

きちんとおいしい

“糖質10g以下のお菓子”30アイテム 新発売のお知らせ



無印良品を企画、開発する株式会社良品計画(東京都豊島区/代表取締役社長 松崎 暁)は、バランスの良い食生活を送りたい方、甘いものを我慢したくない方に向けて、「糖質10g以下のお菓子シリーズ」を9月11日(水)から全国の無印良品で発売します。

■ 糖質を10g以下に抑えました

現在、日本の人口の約4分の1が肥満※と言われていますが、原因のひとつと考えられているのが糖質の過剰摂取です。一般的に一日の糖質摂取目安量は約300gほどです。バランスの良い食生活を送りたい方、甘いものを我慢したくない方へ向けて「糖質10g以下のお菓子」をつくりました。

※厚生労働省国民健康栄養調査より

■ 無印良品が考える商品コンセプト

無印良品は、4つのポイントで「糖質10g以下のお菓子シリーズ」をつくりました。

- ① きちんとおいしい : 糖質が10g以下でも、きちんとおいしい商品。
- ② 品揃えが豊富 : 半生菓子、焼き菓子、チョコレートと種類豊富に30アイテムの品揃え
- ③ 選びやすい売場 : 売場は全30アイテムを1スパンで展開
- ④ 糖質が10g以下に統一されている : 全アイテム糖質10g以下と基準を明確化

■ 糖質10g以下でもおいしい理由

【半生菓子】

糖質10g以下なのに、しっとりおいしい。

大豆粉などを使い、小麦粉の使用量を抑えています。しっとりとした食感に仕上げるために、何度も試食を繰り返しレシピをつくりあげました。糖質の摂取量を抑えながらドーナツやマフィン、パウンドケーキなどをお楽しみいただけます。

【焼き菓子】

糖質10g以下に抑えながら、さくっと焼きあげました。

大豆粉などの配合を工夫して、糖質を抑えました。生地に練りこんだチーズやごま、キャラメルなどの風味と、さくっとした食感をお楽しみいただけます。

【チョコレート】

素材そのものの味わいを楽しめる、糖質10g以下のチョコレート。

砂糖の量を減らした甘さ控えめのチョコレートに、砕いたアーモンドやスライスしたココナッツを練りこみました。大豆を包み込んだ、チョコがけシリーズも取り揃えています。素材そのものの風味や香り、食感をお楽しみいただけます。

◇商品ラインナップ : 別紙参照

● 糖質10g以下のお菓子 商品リスト

商品名	規格	税込価格
糖質10g以下のお菓子 チョコがけ大豆	40g	¥190
糖質10g以下のお菓子 きなこチョコがけ大豆	40g	¥190
糖質10g以下のお菓子 コーヒーチョコがけ大豆	40g	¥190
糖質10g以下のお菓子 ミルクチョコレート	40g	¥190
糖質10g以下のお菓子 ホワイトチョコレート	40g	¥190
糖質10g以下のお菓子 ショコラサブレ	40g	¥250
糖質10g以下のお菓子 チーズとほうれん草のサブレ	35g	¥250
糖質10g以下のお菓子 紫さつまいもサブレ	40g	¥250
糖質10g以下のお菓子 キャラメルサブレ	40g	¥250
糖質10g以下のお菓子 エダムチーズサブレ	6枚	¥250
糖質10g以下のお菓子 ごまサブレ	6枚	¥250
糖質10g以下のお菓子 アーモンドショコラサブレ	6枚	¥250
糖質10g以下のお菓子 紅茶ドーナツ	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 プレーンドーナツ	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 チョコドーナツ	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 キャラメルドーナツ	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 バナナバウム	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 ミルクマフィン	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 バナナマフィン	1個	¥120
糖質10g以下のお菓子 フィナンシェ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 マドレーヌ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 半熟カステラ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 パウンドケーキ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 ショコラパウンドケーキ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 クグロフ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 ショコラクグロフ	1個	¥150
糖質10g以下のお菓子 ひとくちレモンマドレーヌ	5個	¥150
糖質10g以下のお菓子 ひとくちはちみつケーキ	5個	¥150
糖質10g以下のお菓子 アップルの大豆バー	1本	¥150
糖質10g以下のお菓子 ショコラとオレンジの大豆バー	1本	¥150