

2024年9月2日

報道関係者各位

株式会社 Chicabi  
一般社団法人関西イノベーションセンター

**移動式瞑想室「(MU)ROOM Ride」が、三菱地所の健康経営支援サービスとの連携、  
三井不動産の健康経営支援イベントへの出展を実施！**  
**テナント企業含むワーカーのメンタルヘルス対策として効果検証**  
三菱地所のシェアリング休養室「とまり木」と連携、  
三井不動産の健康経営支援プラットフォーム「&well」イベントに出展、  
東京・大手町、日本橋にて瞑想体験を提供

株式会社Chicabi（以下、チカビ）、一般社団法人関西イノベーションセンター（以下、関西イノベーションセンター）は、2024年9月から10月にかけて、多様な場での瞑想体験を可能にする移動式の瞑想室「(MU) ROOM Ride（ムルームライド）」の実証実験を東京・大手町、日本橋で実施します。また同期間中、三菱地所株式会社（以下、三菱地所）、三井不動産株式会社（以下、三井不動産）2社とそれぞれ連携したキャンペーンを行います。

企画主体



企画主体



健康経営支援サービスとの連携



実証実験協力



「(MU)ROOM Ride」の瞑想体験が、テナント含むワーカーのメンタルヘルスケア施策、また、マインドfulness・ソリューション※としての有用性を検証します。

同期間中は、三菱地所のシェアリング休養室「とまり木」との連携、三井不動産の健康経営支援プラットフォーム「&well（アンドウェル）」のイベントへ出展し、併用メリット提供により利用者皆様にお使い頂きやすいキャンペーンを用意しました。

※マインドfulness・ソリューションとは、音、映像、ミスト、センシング等のテクノロジーを活用し、リアル空間での瞑想体験をサポートするプログラムの総称

なお、この取り組みは、関西イノベーションセンターが運営するイノベーション創出拠点「MUIC Kansai」の課題解決プログラムとして採択され、様々な企業、団体同士の共創を通じて課題解決に繋がるビジネス創出を目指すオープンイノベーションプログラムとして進めています。

【本件に関するお問い合わせ先】

(MU) ROOM Ride お問い合わせフォーム：<https://muroom.chicabi.jp/>

## (MU)ROOM Rideとは

チカビ、関西イノベーションセンターが、パナソニックグループが開発した最適なマインドフルネスアクティビティを提供するソリューション「(MU) ROOM®」(※)を応用した、トラック搭載型の移動式瞑想室です。

極微細ミストや照明の調光・調色、空間音響、アロマで環境を制御し、瞑想状態に誘う自動の音声ガイダンスで初心者でもマインドフルネスを体験しやすい設計。胸に付けた計測器で心拍数や呼吸数を測り、瞑想の達成度を点数化する「瞑想スコア」を算出します。

※ : <https://news.panasonic.com/jp/press/jn201224-1> (2020年12月24日プレスリリース)



【本件に関するお問い合わせ先】

(MU) ROOM Ride お問い合わせフォーム : <https://muroom.chicabi.jp/>

## 背景

メンタルヘルスの重要性がますます認識されるようになった近年、マインドフルネスはストレス軽減やメンタルヘルスケアに効果的であると注目が高まっています。米国IT企業をはじめ、国内大手企業では、社員一人ひとりが心身ともに健康で、その能力を十分に発揮し生産性を高めて働くための手法として、マインドフルネスの導入が進んでいます。

チカビと関西イノベーションセンターは、マインドフルネス領域における「(MU) ROOM Ride」の活用ニーズの掘り起こしや、BtoC・BtoBの事業化の方向性を見出すため、2023年より実証実験を行なっています。

2023年11月～2024年6月の実証実験では、仕事の合間にリフレッシュを求めるオフィスワーカー、旅先やイベントでの偶発的なアクティビティを求める方などを対象にBtoCサービスとしての検証を、2024年8月には行政職員に向けたメンタルヘルス対策として、BtoGサービスとしての検証を行いました。

今回はさらに、三菱地所のシェアリング休養室「とまり木」との連携、三井不動産が提供する健康経営支援プラットフォーム「&well（アンドウェル）」のイベントに出展することで、従業員のメンタルヘルスケア施策として「(MU) ROOM Ride」のマインドフルネス・ソリューションが有用であることを検証いたします。

## 三菱地所 シェアリング休養室「とまり木」とは



とまり木は、個社では手間暇と維持管理コストがかかる休養サービスを企業間シェアという形で提供するサービスです。三菱地所グループの新事業提案制度により生まれた取り組みで、2023年10月より実証実験をスタートしています。

体調不良時の「休養（リカバリー）」と日常の生産性向上に資する「カラダを整える（チャージ）」にフォーカス、効率よく、短時間で、リセットできるメニューを取り揃え、開始以来4千人を超えるビジネスパーソンにご利用いただいております。慢性疲労、肩凝り・腰痛、不定愁訴、月経痛・PMS等を我慢せず解消できる場として、大手町ビル1階で営業中。

