



2021年11月24日  
株式会社ティップネス

## 話題のオンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』 日テレ 後藤晴菜アナウンサーがヨガプログラムの講師に着任！ 自身初となるレギュラーレッスンを12月1日より毎週配信

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、先月リニューアルしたオンラインフィットネス配信サービス『トルチャ』の新たなプログラムとして、今年、ヨガインストラクターの資格を取得して話題となった日本テレビ・後藤晴菜アナウンサーが講師を担当するレギュラープログラムを開始します。『後藤晴菜と一緒にかんたんヨガ30』と題したレッスンで、12月1日より毎週水曜日にライブ配信とビデオ配信を交互に行っていきます。



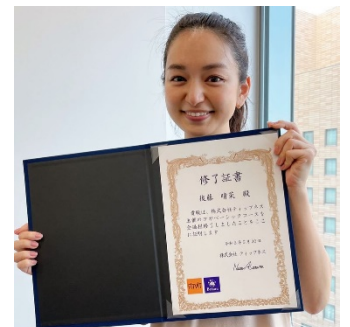
### ■日テレ 後藤晴菜アナウンサーと一緒にヨガで自分磨き！

日本テレビの番組『バゲット』内の企画にてヨガインストラクターの資格取得に挑戦し、本年5月、見事に合格した（※）後藤晴菜アナウンサーが、満を持して「インストラクター」としてトルチャのレギュラープログラムを担当します。初心者でも無理なく安心して取り組んでいただけるよう、丁寧な指導でゆったりとポーズを行いながら、身体をめぐりを良くしていきます。後藤アナと一緒にヨガで自分磨きをしたい方はもちろん、コロナ禍で運動不足を感じている方、これからヨガをはじめてみたいという方にピッタリのプログラムです。

（※ティップネスのヨガインストラクター養成コースを修了し、認定試験に合格。）

#### 後藤晴菜アナウンサー コメント

ヨガインストラクターとしてお仕事する機会をいただき、大変嬉しく思っています。アナウンサー歴はまもなく9年ですが、インストラクターとしては“新人”です。皆様との時間を精いっぱい楽しめるよう、丁寧に準備を進めていきたいと思っております。自分の身体にそっと耳を傾けられるような穏やかな時間をお届けします！



#### 『後藤晴菜と一緒にかんたんヨガ30』 配信スケジュール

ライブレッスン＜30分＞ ▶ 日程：12/1（水）、15（水） 配信時間：18:00～18:30

ビデオレッスン＜15分＞ ▶ 日程：12/8（水）、22（水） 午前0時にビデオレッスンコーナーで公開

※翌月以降も、毎週水曜日にライブレッスンとビデオレッスンを交互に配信していく予定です。

※プログラム詳細はこちら ▶ <https://online.tipness.co.jp/news/article/353qram9varorcraine0.html>

### ■オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまに満足いただけるラインナップをお届けします。

★トルチャの詳細はこちら>> <https://online.tipness.co.jp/about/index.html>

