



2022年2月10日  
株式会社ティップネス

## 2月23日（水・祝）、オンラインフィットネス「torcia（トルチャ）」にて 輝く女性を応援する「女子の祭典」を開催！特別レッスン&トークセッションを配信

日テレ・後藤晴菜アナや元宝塚歌劇団・JULIA.さん、表情筋研究家・間々田佳子さんらが登場  
インストラクターが画面越しに直接、参加者にアドバイスする対面レッスンも実施します！

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、2月23日（水・祝）オンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』にて、まもなく迎える春の新生活へ向けて、学生から働く女性、主婦、アクティブシニアに至るまで、全ての女性ひとりひとりが、自分らしくイキイキと輝くための特別オンラインイベントを実施します。“美への投資を始めよう！”をコンセプトにした本イベントは、心身のコンディショニングに精通したティップネスが提供する、まさに「女子の祭典」。一日を通じて、お化粧品からボディメイク、コンディショニング、女性の悩み相談に至るまで、女性の“気になる”を解決するヒントが盛りだくさんな4本の特別コンテンツ（無料コンテンツ3本、有料レッスン1本）を配信します。現役アナウンサー兼ヨガインストラクターの日テレ・後藤晴菜アナをはじめ、トルチャの人気インストラクター勝田真有、元宝塚歌劇団でヘア&メイクアップアーティストとして活躍するJULIA.さん、表情筋研究家・間々田佳子さんなど、“女性の美”をサポートするスペシャリストが結集してお届けする「女性のための応援企画」です。

**torcia**  
ONLINE FITNESS



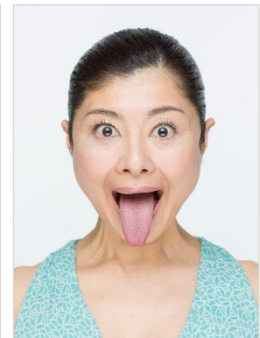
JULIA.さん



後藤晴菜アナウンサー



勝田真有インストラクター



間々田佳子さん

オンラインフィットネス「トルチャ」は、2021年10月の大幅リニューアルを経て、目的別、時間帯別など、常時200本を超える多彩な配信プログラムを提供し、幅広い皆さまの健康ニーズにお応えしています。ティップネスは、今後もトルチャの様々な企画やプログラムを展開し、より多くの方々に身近にフィットネスを楽しんでいただける環境を整えてまいります。

▶ オンラインフィットネス「トルチャ」HPはこちら：<https://online.tipness.co.jp/>

## ■2/23 (水・祝) オンラインフィットネス「トルチャ」特別イベント「女子の祭典」概要

※各レッスンともに、受講にはトルチャの会員登録が必要です (1か月の無料トライアル期間あり)

### 1. 元宝塚歌劇団 JULIA.さんによる「大人女子のワンポイントメイク術」

元宝塚歌劇団 花組娘役を務めた JULIA. (じゅりあ) さんが、トルチャの人気インストラクター木村亜莉沙をモデルに、ワンポイントメイクのコツをご紹介します。マスク生活の今だからこそ、目元の印象をアップするメイク術をアドバイスしていきます。

レッスン名：『大人女子のワンポイントメイク術』

日 時：2月23日(水・祝) 14:00～14:30 LIVE 配信(アーカイブ翌月末まで)

参加費：無料

担 当：ヘア&メイクアップアーティスト JULIA.

▶ご視聴はこちら：<https://online.tipness.co.jp/events/bda026b4-fee7-419d-ad28-de23496bed74>

▶ JULIA.さんの Instagram はこちら：[https://instagram.com/julia.hanano?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/julia.hanano?utm_medium=copy_link)

### 2. ヨガが初めてでも OK 「後藤晴菜さんと一緒に！イスで美姿勢ヨガ」

日テレ・後藤晴菜アナと勝田真有インストラクターによる、ダブルインストラクターレッスンです。コロナ禍の在宅ワークや運動不足により凝り固まった肩甲骨や首肩の凝り、猫背解消に効果的な椅子を使ったポーズを行い、年齢が出やすい後ろ姿を若々しく美しい姿勢に改善していきます。

トルチャの中でも不動の人気プログラムの一つである、首、肩、背中へのアプローチレッスンを、今回は「椅子」を用いて骨盤を安定させて行うことで、ポーズが維持しやすくなり、よりカラダへの効果を引き出すことができます。

レッスン名：『後藤晴菜さんと一緒に！イスで美姿勢ヨガ』

日 時：2月23日(水・祝) 15:15～15:45 LIVE 配信(アーカイブ翌月末まで)

参加費：無料

担 当：後藤晴菜、勝田真有

▶ご視聴はこちら：<https://online.tipness.co.jp/events/71e69fc5-2db0-415a-9a34-de6e687d7083>

### 3. チャットで視聴者も参加できる「後藤晴菜さん × 勝田インストラクター 大人女子のトークイベント」

日テレ・後藤晴菜アナと勝田真有インストラクターによる、大人女子へ向けたトークイベントを“トルチャ”と“インスタライブ”で同時配信します。大人女子の多くが感じるカラダの不調などについて語りあう「女子トーク対談」です。後藤アナや勝田インストラクターの体験談のほか、不調解消のためのアイデアやセルフケア実践方法など、お悩み女子に役立つプチ情報も満載です。事前アンケートやチャット機能を用いてトルチャ視聴者も参加可能です。

レッスン名：『後藤晴菜さん × 勝田インストラクター 大人女子のトークイベント』

日 時：2月23日(水・祝) 16:00～16:30 LIVE 配信(アーカイブ翌月末まで)

参加費：無料

担 当：後藤晴菜、勝田真有

▶ご視聴はこちら：<https://online.tipness.co.jp/events/2be3ccd8-ae5b-419d-841d-04abaf1dd981>

★トルチャ公式インスタグラムで『インスタライブ』でも同時配信！

[https://www.instagram.com/torcia\\_onlinefitness/](https://www.instagram.com/torcia_onlinefitness/)

#### 4. 間々田佳子インストラクターによる「コアフェイストレーニング 45」

話題の表情筋研究家、間々田佳子インストラクターが、「見た目年齢 - 10 歳」を目指して、顔の筋トレ「コアフェイストレーニング」を行います。通常レッスンは、インストラクターが一方通行で話しながら、チャットのコメント機能で質問などを拾っていますが、今回はリアルタイムで画面越しに直接コミュニケーションが取れる「アドバイスレッスン」です。顔の動かし方や修正ポイント等を間々田インストラクターが直接アドバイスします。参加者の映像はインストラクターにしか見えず、画面上には参加者本人とインストラクターのみの表示となるため、集中してレッスンを受けることができます。

レッスン：有料アドバイスレッスン「コアフェイストレーニング 45」

配信日時：2月23日（水・祝） AM 9:30～10:15（45分間）

参加費：3,520円（税込）

担当：間々田佳子

▶ご視聴申込はこちら：<https://online.tipness.co.jp/events/a20db1b4-3442-4256-aa17-d2985e54dd3f>

※先着 15 名様限定です。（最低遂行人数 5 名）

※有料アドバイスレッスンのご参加は日時をご確認のうえご参加ください。アーカイブはございません。

※パソコンからのご参加が必要です。スマートフォン、タブレットからのご視聴は出来ません。

※申込後のキャンセルはできかねますのでご了承ください。

※最低遂行人数に達しなかった場合は、レッスンが開催されませんので予めご了承ください。

#### ■ オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。ヨガをはじめストレッチ、骨盤調整、筋トレ、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。

★トルチャの詳細はこちらからご覧ください。 <https://online.tipness.co.jp/>

