

2022年12月6日

株式会社 優食

低糖質・高たんぱく質な『豆腐干（とうふかん）』、国内最大級インフルエンサーイベント 『#オイシイトフェス～おいしいトレンド研究所』に初出展

フォトコンテストを開催、当選者にはプレゼントのご用意も！

加工食品の開発・販売を行う株式会社 優食（本社：東京都江戸川区 代表：Yuen Gabby-Li 以下、優食）は、グリーライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：江川嗣政、グリー100%子会社）とクックパッド株式会社（本社：神奈川県横浜市 代表執行役：岩田 林平）が共催する、国内最大級のインフルエンサーイベント『#オイシイトフェス～おいしいトレンド研究所～』に2022年12月8日（木）、『豆腐干（とうふかん）』を出展いたします。



本イベントは、新たな”おいしい”食のトレンドを SNS を通じて発信することを目的とし、料理が好きなインフルエンサー400名以上（総フォロワー数800万人以上）を招待し開催する、国内最大規模の完全招待制インフルエンサーイベントです。

優食は自社で製造・販売する低糖質・高たんぱく質な中華圏の伝統大豆食材『豆腐干』を出展します。豆腐干は、豆腐に圧力をかけて水分を抜き、軽く乾燥させたものです。100gあたりの糖質量が1.8g、たんぱく質量が鶏ささみ肉と同等の23gと優れた栄養特性を持ち、NEXTトレンド食材として注目を集め始めています。くせのない日本人好みの味は、アレンジもしやすく、和洋折衷様々な料理へと活用幅が広がっています。ブースでは、豆腐干の魅力をよりわかりやすく発信するため、置き換えダイエットにもおすすめの『豆腐干 de 海老とあさりのトマトソースパスタ』を用意してお待ちしております。また、12月8日（木）～20日（火）にはフォトコンテストを開催します。お持ち帰りいただいたサンプル商品をご自宅で美味しく食べた写真に「#豆腐干フォトコンテスト」と「#優食」をつけ投稿、当選した2名にはプレゼントもご用意しております。

当社は、「ひとに、地球に、やさしい食を。」を企業理念とし、豆腐干を日本から世界へ広め、環境負荷の低い植物由来の良質なたんぱく質を人々の食生活に定着させることで、持続可能な食の未来への貢献を目指しています。

■当日提供レシピ

『豆腐干 de 海老とあさりのトマトソースパスタ』



- 1.海老とあさりをオリーブ油で炒め、トマトソースで煮込み、豆腐干（平切りタイプ）を加えてさらに軽く煮込む。
 - 2.塩、胡椒で味を調え、器に盛り、オリーブ油をまわしかけ、イタリアンパセリと黒こしょうをふる。
- ※タイムかオレガノを添えても。

■優食の『豆腐干（とうふかん）』の栄養成分（100gあたり）

エネルギー：214kcal

たんぱく質：23.0g

脂 質：12.5g

炭水化物：2.8g

糖 質：1.8g

食物繊維：1.0g

食塩相当量：8.3mg

※（一財）日本食品分析センター調べ

※サンプル品分析による推定値



■『豆腐干（とうふかん）』について

豆腐干とは、単に豆腐を干したものではなく、豆腐に圧力をかけて水分を抜き、軽く乾燥させた食材です。中華圏では豆腐干を細切りにしたものが「豆腐干絲」として、古くから定番食材として広く親しまれ、和えものなどの副菜から、炒めもの・煮ものなどの主菜まで幅広く活用されてきました。近年日本では、低糖質・高たんぱく質・グルテンフリーといった優れた栄養特性が脚光を浴び、そのくせの少なさ・アレンジのしやすさから、和洋中様々な料理へと活用の幅が広がっています。

■「#オイシイトフェス～おいしいトレンド研究所～」について

合計フォロワー数 800 万人以上の Instagram 人気インフルエンサー400 名以上をご招待し、出展する各食関連企業の取り組みを体験・拡散いただく、国内最大級のインフルエンサーイベント

名 称：「#オイシイトフェス～おいしいトレンド研究所～」

主 催：グリーライフスタイル株式会社 / クックパッド株式会社

開 催 日 時：2022 年 12 月 8 日（木）13：00～17：30

開 催 会 場：イベントスペース EBiS303 イベントホール:3F

会 場 住 所：東京都渋谷区恵比寿 1-20-8 エビススバルビル

参 加 者：インフルエンサー400 名（総フォロワー700 万）※招待制

内 容：食料品、飲料、キッチン家電などさまざまな商品を展示したブースを
インフルエンサーが巡回するタッチ&トライ イベント

ウェブサイト：<https://www.socialpitt.com/oisi-eat-fes>

※オイシイトフェスへの取材を希望されるメディア様は以下のフォームに回答の上ご送信ください。
ご応募後、担当者よりご連絡させていただきます。

(ご応募多数の場合は抽選となります。ご了承くださいませ。)

<https://form.run/@1666835765>

■株式会社 優食 会社概要

商 号：株式会社 優食

所 在 地：〒132-0024 東京都江戸川区一之江七丁目 35-22 一富ビル 5 階

H P：<https://yushoku.co.jp/>

電 話：03-5662-2555

F A X：03-5662-3898

メール：info@yushoku.co.jp

代表者：Yuen Gabby-Li