

20代～30代女性の2割超は超年上男性好き

親子関係心理学の専門家が解説！「超年上の男性を好きになる女性の特徴」

「愛があれば歳の差なんて・・・」という言葉のように年齢差のあるカップルは少なくありません。そこで、『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』の著者・三凜 さとしは、20歳以上40歳未満の女性全国3,996人を対象に「20歳以上年上の男性との恋愛経験と家族関係」について調査いたしました。



■ 調査概要

調査期間：2024年1月24日

調査手法：インターネット調査

調査対象：20歳以上40歳未満の女性全国

有効回答者数：3,996人

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「合同会社serendipity 調べ」とご明記ください。

■ 調査結果サマリー

- ・20代～30代の女性の4人に1人が20歳以上年上の男性に恋愛感情を抱いた経験あり
- ・20歳以上年上の男性と結婚する女性は妹率が高く、一人っ子率がかなり低い
- ・未成年期に父親との関係が良好な女性ほど、20歳以上年上の男性と結婚や恋愛関係に至る可能性が高い

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社serendipity 担当：砂田

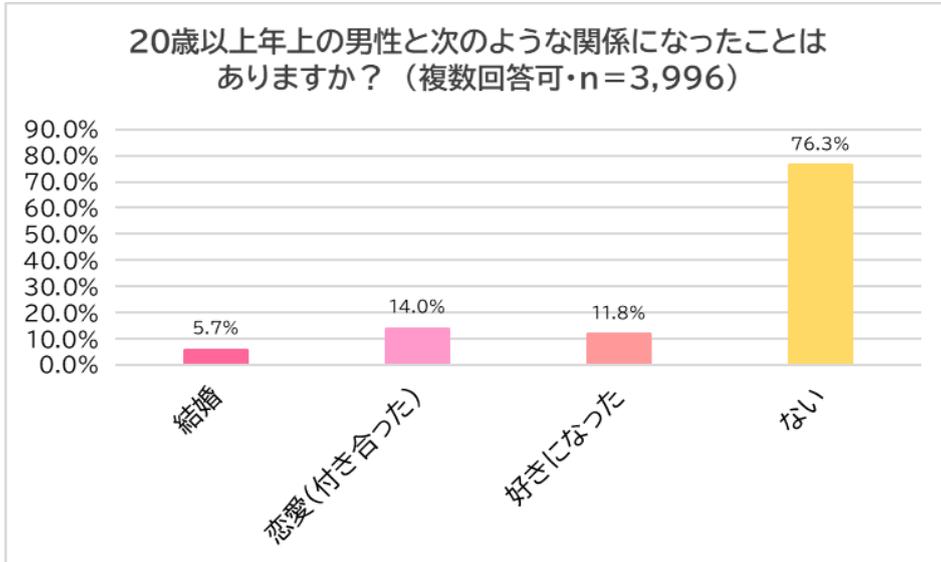
E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183



