

## 梅雨時期から夏にかけて、約45%の人が感じる「寝汗」の不快感 「肌がベタつく」などの悩みも 翌朝の寝起きまで快適続く、手軽な寝汗対策を「ビオレZero」が提案

花王株式会社の「湿度・温度ストレス\*」に着目した新シリーズ「ビオレZero」は、15～69歳の男女1,976人を対象に「寝汗に関する実態調査」を行いました。

調査によると、半数以上の人寝汗をかいて不快な時期があると回答。なかでも、梅雨時期から夏にかけては、約45%の人が寝汗による不快を感じています。また、寝汗をかくことで、「肌がベタついて不快・気持ちが悪い」などと感じていることもわかりました。

寝汗の対策として、多くは「エアコンや扇風機を使用する」ものの「電気代がかかる」と感じています。「起床時にシャワーを浴びる」「速乾性の衣服を着る」など、さまざまな対策をしている人がいる一方で、約20%の人は特に対策を講じていないこともわかりました。

\* 汗・ベタつきの不快感

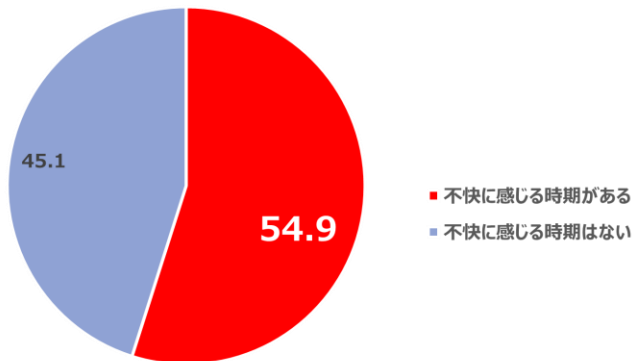
### 【調査概要】

- ・対象：15～69歳の男女1,976人、全国
- ・手法：インターネットリサーチ
- ・実施時期：2024年3月

### 【調査結果】

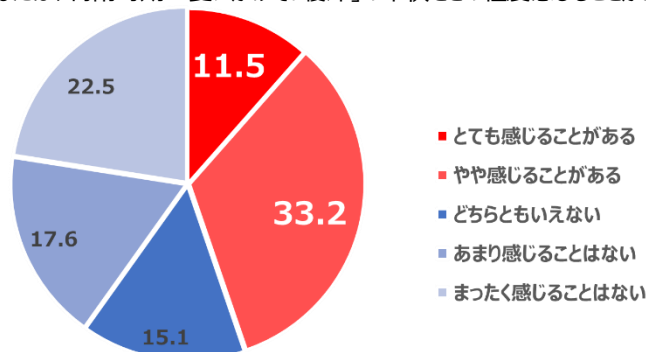
- 約半数（54.9%）が「寝汗をかいて不快な時期がある」と回答

Q. あなたは寝汗をかいて、不快な時期がありますか？



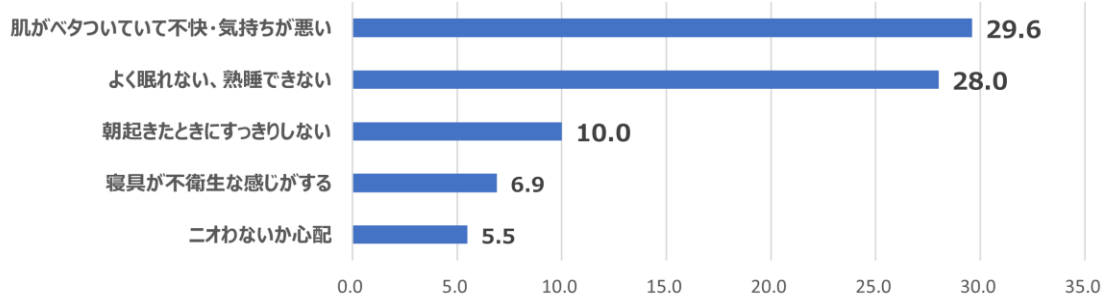
- 梅雨時期～夏にかけて「寝汗の不快感を感じる」と44.7%が回答 ※「とても感じる」+「やや感じる」の合計

