



ココロミルはクラブツーリズム開催の「『あるく』春の大説明会」で講座を3/22（土）実施『心臓(ココロ)が見られる～心臓病を予防しよう～ホーム心臓ドック体験会』

「病気で後悔しない社会へ」をミッションに掲げ、自宅で長時間の心電図検査をすることで心臓病の早期発見が可能な「ホーム心臓ドック®」を提供している株式会社ココロミル（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：林大貴、以下「ココロミル」）は、クラブツーリズム株式会社（本社：東京都江東区、代表取締役社長：酒井博、以下「クラブツーリズム」）が2025年3月22日（土）に開催する「『あるく』春の大説明会」で『心臓(ココロ)が見られる～心臓病を予防しよう～ホーム心臓ドック体験会』（事前予約制）を実施いたします。



※画像はイメージです

不整脈をはじめとする心疾患による死亡者数は40代から増加し、70代で急激に増加します(*)。重症化を防ぎ、健康寿命を延ばすには、早期発見と早期治療が重要です。

一方、クラブツーリズムの『あるく』シリーズは30年以上の実績を誇り、国内・海外問わず気軽に楽しめるウォーキングから憧れの名山登山まで、初心者から上級者までレベルに応じてご参加いただける数多くの『あるく』旅をご用意されています。

今年で第2回目となる「『あるく』春の大説明会」では、様々な『あるく』ツアーや、春からスタートする人気シリーズなどが紹介されます。また、他業種による「健康にあるく」ための講座も同時開催されます。

今回、ココロミルはこの「『あるく』春の大説明会」で『心臓(ココロ)が見られる～心臓病を予防しよう～ホーム心臓ドック体験会』（事前予約制）を実施いたします。本講座では、医療機関でも使用されている高精度な小型心電計を用いて自宅で長時間の心電図を測定できる「ホーム心臓ドック®」を体験いただけます。専用アプリによる「心臓病のリスクチェック」を通じて、ご自身の心臓の状態を知り、定期検診をはじめ心疾患予防の重要性を実感していただく機会となれば幸いです。

皆様のご参加をお待ちしております。

今後も、ココロミルでは、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指します。

* 出典：「令和5年（2023年）人口動態統計月報年計（概数）の概況」（厚生労働省）（<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai23/dl/gaikyouR5.pdf>）を加工して作成

■ イベント概要

名 称：『あるく』春の大説明会

日 時：2025年3月22（土）9：00～17：00

場 所：リファレンス西新宿 ※会場の詳細は開催前に別途お知らせいたします

■ ココロミル講座

名 称：心臓(ココロ)が見られる～心臓病を予防しよう～ホーム心臓ドック体験会（事前予約制）
<コース番号：C4101-988>

日 時：2025年3月22（土）12：00～13：30(15分前から受付開始)

内 容 隠れた疾患を「隠れたまま」にしない！外部講師がお送りする心臓病予防講座と世界初の「自宅で受ける」心臓ドック体験会。いつまでも健康に趣味を楽しむためのリスクを知ろう！説明会では専用アプリを使った心臓病のリスクチェックも体験できます！

<不整脈セミナー>

- ・不整脈とは～主な症状と注意すべきサイン～
- ・不整脈の原因とリスク
- ・不整脈の診断と治療法
- ・早期発見のために～「ホーム心臓ドック®」の誕生と検査について～

参加費：500円

U R L：<https://tinyurl.com/y9t8wrf9>

<お問い合わせ>

電話 番 号：050-3649-8566

取扱い 営業 所：スポーツ旅行センター

営 業 時 間：月～土：9:15～17:30 日・祝日休業

● ホーム心臓ドック®について

胸部に手の平サイズの心電計を装着し、心電図データを9時間以上取得します。機器が取得した心電図データは、専門医が解析してレポートを作成。手軽に医療と同水準の検査を受けることができます。

長時間の心電図計測により、従来の健康診断や人間ドックにおける15秒ほどの検査では見つからない、隠れた心疾患を発見することができます。さらに睡眠の質やストレスを可視化し、睡眠時無呼吸症候群の検知も可能です。

これにより、潜在的な健康リスクの早期対処と生活の質の向上が期待できます。

ホーム心臓ドック®：12,100円（税込）

ホーム心臓ドック®PRO：19,800円（税込）



※画像はイメージです



株式会社ココロミル

「病気で後悔しない社会へ」をミッションに掲げ、自宅で長時間の心電図検査をすることで心臓病の早期発見が可能な「ホーム心臓ドック®」を提供しています。取得したデータを通じて、多くの方々が自分自身や家族の健康状態を可視化し、健康寿命やQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を向上させることを目指しています。

代表取締役社長：林 大貴

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目2番16号 菅野ビル2F

設立：2021年11月

事業内容：ヘルスケア及び臨床研究事業

HP：<https://kokoromil.com/>

〈本リリースに関するお問い合わせ先〉

株式会社ココロミル 広報部

TEL：03-5323-0010

Mail：prteam@kokoromil.com