

# 梅雨のストレス解消には スマホゲームが最適!?

梅雨が嫌い

80%

梅雨にストレスを感じる

75%

60.5%

梅雨どきに  
ゲームでストレス解消



33.3%

梅雨どきのストレス解消のためスキマ時間にゲームをする

40%

プレイ時間は  
1回あたり10分以下



ストレス解消できるゲームのポイント

- 1 簡単な操作
- 2 短い時間でプレイできる
- 3 無料でプレイできる