Q. あなたは、梅雨時期～夏にかけて「寝汗」の不快感をどの程度感じるがありますか？



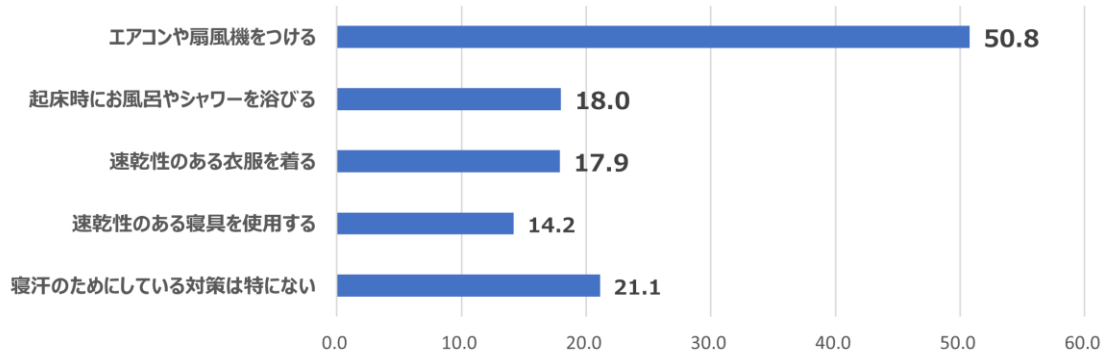
■ 寝汗をかくことは、「肌がベタついていて不快・気持ちが悪い」などと感じている

Q. あなたの「寝汗による悩み」についてお伺いします。その中で最も生活上の支障となっていることは？  
※寝汗をかいて、不快に感じる時期があると回答した1,085人



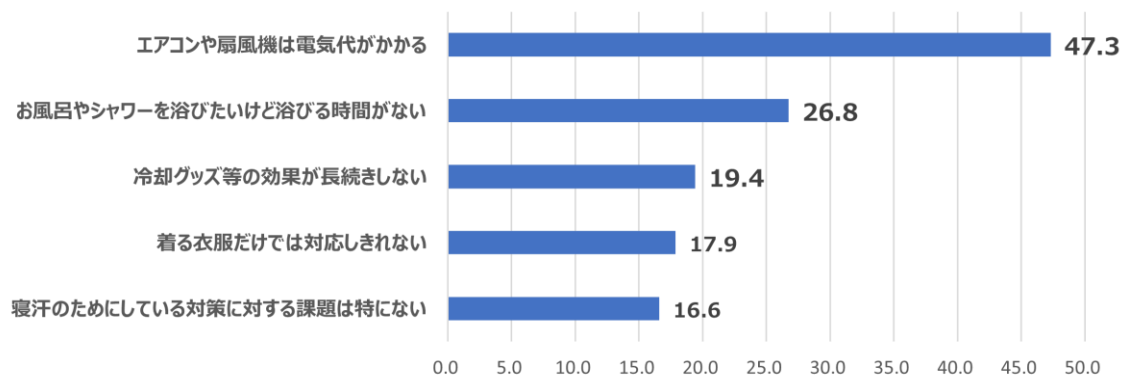
■ 就寝前、就寝中、起床時に「寝汗のために」している日常的な対策は、「エアコンや扇風機をつける」が50.8%で断トツ。続いて、「起床時にお風呂やシャワーを浴びる」、「速乾性のある衣服を着る」、「速乾性のある寝具を使用する」など。いろいろな工夫をしている人がいる一方で、対策をとっていない人が21.1%

Q. あなたが就寝前、就寝中、または起床時、「寝汗のために」している日常的な対策はありますか？  
※寝汗をかいて、不快に感じる時期があると回答した1,085人：複数回答



■ 「寝汗の対策に対する課題」は、「エアコンや扇風機の電気代」47.3%がトップ。他に、「お風呂やシャワーを浴びる時間がない」など。

Q. あなたの「寝汗の対策に対する課題」にあてはまるものをいくつかもお答えください。  
※寝汗をかいて、不快に感じる時期があり、日常的な対策をしていると回答した856人



【梅雨時期から夏にかけて、手軽にできるおすすめの寝汗対策商品】



寝汗による不快を感じている生活者に向けて、「ビオレZero」は、就寝前にお風呂で手軽に行える寝汗対策を提案しています。

『ビオレZero お風呂で使う汗ケアローション』は、洗浄後の肌に塗布した後、シャワーで流すタイプのボディローションです。独自のシャワー型キャップで、手の届きにくい背中にも簡単に使えます。汗を乾かし続ける「高蒸散パウダー」がヴェールのように肌を包み込み、さらさら感が長時間持続。入浴後から翌朝の寝起きまでさらっと快適が続き、気持ちよい一日をスタートできます。

## ビオレZero お風呂で使う汗ケアローション

お風呂で使って、翌朝、寝起きまでさらっと快適続く汗ケアローション  
お風呂後のドライヤー時や、就寝時の汗にも持続型パウダーヴェールですーっと快適

- 汗を乾かし続けるパウダーがヴェールのように肌を包み込むから、心地よいさらさら感が持続
- 独自のシャワー型キャップで、手の届きにくい背中もラクラク
- 清涼成分（メントール）配合
- 肌を整える 保湿成分（BG）配合



「ビオレZero」は、近年の気候変動がもたらす高温多湿環境において、生活者の抱えるストレスのひとつである「湿度・温度ストレス<sup>\*</sup>」に着目したシリーズです。搭載した花王の新技术「持続型パウダーヴェール」により、汗を乾かし続けることでさらさら感が長時間持続。“快適さを肌の上にまとう”アウタースキン発想に基づく、花王「ビオレ」からの新プロテクション提案です。

<sup>\*</sup> 汗・ベタツきの不快感

■ビオレZero ブランドサイト：

<https://www.kao.co.jp/biorezero/>