

毎日の冬服迷子が大量発生！ 寒波攻略のポイントはインナー！？

12月になり、急な寒波が押し寄せてきました。気象庁によると、この先一か月の天候は寒気の影響を受けやすく、年末年始は特に厳しい寒さがくると言われています。しかし朝の天気予報や気温を見ても、結局何を着るのか決められず、毎日の服装に悩む方も多いのではないのでしょうか。徹底的に寒さ対策したい、室内外の寒暖差などの対策はしたいけど着膨れはしたくない、乾燥する、部分的な冷えが気になるなど悩みは尽きません。

今回は、冬服迷子のみなさんを救うべく、寒波を乗り切る攻略方法をご紹介します！



72%が毎日冬服迷子！

公式X（旧Twitter）のアンケート機能にて、毎日の冬服選びに関する調査を実施。その結果、72%の人が毎日の服装に悩んでいることが分かりました。

また、服については「寒さへの対策」を考えて選択する人が最も多く、中に着るインナーについては、着ごちと機能性の両立を重視している結果となりました。

調査期間：2024年12月17日～12月18日

調査対象者：@gunze_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー117,279名 * 12月19日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

【調査結果】

Q.毎日冬の装いに悩みますか？（計140票）

悩む	72%
あまり悩まない	28%

Q.冬に服装を選ぶ際、一番考えることは何ですか？（計158票）

ファッション性	6%
着ごち	23%
寒さへの対策	70%
その他	1%

Q.冬のインナー選びで重要視することは何ですか？（計163票）

着ごち	52%
機能性	41%
色や形	6%
その他	1%

一度着たら一日中脱がないインナーって重要過ぎない!?

朝は震えるほど寒く、家を出る時はカーディガン、コート、マフラー、手袋と服の上に沢山装備して寒さ対策。そして日中や屋内、車内に入るとあったか装備は外して、調整しようと思います。しかし、冬にインナーまで脱いだり、着替えて調整する人はなかなかいないのではないでしょうか。朝に決めたインナーでその日、一日を過ごしますよね。たとえ、外が乾燥して寒くても、屋内がエアコンガンガンでじんわり汗をかいたとしても...

それって、冬のインナー選びは着ごちも機能性も重視しているにもかかわらず、『一番調整できないのがインナー』とも言えるのではないでしょうか。だからこそ、その日の予定や、シチュエーションごとに、皆さんの「不快」「悩み」に寄り添ってくれる、着心地も機能性も兼ね備えたインナーを選んで、寒さにも負けず、心地よく快適に冬を乗り越えませんか？

冬の汗が気になる方には冬バージョンのアセドロン!

気温が低い冬は、体温を維持するために基礎代謝が高まっています。夏よりも代謝が良い状態なので、徒歩での移動や階段の上り下りなど、日常生活のちょっとした運動でも汗をかきやすくなります。かいた汗を放置してしまうと、下記のような不快感が残ってしまいます。

■汗冷え

日常生活で起きる汗冷えは、動いて汗をかいたあと、肌の水分が蒸発する際に体温が奪われる現象をいいます。特に、冬の気温が低い時期は水分が蒸発すると同時に、体温が急速に奪われてしまい、風邪をひいてしまうことも。激しい運動をしていなくても、衣類と肌との間に残った水分がそのままになっていると、汗冷えの原因になります。

■濡れ戻り

インナーウェアが汗を十分に吸収、拡散しないことで肌側への汗が戻ることを“濡れ戻り”といいます。冬に人気の吸湿発熱性のインナーを着用しても、汗を多くかくと水分を含んだインナーから濡れ戻りが起き、気化熱で体が冷やされてしまいます。

「アセドロン」シリーズ累計出荷枚数100万枚突破!

ファイヤーアセドロンの基本機能：①サッとベタつきオフ、②シュッと放湿、③パッと発熱。



■【ファイヤーアセドロン】長袖インナー

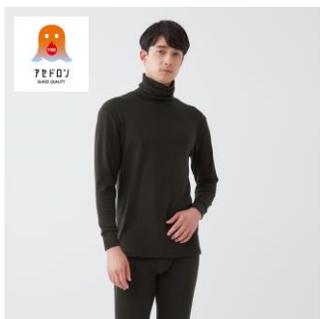
≪日経トレンドィ 2024年 ヒットランキング 総合第14位≫

サイズ：M、L、LL

種類：ダークレッド、ブラック、シャンティブラウン、ソフトベージュ、チャコールグレー

価格：¥2,860 (税込)

