



press release

# 朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

〈報道関係のみなさま〉

## アラフィフ、50代向け「project50s」始動！！

### 第1弾 介護や看護で注目の“アンガーマネジメント”セミナー開催

株式会社朝日新聞社(代表取締役社長:中村史郎)が運営する、認知症を中心としたウェブメディア「なかまある」(<https://nakamaaru.asahi.com/>)では、アラフィフや50代の方々に関心が高いテーマを積極的に取りあげる新企画「project50s」をスタートさせました。



特集ページ(<https://nakamaaru.asahi.com/feature/11034435>)では、人生100年時代の振り返しからの50年を「Well-being & Social Good」にするための情報を発信します。読者の皆様とともに学ぶセミナーも随時開催。第1弾は、自分自身の感情との付き合い方を学ぶ“アンガーマネジメント”がテーマです。

#### ■開催概要(午前/午後の2セッション、どちらか片方の参加も可)

日時 : 2022年12月25日(日)

10:30 「日常生活の中で自分の感情と上手に付き合う方法」=一般向け

申し込み URL: <https://project50s1seminar.peatix.com/>

14:00 「ケアする人とされる人の感情を理解する方法」=家族介護者や介護職、看護職向け

申し込み URL: <https://project50s2seminar.peatix.com/>

会場 : 朝日新聞東京本社 本館2階読者ホール(東京都中央区築地5-3-2)

講師 : 田辺有理子さん(横浜市立大学医学部看護学科講師/なかまある連載執筆者)

参加費 : 各回それぞれ 2000円

&gt;

contact

〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 なかまある編集部 担当・岩崎、松浦  
E-mail:nakamaaru@asahi.com