



2022年6月1日
株式会社ティップネス

減量成功で嬉しいご褒美も！

ティップネス初の「減量」に特化したパーソナルプログラム

『TIPNESS 式 痩せて得するダイエット』 6月1日（水）より提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、ティップネスでは初となる「減量」に特化した新パーソナルプログラム、『TIPNESS 式 痩せて得するダイエット』（全 16 回、税込 72,600 円。セルフトレーニング版は税込 19,800 円）を、6月1日（水）よりティップネス各店にて提供スタートします。



■「栄養をプラス」する食事法と、ティップネス人気の運動メソッドで着実にダイエット。

本プログラムのテーマは「しっかり動いて賢く食べる」。過酷なカロリー制限や食べないダイエットはおこないません。「減らす」ではなく「栄養をプラスする」ティップネスオリジナルの食事法で、健康的に美しく、しかも2か月という短期間で効率よく痩せることを目指します。また、その食事法のノウハウやテクニックを詰め込んだ『食事 BOOK』を教科書として用い、学びながら「痩せ手法」を実践していくので、終了後も一生使える食事の知識が身に付きます。

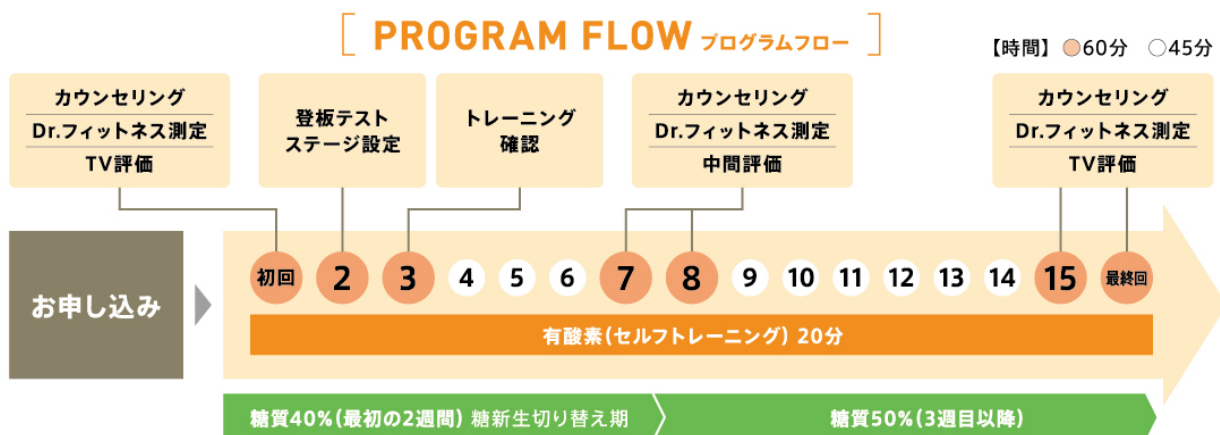
運動は、パーツ別に効率よく鍛える筋トレと、関節にやさしい有酸素運動「登坂トレーニング」を組み合わせた、オリジナルの“筋活メソッド”を採用。抗重力筋を鍛えスタイルや姿勢を良くしながら、脂肪燃焼と筋肉の増量をバランスよくおこない、ダイエットを成功に導きます。

■ロープライスも魅力。しかも「痩せたら1万円分のご褒美つき」で、カラダもお財布もHAPPYに！

本プログラムは、パーソナルセッションを全16回おこなう通常版に加え、トレーニングをセルフでおこなうセルフ版を設けました。近年人気を集めているダイエット系パーソナルトレーニングは、とかく高額化の傾向にあります。より多くの方々にダイエットの成功を体験いただくために、いずれもできるだけ価格を抑えています。パーソナルセッション16回の通常版は税込72,600円、パーソナルセッション3回のセルフトレーニング版は税込19,800円という価格での提供になります。入会せずに受講ができる、非会員向けのビジター料金のご用意もあります。

さらに、ダイエットに成功した受講者には月会費1万円割引という特典つき。（※通常版のみ。一定の条件があります）ティップネスは、本プログラムで、カラダもお財布も、そして皆さまの人生のHAPPYもサポートします。

■『TIPNESS 式 痩せて得するダイエット』プログラム概要（通常版）



- 内容： ①食事セミナー動画
- ②食事 BOOK
- ③3日間のオンライン食事指導
- ④マンツーマンセッション（16回）
- 料金： 66,000 円（税込 72,600 円）
- 期間： 2 か月間（週 2 回、全 16 回）
- セッション時間： 45 分／60 分

- ◆ 非会員の方の受講も可能です。
- ビジター料金： 82,000 円（税込 90,200 円）



『食事 BOOK』

■『TIPNESS 式 痩せて得するダイエット』（セルフトレーニング版）

- 内容： ①食事セミナー動画 ②食事 BOOK ③セルフトレーニング BOOK ④3日間のオンライン食事指導
⑤マンツーマンセッション（全 3 回、各回 60 分）
- 料金： 18,000 円（税込 19,800 円）

➤ プログラムの詳細はこちら >> <https://tip.tipness.co.jp/program/2ltba73fuxyopb096.html>

6 月はティップネス全店でダイエットイベントを実施します！

『ダイエットチャレンジ』と題した、ティップネス全店挙げてのイベントを、6 月 1 日から 6 月 30 日まで実施します。「痩せたい」を叶えるだけでなく、ダイエットに取り組むことで身体の調子を整え、運動・栄養・休養の正しい知識を得ることを目的として、スタンプラリー、ワークショップ・セミナーの開催、特別レッスンの提供など、館内を盛り上げていきます！

■株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F
 創立：1986 年 10 月／代表者：酒巻 和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 167 店舗、
 受託施設（指定管理含む）15 施設