

【既婚・未婚女性に調査】結婚相手との出会い方
旦那さんとの出会いは「会社・職場」がトップ
一方、結婚相手は「マッチングアプリ」で探したいと未婚女性
『決めるだけ。』の著者が教える「結婚相手との出会い方」

幼い頃に読んだ白雪姫やシンデレラなどの童話には、女の子が憧れるステキな王子様が登場します。そんな白馬の王子様願望を持っている女性もいるでしょう。そこで、脳科学と心理学を掛け合わせた「脳心理学」を使って、女を楽しみながら愛もお金も仕事も手に入れる方法を綴った『決めるだけ。「お金」も「恋」も勝手にうまくいく、人生を変えるレッスン』の著者で、女性のライフスタイル支援を行うライフコンサルタント・奥井 まゆは、25歳以上40歳未満の女性全国2,675人を対象に、「結婚相手との出会い方」について調査いたしました。

**【調査概要】**

調査期間：2022年8月4日～5日

調査手法：インターネット調査

調査対象：25歳以上40歳未満の女性全国

有効回答者数：2,675人

調査機関：Freeasy

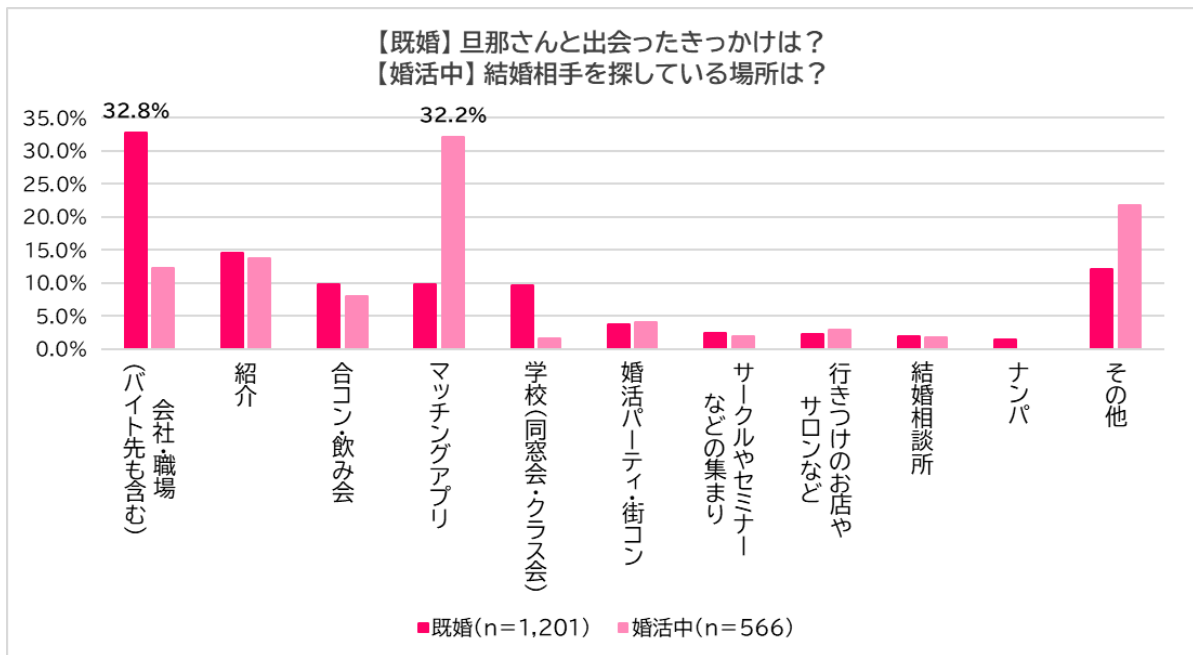
※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「一般社団法人 日本リレーションシップ協会 調べ」とご明記ください。

本リリースに関するお問い合わせ先
一般社団法人 日本リレーションシップ協会 担当：丸山
E-mail : info@j-relationship.com TEL : 03-6691-0224

【調査結果】

「婚活中か？既婚か？」を尋ねたら、「婚活中」が21.2%、「既婚」が44.9%、「どちらでもない」が33.9%となりました。

「婚活中」と回答した人に「結婚相手をどこでさがしているか？」を尋ねたところ、「マッチングアプリ」（32.2%）が最多となりました。また、「既婚」と回答した人にも「旦那さんと出会ったきっかけ」を尋ねたところ、「会社・職場（バイト先も含む）」（32.8%）が最多となり、婚活中の人と既婚者で結婚相手の出会いの場（結婚相手を探している場）に大きな差があることがわかりました。



