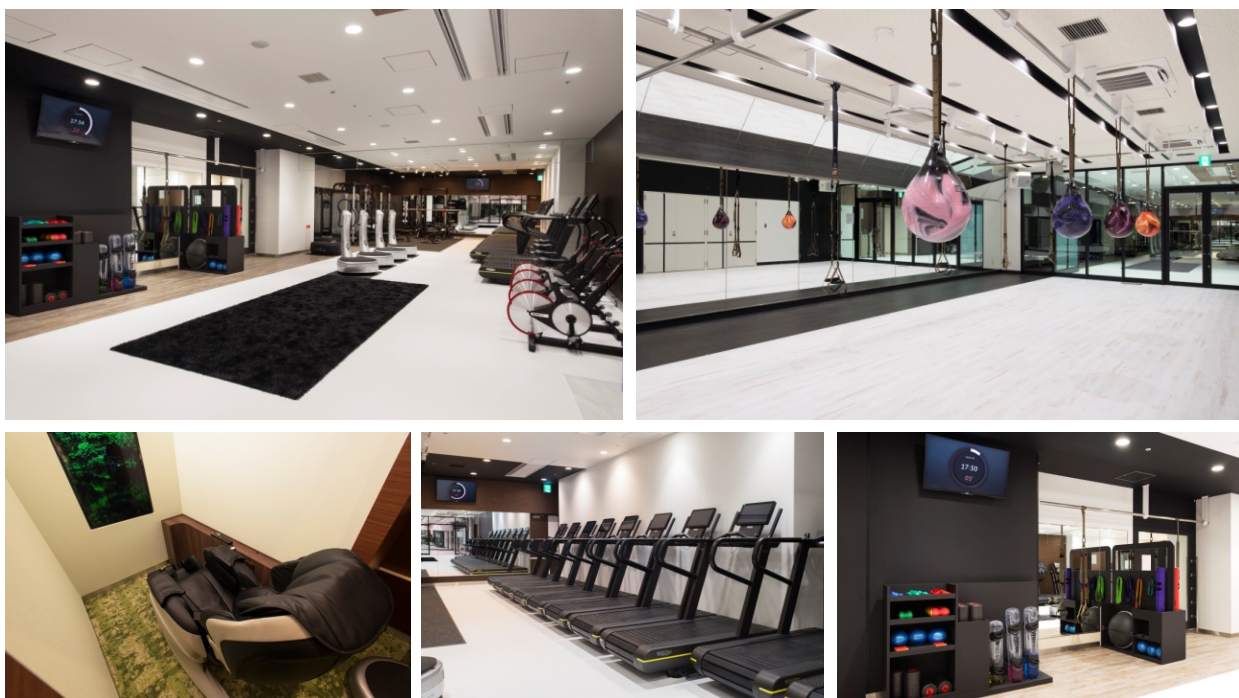


2018年6月14日
株式会社ティップネス

日本橋ハイパフォーマンス・ワーカーのためのコンディショニングクラブ 『ティップネス日本橋スタイル』 7月2日オープン 洗練された空間で、“時短”と“効率性”を追求した最先端メソッドを提供

— オープンに先駆け、6月16日より内覧会を開催 —

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、59店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：花房 秀治）は、日本橋で働く人々のワーク&ライフパフォーマンスを支えるコンディショニングクラブとして、『ティップネス日本橋スタイル』を、2018年7月2日（月）にオープンします。またオープンに先駆け、6月16日（土）より、施設の内覧会を開催します。



国際的なビジネス街として変貌を遂げつつある日本橋エリア。『ティップネス日本橋スタイル』は、日本橋で働き、日本橋に暮らす人々が、オン・オフ問わず高いパフォーマンスを発揮し続けるための、効果・効率性の高いコンディショニングを実践する場を提供します。

多忙なビジネスパーソンの限られた24時間を無駄なく使いこなすために、徹底して“時短”と“効率性”にこだわりました。国内のフィットネスクラブ初導入となる“動作速度”を可視化した『VBT』をはじめ、最新『スキルラン』、オリジナルの時短レッスンプログラム『QUICK シリーズ』や、着替え不要のリカバリーエリアなど、最新のトレーニングメソッド、コンテンツ、ギアを厳選しています。

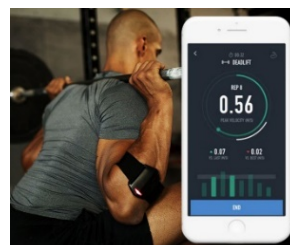
三越前駅から直接アクセスできる利便性を備えた『ティップネス日本橋スタイル』は、伝統と革新が共栄する「日本橋」というエリアブランドにふさわしい洗練された空間で、様々なゴールに向けて生まれ変わっていく日本橋の人々のワーク&ライフパフォーマンスを支えてまいります。

1. ハイパフォーマンスをサポートする時短・効率性の高いトレーニングメソッド

短時間・効率にこだわり、トレーニングギアやマシンを厳選。心拍・消費カロリーをマネジメントしながら行う効率的な有酸素運動や、不要な疲れを残さず短時間でボディメイクを可能にする動作速度コントロールメソッドなど、一人ひとりのゴールへの最適化と毎日のハイパフォーマンスをサポートします。

