



## ティップネス×ヤマダホールディングス共同開発

# 1分間なら続けられる！自宅で楽しむ新感覚エクササイズ EMS機能つき1分間トレーニングボード「イチトレ」を11月27日に発売

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、株式会社ヤマダホールディングス（本社：群馬県高崎市、代表者：山田 昇）と共同で、EMS機能つき1分間トレーニングボード「イチトレ」を開発しました。11月27日よりテレビショッピングにて先行販売し、12月より順次全国のヤマダデンキ（一部店舗を除く）およびWEB（ヤマダウェブコム）にて販売を開始します。

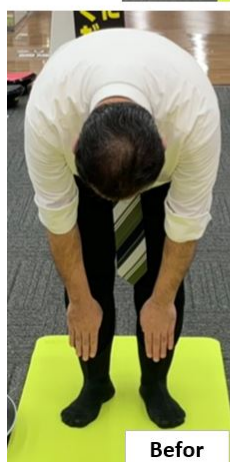


### □1分なら続けられる、自宅で簡単トレーニング。「イチトレ」

「イチトレ」は、多くの方がステイホームによる運動不足を実感している昨今、自宅でトレーニングをするもなかなか続かない、自宅で行うものは今ひとつ使い方がわからない、といった声をもとに開発された、EMS搭載のバランスボードです。運動不足解消や身体の柔軟性を高めるメニューなど、高齢者をはじめ運動初心者から中上級者まで、ティップネスが監修した数十種の効果的な部位別トレーニングを自宅で簡単に行うことができます。時計を見なくても1分間を音と光でお知らせする「お知らせ機能」付き、さらに乾電池式なので持ち運びも操作も簡単で、どなたでもストレスなく手軽にトレーニングを続けることができます。

〈1分間で身体が変わる前屈の事例〉 ※個人差があります

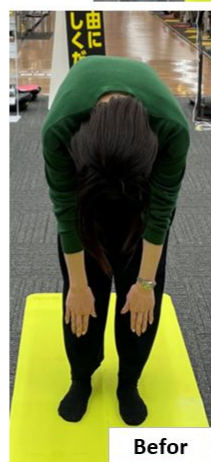
イチトレ：プロ考案の1分間トレーニング体験



Before



After



Before



After

## □製品概要

商品名：イチトレ（型番 AX-HRL112）

価格：19,800円（税込）

使用電源：単3形電池4本

タイマー：1分/約5分後自動OFF

出力周波数：約3000Hz

本体寸法：（約）W400×L280×H90（mm）

本体質量：約1.3kg

素材：本体：ABS樹脂、熱可塑性エラストマー  
通電部：導電性ゴム

安全使用荷重：約100kg以下

保証期間：1年

生産国：中国

※電源を入れる際の単3形電池、プラスドライバーは付属していません。



商品詳細はコチラ（発売日以降に表示されます）>> <https://www.yamada-denkiweb.com/>

「テレビで話題」の1分トレーニング「イチトレ」 10  
バランスボード&EMS（電気刺激アプローチ機能） ICHI-TORE

1分間でカラダが変わる  
たくさんのメニューから自分に合ったトレーニングが見つかる！  
フィットネスクラブ「ティップネス」監修の豊富なメニュー

ICHI-TORE  
イチトレ

テレビショッピング番組内で体験した  
レッド吉田さん(TIM)も1分チャレンジ！  
最初は10秒程度から。徐々にコツを掴んで  
楽しみながらトレーニングを。  
安藤和津さんも初心者向けトレーニングから  
フットケアまで、トレーナーと体験。  
1分だから続けられると好評のイチトレです。

当社は今後も、「健康で快適な生活文化の提案と提供」という企業理念のもと、人々の健康づくりのための様々な活動に取り組んでまいります。

## □株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス/本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986年10月/代表者：酒巻 和也/事業内容：フィットネスクラブの経営/店舗数：直営店 168 店舗、  
受託施設（指定管理含む）14 施設

### 本件に関するお問い合わせ先

ティップネス広報事務局（アズ・ワールドコム ジャパン内） 担当：三輪、星野、古川  
TEL: 03-5575-3229 FAX: 03-5575-3222 E-mail: [tipness-press@azw.co.jp](mailto:tipness-press@azw.co.jp)

### その他、ティップネスに関するお問い合わせ先

株式会社ティップネス マーケティング部 広報担当：武藤  
TEL: 03-3769-8706 FAX: 03-3769-9335 E-mail: [hmutou@tipness.co.jp](mailto:hmutou@tipness.co.jp)