【ライフコンサルタント 奥井 まゆが「結婚相手との出会い方」をアドバイス！】

30代の婚活！「既婚女性と未婚女性の結婚相手との出会い方」の差を理解して結婚を叶えよう

多くの婚活女性の相談に乗っていて、最初に出てくるのが「出会い方」の話です。SNSやメディアの情報を見ていると、アプリでの出会いの率が上がってきているように感じていました。しかし、既婚女性に取った今回のアンケート結果で、旦那さんと出会ったきっかけのトップは「会社・職場（バイト先も含む）」でした。この結果は、私にとって非常に興味深いものでした。もちろん、私の周りにもアプリ婚活で結婚した方は多くいますが、それだけでは出会いを狭めてしまうということなのでしょう。だからこそ、20代後半から30代の婚活は、この結果を重要視することが大事なのではないかと思います。

出会いは特別なもの？

今回の調査結果をもう少し違う括りで見ると、

- ・ライフスタイルの中核での環境で出会う＝「会社・職場（バイト先も含む）」「学校」：42.4%
- ・出会いを求めて出会う＝「アプリ」「紹介」「合コン・飲み会」「婚活パーティ・街コン」「結婚相談所」：39.8%
- ・生活におけるサードプレイスの場所で出会う＝「サークルやセミナーなどの集まり」「行きつけのお店やサロンなど」：4.6%と考えることもできます。

自分のライフスタイルの中核で出会いがあるか＝身近な男性が恋愛対象になることが結婚につながるということは間違いのない。それに次いで「積極的に出会いを求めること」が、結婚に繋がっているということです。

本リリースに関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本レレーションシップ協会 担当：丸山

E-mail : info@j-relationship.com TEL : 03-6691-0224

もし結婚を考えているならば、生活圏に「男性」を受け入れることが大事

「職場（学校）に男性がない！」という専門職の方もいると思います。しかし、私のクライアント様でそのような環境にありながら結婚した方は、「どこにでも出会いがある」という大前提を受け入れています。道端で一目惚れした人と結婚した方や、出入りの業者さんと結婚した方など、本当にさまざまなのです。

婚活をしているのに、「なかなか彼ができない！」「結婚をしたいのにできない！」という女性は、そもそも「男性が目に入っていない」場合があります。もし、あなたが「結婚をしたい！」と思っているのに「出会いを求めた行動に移すことができない」のなら、それは結婚する気持ちの準備ができていないのかもしれませんが。出会いの場を求める前に、結婚のマインドセットとして、男女のコミュニケーションや結婚をしている友人と話すなど心の準備を進めましょう。

大事なものは「どんな環境でも身近に男性がいる」「身近な男性を恋愛対象とできる」という考え方を持つことです。これが出会い自体の確率を上げていきます。

【ライフコンサルタント 奥井 まゆプロフィール】

1986年、神奈川県生まれ。一般社団法人日本リレーションシップ協会 代表コンサルタント。また2社経営の女性経営者。メンタルコーチ、ビジネスコンサルタント、四柱推命鑑定士など複数の顔を持つ。30歳目前での大恋愛をきっかけに「自分らしい生き方」を探すうち、脳心理学に出会い人生が一変。仕事、恋愛、金銭面の自由を得ることができるようになる。また、年商数百億円の会社社長、資産家などとも人脈を築き、お金持ちの思考法を学ぶ。現在は、月4日の稼働で年商1億円超を叶える。2020年に結婚したパートナーも独立7年目以上、2社経営をしており、「時間と場所の自由を得て、我慢しないでやりたいことをする」ライフスタイルを構築しているノマド経営者夫婦。「もっとオンナを愉しむ」「あげ妻を増やす」をコンセプトにビジネスと展開中。

また、2022年3月には、脳科学と心理学を掛け合わせた「脳心理学」を使って、女を楽しみながら愛もお金も仕事も手に入れる方法を綴った初の著書『**決めるだけ。「お金」も「恋」も勝手にうまくいく、人生を変えるレッスン**』（KADOKAWA）を出版。

公式サイト：<https://mayuokui.com>

ブログ：<https://ameblo.jp/hanamizuki5555/>

Facebook：<https://www.facebook.com/hanamizuki5555>

Instagram：<https://www.instagram.com/mayu.okui/>

**【会社概要】**

商号：一般社団法人 日本リレーションシップ協会

所在地：東京都中央区銀座1-22-11 大竹ビジデンス 2階

代表者：大瀬 真由美

設立：2021年1月22日

事業内容：人材育成を目的としたコンサルテーション

研修・講演・セミナーの企画・運営

四柱推命など統計学を基にした鑑定

本リリースに関するお問い合わせ先

一般社団法人 日本リレーションシップ協会 担当：丸山

E-mail：info@j-relationship.com TEL：03-6691-0224