままの状態のできるため、省スペースで、手軽にトレーニングが可能です。

### 特長その2 超人気声優陣がゲーム内のキャラクターボイスを担当

総勢6人のフィットネスランナーが、プレイヤーのトレーニングをサポートします。

内田真礼、櫻井孝宏、花江夏樹、花澤香菜、水樹奈々、安元洋貴という豪華メンバーがキャラクターボイスを担当し、プレイヤーに的確なアドバイスをおこないます。



### 特長その3 継続したくなる仕組みが充実

オンラインプレイでは、お友達と最大4人まで一緒にトレーニングを競うことができます。また消費カロリー・体重推移のグラフ化など自己管理機能のほか、苦手な種目を外せる機能、トレーニング実績にあわせて得られる称号、カスタマイズ可能なフィットネスランナーの衣装など、プレイを続けたいくなる仕組みが満載です。

▶ゲームの詳細はこちらをご覧ください > <https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/>

## ■『フィットネスランナー』概要

名 称： フィットネスランナー

プラットフォーム： Nintendo Switch™

発 売 日： 2022年11月24日（木）

販 売 形 態： パッケージ版／ダウンロード版

販 売 価 格： 6,380円（税込）

販 売 場 所： ティップネス各店、Amazon、ニンテンドーストアにて

プレイ人数： 1人 ※インターネットでのプレイ人数は2～4人

キャスト（五十音順）：内田真礼／櫻井孝宏／花江夏樹／花澤香菜／水樹奈々／安元洋貴

公式サイト： <https://www.ex-fit.jp/fitnessrunner/>

公式Twitter： <https://twitter.com/FitnessRunnerPR>

公式YouTubeチャンネル： <https://www.youtube.com/channel/UCEEE2fzQtEl1HF913bvUqw>

## ■『フィットネスランナー』発売記念企画

**【その1】 オンラインフィットネス『トルチャ』にて、『トルチャ版フィットネスランナー』を無料配信します。**

ゲーム内でおこなう「スーパーサーキットトレーニング」を、トルチャオリジナルレッスンプログラムとして無料配信。

11月24日（木）より会員登録不要でどなたでもご視聴いただけます。

**【その2】 11月30日（水）までに『トルチャ』の1か月無料体験お申込みの方の中から抽選で5名様にパッケージ版をプレゼントします。**

詳細はこちら>> <https://cloud.ml.tipness.co.jp/fitnessrunner>

### 【イメージキャラクターについて】

本格的なフィットネスゲームにふさわしいイメージキャラクターとして、宅トレクリエイターの第一人者である竹脇まりなさんと、ティップネス所属の実力派インストラクター/パーソナルトレーナーの宮崎紗衣を起用しています。二人によるゲーム解説&実践動画はこちらからご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=Qyip8ggOp8I&t=7s>



## ■株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／ 本部：〒102-0081 東京都千代田区四番町5番地6 日テレ四番町ビル1号館3階／ 創立：1986年10月／ 代表者：代表取締役社長 酒巻和也／ 事業内容：フィットネスクラブの経営／ 店舗数：直営店 167 店舗、フランチャイズ 1 店舗、受託施設（指定管理含む） 15 施設

当社は今後もさまざまな企画を通じて、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。