



press release

朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

〈報道関係のみなさま〉

アラフィフ、50代向け「project50s」

変わる更年期のカラダと「ロカボ」について学ぶセミナー 2/12 開催

株式会社朝日新聞社(代表取締役社長:中村史郎)が運営する、認知症を中心としたウェブメディア「なかまある」(<https://nakamaaru.asahi.com/>)では、アラフィフや50代の方々に関心が高いテーマを積極的に取りあげる新企画「project50s」に取り組んでいます。今回は、「変わる更年期のカラダ」と、おいしく楽しく適正糖質をとることを目指す「ロカボ」をテーマに、読者の皆様とともに学ぶセミナーを開催します。



◆project50sセミナー
山田悟医師が講演! 変わる更年期のカラダ アラフィフ&50代だから取り組みたい食生活「ロカボ」
2月12日(日) 13:00~15:00
◆講師
山田悟さん(北里大学北里研究所病院副院長、糖尿病センター長)

■開催概要「アラフィフのためのロカボ ~これからの人生を最高のステージに~」

日時 : 2023年2月12日(日)13~15時

会場 : 朝日新聞東京本社 本館2階読者ホール(東京都中央区築地5-3-2)

講師 : 山田悟さん(北里大学北里研究所病院副院長、糖尿病センター長)

参加費 : 1000円

申し込みURL : <https://project50s-3.peatix.com/>

※申し込み時に、みなさんが日常的に抱えている課題や講師への質問を募集します。

セミナー当日、その一部について山田さんにお答えいただきます。

●「project50s」特集ページ(<https://nakamaaru.asahi.com/feature/11034435>)

人生100年時代。折り返しからの50年を「Well-being & Social Good」にする情報を発信中です。

>

contact

〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 なかまある編集部 担当・岩崎、松浦
E-mail:nakamaaru@asahi.com