## 三井不動産「&well」とは (<https://www.andwell.jp/>)



経営層・人事と従業員の双方をサポートし、企業の健康経営推進における課題の発見から施策の提供をワンストップでサポートするソリューションサービス「&well」を2019年より提供しています。

従業員向けサービスでは「一緒だからたのしい、たのしいから続けられる」サービスを目指し、企業のコミュニケーション活性に繋がるWalkチーム対抗戦をはじめ、三井不動産が保有するオフィスビルを活用したリアルイベント、健康に関するリテラシーを高めるコラム・クイズなどリアルとオンラインから盛りだくさんのコンテンツをお届けしています。

人事向けサービスでは「健康経営優良法人認定制度」に対応したコンサルティングやレポートを提供し、企業毎における健康経営の課題解決を伴走型でサポートします。

【本件に関するお問い合わせ先】

(MU) ROOM Ride お問い合わせフォーム：<https://muroom.chicabi.jp/>

## 実証実験の概要

---

### ① 三菱地所「とまり木」との連携

【日時】9/2(月)～9/13(金) 11:00～19:30 (土日休み)

【場所】ホトリア広場 東京都千代田区大手町1丁目1

<https://maps.app.goo.gl/K6CnCoxQgqJ64R1LA>

【ターゲット】大手町・丸の内エリアにお勤めのビジネスパーソン (どなたでもご参加いただけます)

【料金】30分 2,200円 (税込)

【特典】

- ・ 三菱地所のオフィスにお勤めのワーカーは無料体験ができます
- ・ 期間中 (MU) ROOM Rideを体験いただいた方は非会員でもとまり木の無料体験ができます
- ・ すでにとまり木の会員の方は (MU) ROOM Rideを半額(三菱地所テナントは無料)で利用できます

### ② 三井不動産 日本橋エリアでの実施

【日時】9/17(火)～9/27(金) 10:00～19:30 (土日祝休み)

【場所】東京都中央区日本橋室町1丁目5-14

<https://maps.app.goo.gl/CUzNWt6oNSQ2xepx9>

【ターゲット】日本橋エリアのオフィスワーカー

【料金】30分 2,200円 (税込)

【特典】

- ・ 三井不動産のオフィス (&BIZ会員・&well会員・WORK STYLING会員を含む) にお勤めのワーカーは無料体験ができます

### ③ 「WELLNESS WEEK in 日本橋 powered by &well」出展

【日時】10/10(木) 11:00～19:00

【場所】日本橋室町三井タワー 大屋根広場

<https://maps.app.goo.gl/6nvd4tn3Ubuc9XMMA>

【ターゲット】日本橋エリアのオフィスワーカーおよび一般来街者

【料金】30分 2,200円 (税込)

【特典】

- ・ 三井不動産のオフィス (&BIZ会員・&well会員・WORK STYLING会員を含む) にお勤めのワーカーは無料体験ができます

## 予約方法

---

(MU)ROOM Rideホームページよりご予約ください。

<https://muroom.chicabi.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

(MU) ROOM Ride お問い合わせフォーム：<https://muroom.chicabi.jp/>

## 各社概要と役割

---

◆ 株式会社Chicabi（運営主体）

所在地：東京都渋谷区桜丘町16-13 大和田第一ビル（NIB SHIBUYA powered by MIDORI.so）

代表者：代表取締役社長 川上 鉄太郎

事業概要：新規事業開発コンサルティング、UXコンサルティング、ウェブデザイン、VI/CI開発、プロモーション／イベント企画など

URL：<https://chicabi.jp/>

◆ 一般社団法人関西イノベーションセンター（運営主体）

所在地：大阪府大阪市中央区伏見町三丁目6番3号

代表者：理事長 早乙女 実

事業概要：株式会社三菱UFJフィナンシャルグループ、株式会社三菱UFJ銀行が設立。インバウンド・観光産業、またそこから派生する様々なテーマについて、社会課題起点で実証実験・事業化を目指す共創プログラムを中核機能として提供。

URL：<https://www.muic-kansai.jp/>

◆ 三菱地所株式会社（健康経営支援サービスとの連携）

所在地：東京都千代田区大手町1-1-1 大手町パークビル

代表者：代表執行役 執行役社長 中島 篤

事業概要：オフィスビル・商業施設・ホテル・物流施設等の開発、賃貸、国内外での収益用不動産の開発、販売、住宅用地・工業用地等の開発、販売、空港・余暇施設等の運営、不動産の仲介・コンサルティング、資産運用事業

URL：<https://www.mec.co.jp/>

◆ 三井不動産株式会社（実証実験協力）

所在地：東京都中央区日本橋室町二丁目1番1号

代表者：代表取締役社長 植田 俊

事業概要：オフィスビル、商業施設、ホテル・リゾート、ロジスティクス、住宅など、幅広いソリューションとサービスの提供

URL：<https://www.mitsuifudosan.co.jp/>

## 本件に関するお問い合わせ

---

(MU)ROOM Rideお問い合わせフォームよりお願いいたします。

URL：<https://muroom.chicabi.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

(MU) ROOM Ride お問い合わせフォーム：<https://muroom.chicabi.jp/>