

IDC大塚家具 × オムロン ヘルスケア
冷えに着目して眠りの悩みを解消する
「温活」×「睡眠」をテーマにしたコンセプトルームを
2015年9月3日(木)「睡眠の日」よりオープン
～IDC大塚家具 全国15ヶ所ショールームにて～

総合インテリア販売の株式会社大塚家具（本社：東京都江東区、代表取締役社長：大塚 久美子）と、家庭用・医療用健康機器の開発・販売、健康増進サービス事業などを展開するオムロンヘルスケア株式会社（本社：京都府向日市、代表取締役社長：荻野 勲）は、「睡眠の日」である2015年9月3日（木）※1より、「温活」×「睡眠」をテーマにした、お客様により良い眠りを提案するコンセプトルームを、全国15ヶ所のIDC大塚家具ショールームにオープンします。

※1 睡眠健康促進機構が制定

<「温活」×「睡眠」とは>

昨今、睡眠に悩む人が増加傾向にあります。その原因のひとつとして「冷え」が着目されています。秋から冬にかけての本格的な冷えに加え、夏場のエアコンなど1年を通して「冷え」に悩んでいる方も少なくありません。

より良い睡眠には、就寝から起床までの体温調節が自然に行われることがとても大切です。その体温調節に大きく影響を及ぼすのが「冷え」です。「冷え」によって血のめぐりが悪くなり、体温調節がスムーズに行われなくなるのです。眠気は深部体温（カラダの中心部分の体温のこと）の低下に同調して訪れますが、深部体温の低下には、手足からの放熱が大切です、眠る前にカラダが冷えていると血流が悪くなり、放熱がスムーズにできなくなると言われています。

そこでこの度、大塚家具が掲げる質の高い「睡眠」環境づくりとオムロンヘルスケアが掲げる「温活」※2による快適な睡眠を組み合わせたコンセプトルームを展開。多くの人が悩みを抱える「冷え」を改善し、さらに上質な寝室環境で快適な睡眠をサポートいたします。

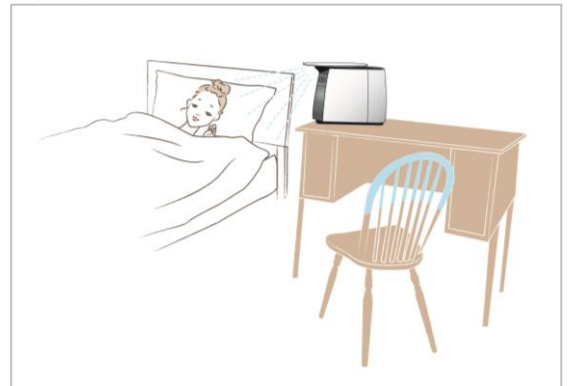
※2 血のめぐりをよくして、体温が自然に調節できる状態にすること。詳細は、オムロン式美人温活部 (<http://www.bijinonkatsu.jp/>) を参照

就寝前



筋肉をほぐし血のめぐりをよくして冷え対策。スムーズな入眠を促す。

就寝後



血行を妨げないカラダに優しいベッドと寝具で睡眠環境を整える。

< 「温活」×「睡眠」コンセプトルームについて >

IDC大塚家具は、国内外の有名メーカー品から直輸入品までベッドや寝具・寝装品を豊富に取り揃え、2013年には眠りの質を高めるための情報を発信する大型専門店「Good Sleep Factory」※3を展開。眠りのプロフェッショナル「スリープアドバイザー」が多数在籍するなど、コンサルティング力を活かした総合的な視点で「睡眠環境」づくりを提案してきました。

一方、オムロンヘルスケアは、効率的に血行を促進するマッサージャや睡眠状態を計測し改善につなげる睡眠計などの商品のほか、2011年に立ち上げた「ねむりラボ」※4を通じて、ねむりに関する基礎知識や、実験結果、自分に合った快適なねむりを得るための、科学的根拠に基づいた情報を提供してきました。

今回オープンする「温活」×「睡眠」コンセプトルームは、両社の持つ商品とノウハウを活かして、睡眠時に“冷え”のストレスを感じている人のために、就寝前と就寝後の視点で寝室環境を提案するとともに、“至福の眠り”を生み出す睡眠環境をリアルに体験していただける場です。

※3 Good Sleep Factory online (<http://www.goodsleepfactory.com/>)

※4 ねむりラボ (<http://nemuri-lab.jp/>)

■展示品一例

就寝前

⇒筋肉をほぐし血行を良くするマッサージャ (オムロンヘルスケア)

フットマッサージャ HM-241



クッションマッサージャ HM-342



ネックマッサージャ HM-141



就寝中

⇒カラダの負担を軽減し血流を妨げないマットレス (IDC大塚家具)

⇒吸湿放熱性、保湿性が高い寝床内環境を整える寝具 (IDC大塚家具)



プレミアムマットレスブランド「レガリア」
(<http://www.regalia-sleep.com/>)



アクティブに生きる人の高機能マットレスブランド「アクティブコア」
(<http://www.activcor.jp/>)



質の高い眠りをトータルに実現するベッドウェアブランド「アルテナ」
(<http://www.artena-sleep.com/>)

就寝中

⇒のどと肌を潤し、寝苦しさを軽減する 保湿機

⇒睡眠状態を測定しアプリでねむりタイプ判定、アドバイスをする ねむり時間計（オムロン ヘルスケア）

パーソナル保湿機 HSH-100



ねむり時間計 HSL-002C



■眠りに関する悩みを寝具の相性診断で解消！

睡眠改善プロジェクト第2弾「Good Sleep Fair」開催

IDC大塚家具では、今年の春に開催し好評のうちに終えたGood Sleep Fairの第2弾を開催します。カラダに合うマットレスはもちろんのこと、マットレスと相性のいい寝具の診断の他、オムロンヘルスケアのねむり時間計や保湿機、マッサージャなどの商品をご紹介します。眠りに関するさまざまな悩みを解消するための企画をご用意。

多くの女性が悩む「冷え」に着目し、インテリアの観点から睡眠環境を整えることで、質の高い眠りを手に入れ、悩みを解消する提案も展開します。

また期間中は、「ベッドまるごとお買い替え・ご購入キャンペーン」と題し、寝具・寝装品を3万円以上のマットレスと同時に購入すると最大10%offとなる特典や、マットレスをお買い替えの方に今お使いのマットレスの引取り手数料0円キャンペーン、税込3万円以上のマットレスをお買い替えの際に分割手数料を大塚家具が負担する金利手数料0円キャンペーンなど、ベッドや寝具の購入に際しての負担を軽減する企画でサポートいたします。

期間：2015年9月3日（木）～9月23日（水・祝）

会場：IDC大塚家具 全16店舗

<http://www.idc-otsuka.jp/>