グンゼ独自開発の素材で、吸った汗が肌側に濡れ戻りにくく、汗によるベタつきや汗冷えを解消。さらに肌が発散する余計な湿気を吸収して熱を生み、ムレを軽減。外側からの寒気はブロックしながら、暖気を逃がしません。中厚素材で重ね着しやすく、10分袖なので手首までしっかり暖めます。



■【ファイヤーアセドロン (厚手)】タートルネック

≪日経トレンドィ 2024年 ヒットランキング 総合第14位≫

サイズ：M、L、LL

種類：ネービーブルー、ブラック、

価格：¥4,290 (税込)

体温低下の原因となる“汗”。珪藻土に着想を得たグンゼ独自開発の素材で、吸った汗が肌側に濡れ戻りにくく、汗によるベタつきや汗冷えを解消。朝晩の冷え込みや首回りが特に寒くなる厳冬期におすすめのハイネック。タートルネックで首元まで暖か、ニット感覚で着回しができる仕様。特に寒い厳冬期や、釣り・キャンプなど冬場のアウトドアにもおすすめ

暖かさは絶対、でも敏感な肌に優しくしたい！そんな方には完全無縫製ウォーマー

寒い冬も、好きな服を着て気持ちを上げて活動したいですよね。乾燥でより敏感になった肌に優しくしたい、シャツやピタっとしたニットを着る時に着膨れしたくない、そんな時におすすめなのは完全無縫製ウォーマー。襟元、裾、袖など、全身に縫い糸を一切使わない接着仕様なので、肌ストレスとなるチクチュクや、かゆみ等が軽減。暖かさ、肌に低刺激、かさばらないという欲望を詰め込んだ女性の味方！！

完全無縫製ウォーマーの基本機能：①縫い目ゼロ、②保湿加工、③吸湿発熱



■【キレイラボ】吸湿発熱 8分袖ウォーマー

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、ノーブルピンク、ブリリアントモカ

価格：¥2,420（税込）

着膨れせず生地は薄いのに暖かい、吸湿発熱の冬インナー。起毛加工で肌側はやわらか。縫い目が一切なく、肌に低刺激。かさばりにくく、アウターにひびきにくいので、厚手のインナーが苦手な方におすすめ。保湿加工を生地に施し、肌にやさしい着心地と風合いを生み出しました。

とにかく最強に暖かいインナーを着たい！！

足元の冷えには寒さ知らず



■【ホットマジック】寒さ知らず フルレングス丈

≪サタデープラス 紹介商品≫

サイズ：M、L、LL

種類：ブラックモク、Mラベンダー、ミスティピンク

価格：¥3,300（税込）

グンゼのホットマジックでロングセラーを誇る暖かいインナー。ふっくら厚手の生地に、ぬくぬくの裏起毛素材がしっかりカラダを包み込んで寒さをブロック。暖かいだけでなく、驚くほどよく伸びるスーパーストレッチ素材。分厚くても動きやすいので、寒い日もアクティブに過ごせます。

極上のインナーをお試しあれ



■【極】8分袖インナー

究極の暖かさを求める技術の結集

サイズ：M、L、LL

種類：ブラックモク、インディゴブルー、ロイヤルワイン、グレーヘザー

価格：¥4,730（税込）

繊維自身が発熱する吸湿発熱素材を使用し、「綿肌着7枚分の暖かさ」を生み出しました。肌ざわりにこだわった極上起毛素材、厚手の生地でも動きやすい伸縮性を実現。暖かさ、着ごこち、ストレッチ性においてこだわり抜いたアイテムです。首元も狭めの衿ぐりでさらに暖かを実感します。

乾燥、化学繊維が苦手なあなたに綿100%のthe GUNZE

日本製、綿100%の安心感。家族や大切な方へのプレゼントにも



■【theGUNZE】冬の綿100% 10分袖インナー

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、ブラック、パールブラウン、ロイヤルベージュ、
チャコールグレー

価格：¥2,420（税込）

綿100%の柔らかい肌ざわり。チクチクの原因となる洗濯タグをなくし、転写プリントにすることで、肌への刺激を軽減。程よい厚みと肌側は毛足の短い微起毛仕様で暖かく、着ぶくれしにくい。ハイネックやえりあき広め、8分袖等着用する服に合わせてお選びいただけます。メンズキッズ展開もあるため、家族みんなで着用可能。