



下着の透けや汗染みは印象ダウン！”オフィス蛙化現象”の実態調査 見た目印象を左右する男女の汗染み問題をインナーで解決 白シャツでも透けないインナーのカラー第1位を発表

グンゼ株式会社（本社：大阪市北区、社長：佐口 敏康）は、下着の透けや汗染みの印象について公式Twitterにて調査しました。その結果64.7%の方が、オフィス内にて下着の透けや汗染みが目立っている人を見て、相手の印象が下がる”オフィス蛙化現象“を経験していることが分かりました。気温が高い日が続くこの時期は、外を歩くだけで汗だくになり汗染みが気になります。そこで”着ごこち“を第一に考えている下着メーカーグンゼから、汗染みや下着の透け問題を解決するインナーをご紹介します。



オフィスで下着の透けや汗染みで印象ダウンした人は6割以上

公式Twitterのアンケート機能にて、”オフィス蛙化現象”の実態調査を実施。その結果、約64.7%の方が下着の透けや汗染みで、相手の印象が下がったと感じていることが分かりました。

【調査概要】

調査期間：2023年7月19日～21日

調査対象者：[@gunze_jp](https://twitter.com/gunze_jp) Twitterのフォロワー121,739名 *7月24日時点

調査方法：Twitter アンケート機能

【調査結果】

- Q オフィスで下着やインナーが透けていたり汗染みが目立っている人を見たことがありますか (n=187)
頻繁にみる22.5% 時々みる**52.4%** あまりみない18.7% ほとんどみない6.4%
- Q オフィスで下着やインナーが透けていたり汗染みが目立っている人を見てどのように感じますか (n=181)
印象が下がる29.3% やや印象が下がる**35.4%** 特に気にならない35.4%
- Q 身近な方の身だしなみで特に気になるポイントはどこですか (n=241)
脇や背中 of 汗染み**51.5%** 下着やインナーの透け24.5% 乳首の透け24.1%

下着の透けや汗染みの抑え方とは？

夏になると増えてくるお悩みである「下着やインナーの透け」や「汗染み」を抑えるためには「インナー」を着ることが重要です。実際に身近な方の身だしなみにおいて、「脇や背中 of 汗染み」や「下着やインナーの透け」、「乳首の透け」を気にしている人が多いこともわかりました。

<夏の身だしなみはインナーがポイント>

Tシャツの下にインナーを着ることで、前述の相手の印象を下げてしまう要素を回避できます。

- ✓脇や背中 of 汗染みを軽減する
- ✓汗や皮脂からTシャツを守り、汚れにくくする
- ✓乳首が響くのを軽減する
- ✓冷房環境下でもお腹が冷えにくくなる

明日をもっと、**こ**こちよく**GUNZE****夏の汗染み対策の味方であるインナーの透けはカラー次第！最も透けにくいカラーを検証**

インナーの透けを防ぐためにはカラー選びが重要になります。地肌と色の差の大きい白や黒のインナーは逆効果になり、ベージュのように肌に近い色のほうが透けにくいです。

<インナーのカラー別透け具合を検証>

実際に少し日焼けをした肌で透け具合を検証したところ、濃いめのベージュ・薄いベージュ・薄めの水色
を腕にかけその上から白いブラウスの生地をかけると、右に配置した水色以外はほとんど下にかけた生地
の境界線がみえませんでした。薄いベージュと濃いめのベージュと比較すると濃いめのベージュのほうが
より透けにくいという結果になりました。（※個人差があります）

インナーのカラーは、肌よりも若干暗いベージュ色が最も透けにくいということが明らかになりました。



参照元：<https://www.gunze.jp/kigocochi/article/1a202001-03/>

<ベージュ以外のカラーでも透けにくいことが明らかに>

「ベージュだけだと飽きる」、「ベージュは年配の方のイメージ」というお考えの方もいるのではないのでしょうか。透けにくいインナーのポイントは、できるだけ肌の色に近く血色感のある色みを選ぶことです。血色感がある色といえば「オレンジ」や「ピンク」がそれにあたります。そこで、他のカラーのインナーも検証。腕の上に試験カラーをのせ、その上に白ワイシャツの袖を着せて調査しました。その結果、「**オレンジ**」「**スモークピンク**」も透けにくいカラーであることが明らかになりました。