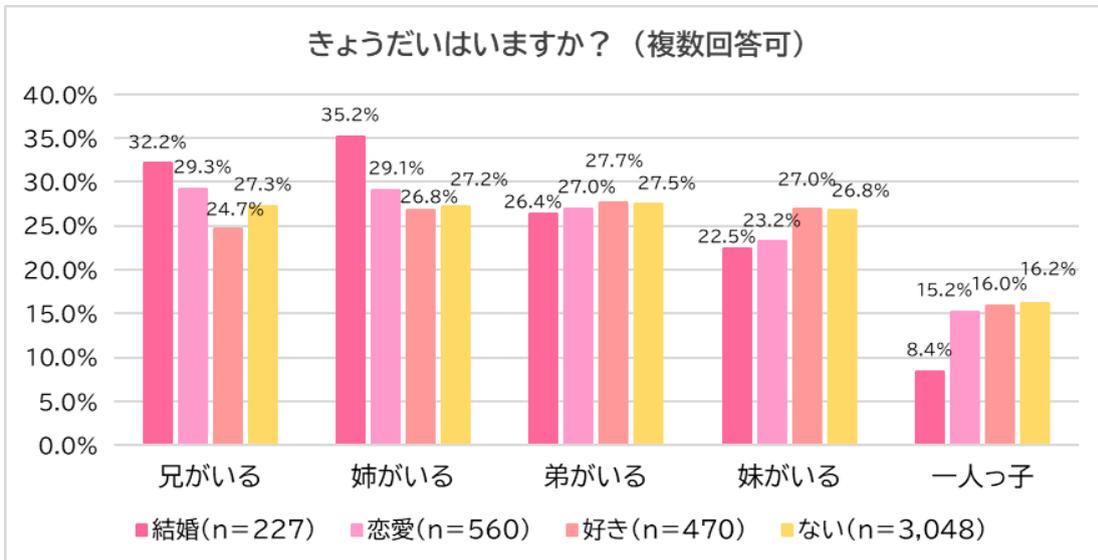
NEWS RELEASE

■ 調査結果

「20歳以上年上の男性と次のような関係になったことはあるか？」尋ねたところ、76.3%が「ない」と回答したものの、23.7%が「恋愛（付き合った）」（14.0%）、「好きになった」（11.8%）、「結婚」（5.7%）などの経験があることがわかりました。