■総合フィットネスクラブ初導入！ Velocity Based Training 『VBT』

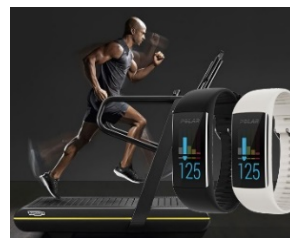
「動作速度」を可視化するVBTシステムを総合フィットネスクラブとして初採用。今までのトレーニングメソッドに新指標「Velocity（＝速さ）」を取り入れ、低回数・低疲労・高効果なトレーニングを実現します。翌日に不要な疲労や筋肉痛を蓄積させず、少ないボリュームで効率よくパフォーマンスアップできます。



■進化するカーディオエクササイズ 『スキルラン』&『POLAR®』

従来の単調なランニングマシンとは一線を画す「スキルラン」は、自身の脚力を使う自走式で、上り・下りの自由な傾斜設定など、よりリアルな環境下でのトレーニングが可能なマシンです。さらに、「POLAR®」を用いて心拍・消費カロリーを見える化。目的に合わせた心拍マネジメントで、最適な心拍数下での効果的なカーディオエクササイズが可能となります。

※POLAR®は心拍数を把握することができるウェアラブルデバイスです。



2. 「調子」をベースとしたコンディショニングとライフサイエンスに基づいたソリューション

専用の「コンディショニング スキャナー」でその日の「調子」を可視化しアプリで管理。ライフサイエンスに基づいて、変化する「調子」に合わせてその時に“最適”なトレーニングをセレクトすることが、それぞれのゴールを確実に効率的に達成するベースとなります。



3. 日々の疲れから解放され、明日の自分を整えるリカバリーエリア

香り・音・映像など五感にこだわった極上のリラックス空間で、日常の喧騒から解放されココロもカラダもフラットに。リカバリーエリアは着替えも不要で、仕事の合間などに脳や気分をリフレッシュするためにもご利用いただけます。

■豊かな自然の中にあるような空間演出

高音質・広帯域の自然音源「KooNe」と季節に合わせて変化する大自然パノラマビジュアルで、豊かな自然の中にあるような空間を演出。また、緑色植物由来の成分を配合したアロマで、マッサージチェアに身体を預けながら極上のリラックスタイムを。



■音波の振動で回復促進させる「SONIX」

身体の細胞を刺激する音波振動で、全身の血流促進を短時間で効率的に行います。リンパの流れや筋肉も刺激するため、疲労回復に加えて、冷え性や肩こりといった不定愁訴のケアにも最適です。マシンに乗るだけで、いつでも効率的な「回復」が望めます。



4. 本格的なヨガやピラティスをはじめ、美しさを磨く多彩なプログラム

朝・昼・夜といった 1 日のシーンに合わせてセレクトできる多彩なプログラムをラインナップ。徹底的に効率性にこだわり、気分や調子に合わせてセレクトできる「QUICK シリーズ」や、1 日のはじめにヨガ、昼間には習いごと感覚で和舞踊など、個々のライフスタイルに合わせてセレクトいただけます。

■オリジナルの時短エクササイズプログラム『QUICK CONDITIONING SERIES』

時短・効率を徹底的に考慮し開発されたスタジオプログラム「QUICK シリーズ」は、目的・調子・気分に合わせてセレクトできる 4 つのカテゴリーを用意しました。20～30 分で、短時間でも十分なワークアウト実感を得ることができます。



WORKOUT (30分)

効率よく全身を引き締める
ボディメイクプログラム。



COMBAT (30分)

爽快な汗と発散を体感
できる格闘技プログラム。



CARDIO (30分)

消費カロリーを見える化した、
効率カーディオプログラム。



RECOVERY (20分)

ギアを用いた、血流促進/
筋肉のケアでリカバリーを。

5. 日常の喧騒を忘れて、集中・没頭できるワークアウトスペース

スタイリッシュで洗練されたワークアウトスペース。ムダなく機能的なしつらえのジム、最新の空調機能を備えたスタジオ、個室仕様のパーソナルルームで、個々のワークアウトに集中・没頭することができます。

店舗概要

店舗名： ティップネス日本橋スタイル
所在地： 東京都中央区日本橋本町二丁目 1 番 1 号 武田グローバル本社ビル B1F 「福德の森」隣
アクセス： 東京メトロ銀座線／半蔵門線「三越前」駅 A9 出口 徒歩 2 分
開業日： 2018 年 7 月 2 日 (月)
営業時間： 【平日】7:00-23:00／【土曜】10:00-20:00／【日曜・祝日】10:00-18:00
休館日： 毎月第 2・4 日曜日、年末年始、夏季特別休暇
料金： ・スタンダードメンバーシップ 17,820 円／月 (税込) 全営業時間利用可能
・デイトムメンバーシップ 14,040 円／月 (税込) 平日 10:00-17:00 利用可能
※そのほか、ブランド間の共通利用ができる会員プラン等もご用意しています。詳細は WEB にて。
URL： <http://www.tip-nihonbashistyle.jp>

★6/16 より、施設をご見学いただける内覧会を実施します。上記 WEB サイトでご予約受付中。

ティップネス 会社概要

会社名： 株式会社ティップネス／本部： 〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MT ビル 14F
創立： 1986 年 10 月／代表者： 花房 秀治／資本金： 1 億 4000 万円／事業内容： フィットネスクラブの経営
店舗数： 直営店 144 店舗 (「ティップネス」55 店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」
1 店舗、「FASTGYM24」85 店舗)、受託施設 (指定管理含む) 18 施設 / 会員数： 約 30 万人