

明日をもっと、こころよく

GUNZE

GUNZEの保湿成分配合インナー「着るコスメ」で 紫外線ダメージを受けた肌のアフターケアを 約半数が「身体」の紫外線ダメージケアをできていないことが明らかに

グンゼ株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役社長：佐口敏康）は、紫外線ダメージケアに関する調査を実施しました。夏の紫外線をたっぷり浴びた肌のアフターケアは顔だけではなく身体もいたわる必要があります。紫外線ダメージを受けた肌へのケアに着目。そこで、天然美容成分を配合した女性に嬉しい「着るコスメ」シリーズの肌着をご紹介します。



紫外線ダメージ肌のケアについて調査！肌に蓄積された紫外線ダメージに注意

公式X（Twitter）アンケート機能にて、紫外線ダメージケアについて調査を実施。その結果、9割以上の人が、「ダメージ肌にはアフターケアが重要」と回答しながらも、約半数にあたる46.3%の方が**身体**のケアが出来ていないことが分かりました。

【調査概要】

調査期間：2023年8月25日～26日

調査対象者：@gunze_jp 公式X（Twitter）のフォロワー121,257名 *8月28日時点

調査方法：X（Twitter）アンケート機能

【調査結果】

- Q 夏場に受けた紫外線の肌ダメージには、どのようなケアを行っていますか。(n=160)
保湿をする**61.9%** 冷やす15% 肌の摩擦を避ける5% 特になにもしない18.1%
- Q 肌ダメージについて、顔以外の身体全体のアフターケアを出来ていますか。(n=134)
顔のみをケアする**19.4%** 時々全身をケアする43.3%
常に全身をケアしている10.4% 特にケアはしない**26.9%**
- Q ダメージ肌には、アフターケアが重要だと思いますか。(n=146)
とても重要**72.6%** やや重要18.5% あまり重要ではない6.2% 重要ではない2.7%

夏の紫外線をたっぷり浴びた肌のアフターケア！顔だけではなく身体もやさしくいたわる

紫外線ダメージを受けた肌は軽いやけどのような状態なので、冷却と保湿が必要です。また日焼け後は、顔と同じくらい身体も紫外線の影響を受けているため、顔のケアだけではなく身体のケアも忘れずに行いましょう。

■日焼けした部分を冷やす

日焼け後は肌が炎症状態にあるため、まずは冷やすことが大切です。冷たいタオルや冷水シャワーで冷やす際には、ゴワゴワしたタオルや水勢のつよいシャワーで肌を刺激してしまわないように気をつけましょう。

■肌が日焼けにより乾燥しないよう、しっかり保湿

日焼けは肌の乾燥を引き起こす原因になるため、化粧水やボディミルクなどで水分を与えしっかり保湿しましょう。痛みや水ぶくれが生じている場合は皮膚科を受診することがベストです。

■肌への刺激を避ける

日焼け後の肌は刺激に弱い状態になっているため、入浴時に顔や身体をゴシゴシ擦って洗わないように意識し、肌への刺激を避けた生活をしましょう。肌への刺激を減らすには刺激の少ない肌着がおすすめです。

GUNZEの天然美容成分を配合した“着るコスメ”インナー

スクワラン、マリンコラーゲンなどの天然美容成分を配合した“着るコスメ”インナーです。脇はぎがないので、肌にあたる縫い目が少なく低刺激。綿100%なので肌あたりもやさしく、1年通して着用できます。

【天然美容成分配合】

- ・スクワラン

肌の弱い方も安心な天然保湿成分スクワランを配合。素肌を潤いのベールでやさしく包みます。

- ・コラーゲン

天然由来のコラーゲンを配合。天然由来のマリンコラーゲンを使用しています。

- ・抗菌・防臭

涙に含まれている抗菌成分を配合。肌に馴染みやすく素肌を清潔に保ち汗のニオイも防ぎます。



(左から)

商品名：Tuche【着るコスメ】タンクトップ

価格：1,210円（税込）

カラー：パールベージュ/オフホワイト/ブラック/ミスティブラウン

商品名：Tuche【着るコスメ】フレンチ袖インナー

価格：1,320円（税込）

カラー：パールベージュ/オフホワイト/ブラック/ミスティブラウン

商品名：Tuche【着るコスメ】8分袖インナー

価格：1,540円（税込）

カラー：パールベージュ/オフホワイト/ブラック/ミスティブラウン