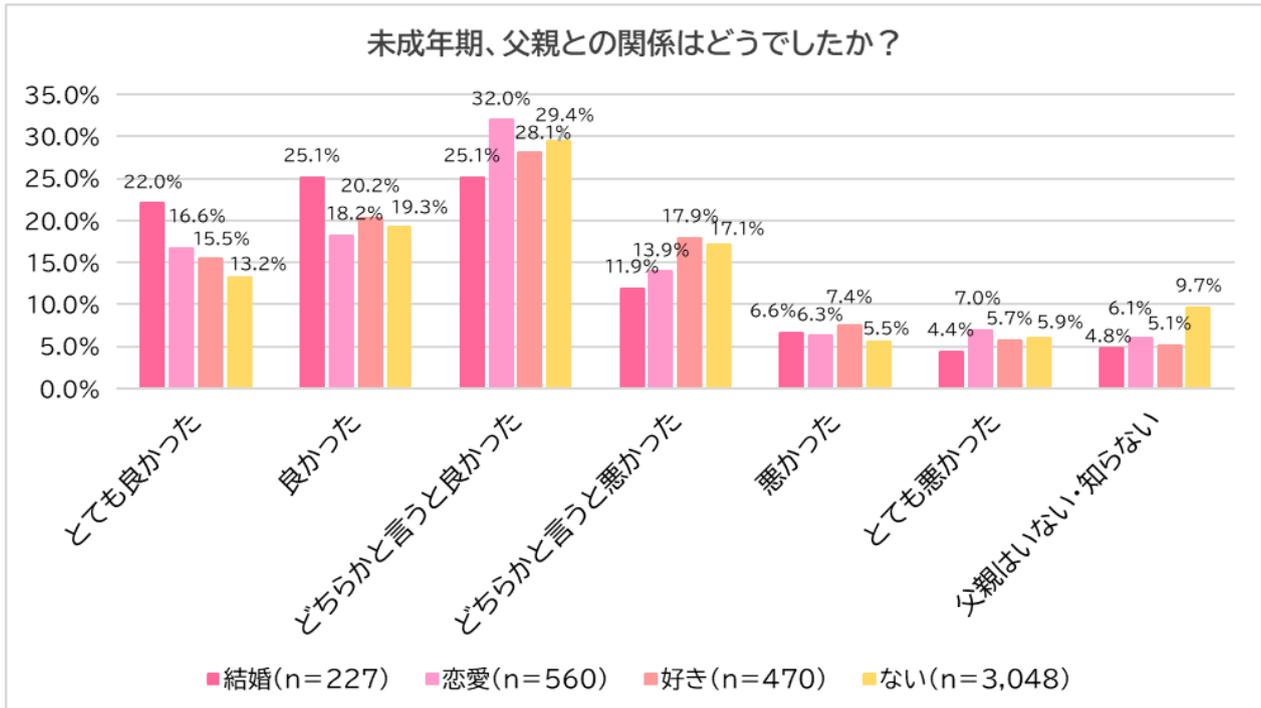


続いて、それぞれの回答者に「きょうだいはいるか？」尋ねたところ、結婚経験者（以下、「結婚」）は、恋愛経験者（以下、「恋愛」）や好きになったことがある人（以下、「好き」）、未経験者（以下、「ない」）に比べ、弟や妹がいるよりも兄や姉がいることが多く、一人っ子が少ない結果となりました。



今度は、「未成年期、父親との関係はどうだったか？」尋ねました。「とても良かった」（結婚：22.0%、恋愛：16.6%、好き：15.5%、ない：13.2%）と「良かった」（結婚：25.1%、恋愛：18.2%、好き：20.2%、ない：19.3%）、「どちらかと言うと良かった」（結婚：25.1%、恋愛：32.0%、好き：28.1%、ない：29.4%）となり、20歳以上年上の男性との関係が深い人ほど父親との関係も良好だったことがわかりました。

本リリースに関するお問い合わせ先
 合同会社serendipity 担当：砂田
 E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183



■「20歳以上年上の男性を好きになる女性の特徴」とは？

英語圏では「Daddy issues」という現象も指摘されるなど、一般的に「父親から愛されなかったと感じる人ほど、年上の男性に惹かれる」と考えられがちですが、今回のアンケートで、未成年時代に父親との関係が良かった人ほど、20歳以上年上の男性と結婚や恋愛に発展する可能性が高いことが明らかになりました。

一般的な「父親からの愛情を埋めるために、年上の男性と恋愛関係になる」という説明ではなく、むしろ、年上の男性が父親のような安定感や魅力を持っているため、年上の男性に惹かれる傾向が強いことが浮かび上がりました。

心理学者のジョン・ボウルビイが提唱した「愛着理論」によると、子供時代の親との関係が成人後の愛情や愛着に影響を与えるとされています。父親との良好な関係が子供に安定感や安心感をもたらす場合、成人後も安定感を求める傾向があり、それが年上のパートナーとの関係に繋がる可能性があることが、今回のアンケート結果でも示唆されました。

また、今回のアンケートに回答した女性の中で、20歳以上年上の男性と結婚した人や恋愛関係のある人は、共に兄弟が多く、結婚した人においては一人っ子の割合が極端に低いことが明らかになりました。これは、年長者との関係が年齢差のある恋愛に影響を与えている可能性があることを示唆しています。この観点から考えると、日本では少子化が進行しており、一人っ子の割合も急速に増加していることから、将来的には20歳以上歳の差のあるカップルが減少する可能性が高いと言えます。

■三凜 さとし (さんりん さとし) プロフィール

ライフコーチ。親子関係心理学の専門家。米NY州立大学卒業。

家庭内トラウマによる生きづらさを抱えるアダルトチルドレンをセルフコーチングで克服。その経験から、才能開花や経済的成功、パートナーシップ改善を指南する自己改革プログラムを開発し、9万人以上の人生好転をサポート。

SNSやオンラインスクールを通じ、お金・時間・場所の自由、そして人間関係と心身の健康の充実を実現する方法を発信中。

世界的企業家イーロン・マスクの母、メイ・マスクの子育てについての日本初講演にて、インタビュアーに抜擢される。

本リリースに関するお問い合わせ先
 合同会社serendipity 担当：砂田
 E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183



NEWS RELEASE

また、2022年3月には、親子関係について真の問題解決法を綴った初の著書『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』（KADOKAWA）を出版。

公式サイト：<http://sanrinsatoshi.com/>



■会社概要

商号：合同会社serendipity

所在地：東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階

代表者：代表社員 砂田 諭史

設立：2017年6月

事業内容：コンサルティング、ネットサービス、広告宣伝

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail：info@serendipityllc.co.jp TEL：090-3970-0183