



**オンラインフィットネス『トルチャ』1周年記念。8月はスペシャル月間！
橋本マナミさん、遼河はるひさんなど豪華ゲスト参加の初心者向け特別プログラム、
総勢 16 名の日テレアナウンサーによる「日替わりラジオ体操」など続々配信！**

関東・関西・東海地区に 60 店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、オンラインフィットネス配信サービス『トルチャ』の 1 周年を記念して、8 月 1 か月間をスペシャル月間とし、様々な特別プログラムをお届けします。



昨年スタートしたオンラインフィットネス配信サービス『トルチャ』は、8 月で丸 1 年を迎えます。これまでに約 3 万人の方にご登録いただきましたが、この機会にさらに多くの方々にトルチャに触れていただけるよう、8/1～8/31 の期間中、1 周年記念の特別プログラムを配信します。オンラインフィットネス未経験者も気軽に参加できる無料の特別プログラムで、トルチャはこの夏のおうちフィットネスを応援します。

▷スペシャルその 1：豪華ゲストを招いた特別プログラム「自宅ではじめてシリーズ」。

女優の橋本マナミさん、元タカラジェンヌの遼河はるひさん、お笑いタレントのゆっぺいさん、吉住さんなど豪華ゲストをお迎えし、オンラインフィットネス初心者に向けて、ストレッチや顔トレ、トルチャ人気エクササイズなどの特別プログラム「自宅ではじめてシリーズ」を配信します。

〈参加無料／ライブ配信／9 月末までアーカイブ配信有り／スケジュールは別紙参照〉

▷スペシャルその 2：毎朝 7 時から、総勢 16 名の日テレアナウンサーが「日替わりラジオ体操」に登場！

夏の朝といえば…？ そう、ラジオ体操です！期間中、毎朝 7 時からトルチャで「ラジオ体操第一」を配信します。総勢 16 名の日テレアナウンサーと、15 名のトルチャインストラクターが日替わりで登場し、皆さんに清々しい朝のひと時をお届けします。

〈参加無料／録画配信／アーカイブ配信無し／スケジュールは別紙参照〉

▷スペシャルその 3：8/1 から 8/31 までのご登録者限定特典をご用意！

この期間にトルチャに登録した方は、月額プランを 1 か月間無料でご利用いただくことができます。

トルチャ 1 周年記念特別プログラムの詳細、参加方法はコチラ>>

<https://online.tipness.co.jp/news/article/353szdoikpwpz50qmdm.html>



トルチャ 1 周年記念特別プログラム スケジュール

▷自宅ではじめてシリーズ

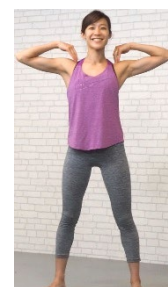
参加しやすいお盆期間の配信です。<参加無料／ライブ配信／9 月末までアーカイブ配信有り>

日程	時間	プログラム	担当
8/13(金)	15:00~15:45	橋本マナミさんと、しなやかボディをつくる 「スタイルアップエクササイズ」 	橋本マナミ Mei
8/13(金)	17:00~17:40	ゆっぴいと、自宅ではじめて 「疲労回復と快眠を促すストレッチ」 	ゆっぴい 田中咲百合
8/14(土)	16:00~16:45	吉住さんと、目指せ見た目年齢-10歳 「コアフェイストレーニング」 	吉住 表情筋研究家 間々田佳子
8/14(土)	17:30~18:15	遼河はるひさんと、動かせウエスト 「美ボディメイクB to B バランス」 	遼河はるひ 浜田亜希

▷「日替わりラジオ体操」

毎朝 7 時から 4 分間の配信となります。<参加無料／録画配信／アーカイブ配信無し>

日程	担当	日程	担当	日程	担当
8/1	市来玲奈アナ	8/11	川畑一志アナ	8/21	田辺研一郎アナ
8/2	岩月穂波	8/12	兵藤明日香	8/22	青木佳乃
8/3	田中毅アナ	8/13	石川みなみアナ	8/23	篠原光アナ
8/4	島田厚	8/14	Mei	8/24	馬場真澄
8/5	大町怜央アナ	8/15	梅澤廉アナ	8/25	伊藤遼アナ
8/6	安倍浩子	8/16	田島由佳	8/26	徳安哲也
8/7	山崎誠アナ	8/17	杉原凜アナ	8/27	笹崎里菜アナ
8/8	宮崎紗衣	8/18	津田高行	8/28	勝田真有
8/9	平松修造アナ	8/19	豊田順子アナ	8/29	杉上佐智枝アナ
8/10	木村亜莉沙	8/20	森恵里佳	8/30	高田巖
				8/31	藤井貴彦アナ



★いずれもスケジュールは変更になる場合があります。最新情報はこちらでご確認ください。

<https://online.tipness.co.jp/news/article/353szdoikpwpz50qmdm.html>

■オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。朝 7 時から夜 22 時まで、月間約 600 本ものレッスンをライブ配信しています。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。