試験カラー	肌の色					合計 スコア	平均 スコア	透けない 順位
	白め	やや白め	標準	やや黒め	黒め			
オレンジ	1	1	1	1.5	1	5.5	1.1	1位
スモークピンク	2	2	1	1	1	7	1.4	2位
YGクリアベージュ	4	2	2	1.5	1	11.5	2.3	3位
ベージュ	2	2.5	1	3.5	3	12	2.4	4位
ウォームグレー	4	4	3	2	2	15	3	5位
ライトブラウン	5	4	4	2	2	17	3.4	6位
平均スコア	3	2.6	2	1.9	1.6	11.1	2.2	



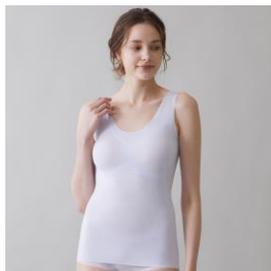
参照元：<https://www.gunze.jp/kigocochi/article/1a201906-04/>

身だしなみの印象を左右するインナー。シーンや洋服に合わせて上手に選ぶことで、より快適に日々を過ごすことができます。

“衣類に関する豆知識”などをお届けするグンゼの情報サイト「着ごこち+」では、インナー選び以外にも様々な情報を発信しております。

<https://www.gunze.jp/kigocochi/>

汗染みや下着透けを防げるおすすめ「女性用」インナー



※モデル着用カラーはアイスブルー

商品名：キレイラボ【ひんやり軽い】ラン型インナー（パッド付）
種類：ノーブルセピア/ブラック/アイスブルー
価格：¥2,200（税込）

軽い着ごこちで接触冷感の素材がひんやり気持ちよく、さらっとした肌触りが暑い日にぴったりです。

<4つの着ごこちポイント>

・縫い糸なしの接着仕様

チクチク、かゆみの原因となる「縫い目」を無くしました。

・カットオフ®

切りっぱなしでごろつきにくくすっきり着られて、伸縮性もあり体にフィット。

・タグが転写プリント

肌への刺激になる「タグの縫い付け」をやめました。

・うるおい保湿

グンゼオリジナルのスキンタッチ加工でうるおいヴェールが肌をやさしく包み込みます。

透けにくいカラーNO1



ノーブルセピア

オフィスでも印象アップ！汗染みも防げるおすすめ「男性用」インナー



商品名：「in.T(インティー)【Tシャツ専用】汗取り付スリーブレス
種類：オリーブ/ブラック/ミスティピンク/クリアベージュ/スモークオレンジ
価格：¥1,650（税込）

脇汗パットが付いているので、しっかりと汗をキャッチしてくれ汗染みが目立たなくなります。またインナーを着ていることを忘れてしまうくらいの着ごこちなのに乳首問題もこれ1枚で解決してくれるので、夏におすすめです。

<4つの着ごこちポイント>

・脇汗をしっかりガード

汗取りパッド付でTシャツやYシャツを着たときに出る汗染みもしっかりキャッチします。

・きりっぱなしで見た目もすっきり

襟、袖、裾に縫い目のないきりっぱなし仕様で見た目はもちろん、インナーを着ていることを忘れてしまうほどです。

・透けない、目立たない

意外と自分では気づいていなかった乳首問題もこれ1枚解決し、肌馴染みのいいベージュカラーを着れば乳首のぼっこりも解決してくれます。

・襟元から見えないラウンドネック

首元はあえて広めに設計しているので、インナーのチラ見えを防止します。

・袖丈短めタイプ

透けにくいカラーNO1



スモークオレンジ



ミスティピンク

クリアベージュ

オリーブ