

プレスリリース



明日をひらく、その一歩。

信州アウトドア研修

2022年1月26日 信濃毎日新聞社

企業研修×信州×新聞社 「職場の一体感を高めたい」「リーダーの能力を上げたい」…。信州の大自然を舞台にした野外研修をオーダーメイドで設計。「信州アウトドア研修」スタート

～野外教育学の論理に基づき、日帰り登山やハイキング、スノーシュー、公園でのアクティビティなどに加え、バーベキューや焚き火トークなどのレクリエーションも組み合わせたプランを展開～

長野県を発行エリアとする信濃毎日新聞社（長野市）は、日帰り登山や公園での活動（ASE研修、注）といった野外でのアクティビティを取り入れた企業研修（事業名「信州アウトドア研修」）を始めました。新型コロナ下でオンライン方式の企業研修が目立つ中、対面で行い、座学とは異なる成果が期待できる研修として長野県内外の企業等に提案します。

信州には日帰りの登山やハイキングなどで楽しめる山が数多くあります。年齢も体力も異なる職場の上司や部下と一緒に、自然の中で起きる予期せぬ出来事に遭遇しながら目標の達成を目指します。ビジネスの現場と同じく、チームのメンバーは様々な選択肢を検討し、議論を重ね、納得できる方策を見出さなければなりません。その過程で一人一人のコミュニケーション力やリーダーシップが鍛えられます。

「野外での研修で起こることは、ビジネスの世界とかけ離れて見えますが、『実社会の縮図』といえるほど類似しています。職場での課題は職場にいると見えにくいですが、野外ではその課題が浮き彫りになります」。当事業パートナーで、研修の講師を務める株式会社信州アウトドアプロジェクト（長野県下水内郡栄村）の島崎晋亮代表取締役は説明します。島崎氏は信州大大学院で教育学修士号（野外教育）を取得。企業や大学といった教育機関、スポーツチームなどを対象に野外研修を実施しています。

研修は2日間程度で希望に応じて設計。企業のニーズを聞き取ってつくるオーダーメイドが基本です。バーベキューや焚き火トークなどのレクリエーションを組み合わせたプランも可能です。社内のコミュニケーション活性化や福利厚生を重視した内容もご提案します。

オーダーメイド以外に、リーダーシップの養成を目指す管理職研修など研修テーマや日時、場所を決め、複数の企業から募る「異業種参加」の形式でも行います。初回は4月に予定します（資料を添付します）

【登山を組み込んだ研修の様子】



【公園でのASE研修の様子】



信州アウトドア研修 <https://outdoor.shinmai.co.jp>

注:ASE研修 身体的・心理的な負荷がある課題を意図的に作り出した活動。多種多様な課題に取り組み、短時間での集団成熟を促します。チーム全体やメンバーの課題への取り組み方が可視化されます。
ASE=Action Socialization Experience

【信州アウトドア研修の詳細】4～8人のチームに講師が1人ついて実施

◆研修テーマ例

- ・チームビルディング研修(既存部署の活性化、新規プロジェクト立ち上げ時、スタートアップ企業など)
- ・リーダーシップ養成研修(管理職対象など)
- ・社会人基礎力向上研修(新入社員対象など)

◆期待できる研修効果

決断力、コミュニケーション力、状況判断力、挑戦する力、自己肯定感、レジリエンス、他者理解など

◆研修場所

長野県内の低山(受講者の体力などに応じて決定)、公園や体育館、会議室など

◆研修料金

受講者1人1日3～5万円程度(企画・下見費、講師人件費、個人報告書作成費、保険料などを含め)

*オーダーメイドのため、参加人数などによって異なります。

【研修スケジュール例】

▼1日目

9:00 集合、研修ガイダンス(目標設定など)

公園に移動してASE研修①

12:00 昼食

13:00 ASE研修②

15:00 翌日の登山計画づくり、

17:00 解散 または宿泊施設に移動(バーベキュー、焚き火トークなど)

▼2日目

朝 登山開始

昼 昼食

15:00 ゴール、研修の振り返り、職場での実践目標確認

(後日、講師が受講者ごとの研修報告書を作成)

17:00 解散

【信濃毎日新聞社】<https://www.shinmai.co.jp>

1873(明治6)年創刊。ビジネス開発室は2019年4月に発足し、新規事業の立案などを担当。

【株式会社信州アウトドアプロジェクト】<https://www.outdoorproject.jp>

信州大大学院で教育学修士号(野外教育)を取得した島崎晋亮氏らが2007年、NPO法人信州アウトドアプロジェクトを設立。18年に株式会社化。教育機関やスポーツチーム、企業を対象に野外教育の理論を用いた研修等の企画・指導を行う。

問い合わせ先: 〒380-8546 長野県長野市南県町657

信濃毎日新聞社ビジネス開発室 信州アウトドア研修担当

☎ 026-236-3339

FAX 026-238-0007

メール outdoor@shinmai.co.jp

参加者募集

自然の中で体験する

「リーダーシップ養成研修」異業種参加編

—非日常での体験学習が参加者の思考、行動を変える—

明日をひらく、その一歩。
信州アウトドア研修



コミュニケーション力

状況判断力向上

リーダーシップ養成

開催日・会場

日帰り
2日間

コラボレーションを生むリーダーシップ (主に30-40代向け)

4/21(木) 22(金) 長野会場 4/25(月) 26(火) 松本会場

あなた流のリーダーシップを見つける (主に20-30代向け)

6/2(木) 3(金) 松本会場 6/6(月) 7(火) 長野会場

定員 各回14人
(最少催行5人)

会場 1日目/セミナールーム、公園など 2日目/日帰りで活動できる山

タイムスケジュール (予定) (長野会場の場合)

day 1

- 09:00 集合 @信濃毎日新聞 長野本社
研修ガイダンス
- 10:30 ASE 研修① @城山公園
- 12:00 昼食
- 13:00 ASE 研修②
- 講義
- 15:00 登山計画
- レクチャー
- 17:00 解散

day 2

- 早朝 集合 @登山口
- 準備運動など
- 12:00 昼食 (前後あり)
- 15:00 ゴール
- 研修の振り返り
- 17:00 解散

講師 島崎 晋亮

株式会社信州アウトドアプロジェクト 代表取締役
(一社)WEAJ副代表理事
【経歴】

2007年信州大院にて教育学修士号取得。同年8月、NPO法人信州アウトドアプロジェクト設立。のち株式会社化。小学校から大学まで教育機関をはじめ、スポーツチームや企業を対象に野外教育を用いた研修等の企画・指導を行う。日本野外教育学会員、Certified Outdoor Educator/WEA、Trainer/Leave No Trace、Wilderness First Responder/Medicine Training Centre。栄村在住。



参加料金

おひとり **77,000円 (税込)** ※傷害保険料を含む
+ 用具レンタル代 (する場合)

詳細をご案内いたします。お手数ですがお問い合わせください。

参加までの流れ

参加申込
下記フォームから

申込
確認

装備など
連絡

研修
開催日

[参加申込フォーム]

コロナウイルス 感染症対策

本研修は新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて開催いたします。
状況により、開催を延期するなど予定を変更する場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ

☎ 026-236-3339 (平日 10:00~16:00)
✉ outdoor@shinmai.co.jp

信濃毎日新聞社 ビジネス開発室
信州アウトドア研修担当：村澤、小澤
〒380-8546 長野県長野市南県町 657

ご不明な点など
お気軽に何なりと
お問い合わせください。

