



2021年10月18日
株式会社ティップネス

オンラインフィットネス『トルチャ』に新コンテンツ続々登場！！ 3分、5分、10分からのミニビデオレッスン、「観るだけ／聴くだけ」プログラムなど 多彩な独自ラインナップで10月18日よりリニューアル配信スタート！

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、オンラインフィットネス配信サービス『トルチャ』を10月18日にリニューアルし、短時間のビデオレッスンや「観るだけ／聴くだけ」プログラムなど、独自のラインナップで新コンテンツの配信をスタートします。



昨年8月にスタートしたオンラインフィットネス配信サービス『トルチャ』は、バラエティ豊かなコンテンツなどが評価され、この1年あまりで約5万人にご登録いただきました。今後さらに、多くの方々に気軽にサービスをお楽しみいただくため、新コンテンツ投入をはじめ、利便性をアップし、10月18日（月）より大幅にリニューアルしてお届けします。

▷新コンテンツその1：思い立ったとき、いつでも気軽に。時間も種類も豊富な「ビデオレッスン」

これまでトルチャでは、レッスンの9割以上を30分間で提供してきましたが、より気軽に、ちょっとしたすき間時間にも楽しんでいただけるよう、3分間の「1ポーズヨガシリーズ」や、「5分だけ顔トレ」、10分間の「ふとんDEストレッチ」など、人気のカテゴリーを中心に、短時間コンテンツを投入していきます。また、ライブレッスンの「アーカイブ配信」だけでなく、「ビデオレッスン」を大幅に増設することで、全体のさらなるラインナップの充実を図り、ご利用者の幅広いニーズに応えます。

▷新コンテンツその2：トルチャならではの、「観るだけ／聴くだけ」プログラム

オンラインフィットネスとしては異色の動画コンテンツも始まります。10月・11月は「腸の活性化」「今が旬のエイジングケア食材」などを動画で紹介。健康を軸にした気になる情報を、分かりやすくミニセミナー形式でお届けする「観るだけ」プログラムです。

また音声のみのコンテンツ、「聴くだけ」プログラムがスタートします。まずはマインドフルネスなどの癒し系、ランニング対応の応援系などを第1弾として提供し、その後拡充していきます。



▷新システムや新プランで利便性アップ

ユーザーのご要望にお応えして、毎回の受講時の手間を大幅に削減します。一部を残して予約制も廃止し、思い立った時にどなたでもスムーズに受講できるようシステムを変更します。加えて、会員プランもシンプルに、回数を気にせず好きなだけ受講いただける受け放題プランのみに絞り、新たに従業員のパフォーマンスアップを目指す企業に向けた「法人プラン」を設けます。

当社は、今回のトルチャのリニューアルで、より多くの方々に身近にフィットネスを楽しんでいただける環境を整え、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

トルチャ新コンテンツ&おススメレッスン

■ 10 分以下でできる時短レッスン



3分・5分・10分の時短レッスンも充実。忙しい方やスキ間時間を活用したい方にぴったりです。

■ カラダの不調を改善したい！



肩こり・腰痛・自律神経の乱れなど、様々な不調にアプローチしていきます。

■ シェイプアップ目的の方へ



部分的に引き締めたい！効率よく脂肪を燃焼したい！などの目的達成に役立ちます。

■ 今月のおすすめレッスン

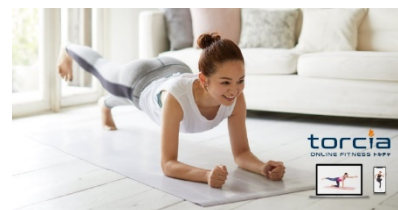


腸活をテーマにした「観るだけ」コンテンツ、スタジオを飛び出し青空ストレッチ、その他美容や健康情報など異色のコンテンツも。

★トルチャの詳細はこちらからご覧ください。 <https://online.tipness.co.jp/>

■ オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌カアッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。



【期間限定】「カラダ WEEK オリジナル特別無料講座」をトルチャにて配信決定！

日テレ系 カラダ WEEK とのコラボ企画として、クリエイターズ・ファイルの人気クリエイター、予約 3 年待ちのガリスマヒップトレーナー MICO と一緒におこなう特別レッスンを、トルチャのサイトにて無料配信します。

- 出演者：MICO、後藤晴菜（日本テレビアナウンサー）、木村亜莉沙（ティップネスインストラクター）
- 配信期間：10月25日（月）～11月7日（日）
- 配信 URL：https://online.tipness.co.jp/lp/karada_week2021.html