

【小学生～高校生の子供を持つ母親に調査】

# 母親の7割弱が子供の生活態度に難しさを自覚 「やならない宿題を自発的にやらせる方法」とは

子供にとっては楽しい夏休み。しかし、「夏休みの宿題」は子供たちだけではなく、保護者までもが四苦八苦する夏の恒例イベントです。そこで、『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』の著者・三凜 さとしは、小学生から高校生の子供がいる30歳以上50歳未満の母親全国1,271人を対象に「子供の行動」について調査いたしました。



## ■ 調査概要

調査期間：2023年7月12日

調査手法：インターネット調査

調査対象：小学生から高校生の子供がいる30歳以上50歳未満の母親全国

サンプル数：1,271人

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「[合同会社serendipity 調べ](#)」とご明記ください。

## ■ 調査結果

「子供は小学生？中学生？高校生か？」を尋ねたところ、「小学校低・中学年」（32.5%）が最も多く、「中学年」（21.0%）、「小学校高学年」（17.1%）、「高校生」（16.6%）となりました。

本リリースに関するお問い合わせ先

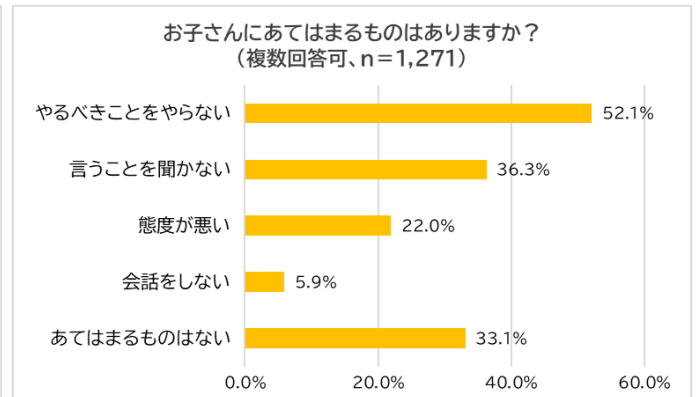
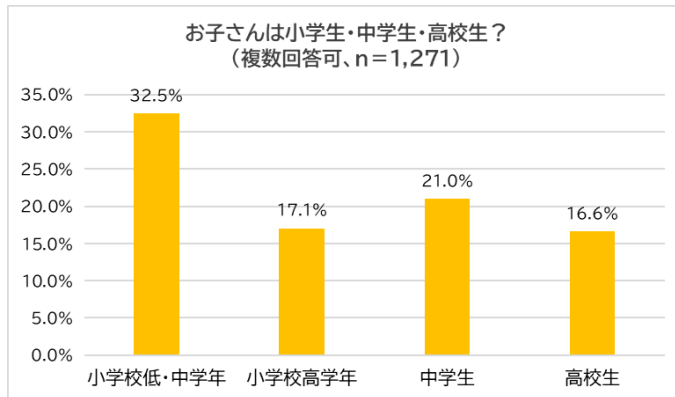
合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail：info@serendipityllc.co.jp TEL：090-3970-0183



## NEWS RELEASE

続いて、「小学生から高校生の子供にあてはまるものはあるか？」と尋ねたところ、最多は「やるべきことをやらない」（52.1%）、以下「言うことを聞かない」（36.3%）、「あてはまるものはない」（33.1%）となり、一定数の母親が子供の生活態度に難しさを感じていることがわかりました。



### ■三稜 さとしが「子供がやるべきことをやらない理由とうまくファシリテートする方法」について解説

なかなか宿題を終わらせず、夏休み終盤になると慌て始めるわが子に、イライラしてしまう保護者も少なくないと思います。

では、なぜ子供はやるべきことをやらなかったり、親の言うことを聞かなかったりするのでしょうか？その理由は明白です。最大の理由は、親や学校から「やりなさい」と言われることが、その子の**“最高価値”**と結びついていないからです。

人間行動学の世界的権威ジョン・F・ディマティーニ氏は、人にはそれぞれ**“価値の序列”**（※1）”（＝人生で大切にしたいこと）があり、そのトップ3～4に入っているものでないと意識も行動もコミットできず、反対にトップ3～4に入っているものだと誰から指図をされなくても勝手に行動してしまうということを提唱しています。

（※1）価値の序列とは、価値の優先順位のこと。人には大きく分けて「精神性」「経済」「仕事」「知識・学習」「娯楽」「家族」「人間関係」「美容・健康」の8つの価値のジャンルがあると言われていいる。

これを子供に置き換えると、子供の場合は、資産形成（経済）や仕事などが無い代わりに、はまっているスポーツやゲームなどが序列のトップに入ってくる可能性が高いのです。

例えば、サッカーに夢中な子は、学校の勉強とサッカーに関連性が見出せないと、学校の勉強は疎かになって当然です。これは、自分の価値の序列の最高位（3～4位まで）に入っていないとやる気が落ち、やりがいが見出せないなど、大人も子供も同様です。

このような時に親ができることとしては、一見関連性がないように見える子供の「やる気が出ること」と「やるべきこと」を関連づけて**ファシリテート**（※2）することです。

（※2）ファシリテートとは、グループや組織で物事を進めていく時に、その信仰を円滑にし、目的を達成できるよう、中立的な立場から働きかける役割を担うこと。

### ●まずは子供の価値の序列を知る

子供の「価値の序列」を知るために、子供に次の13の質問をして、それぞれ答えを3つずつ（ベスト3は何か？）出してもらったら、その答えに対して「それは何のためなのか？」も訊きましょう。このワークを子供と一緒にやることで、子供の価値の序列の最高位にあるものがわかります。

本リリースに関するお問い合わせ先  
合同会社serendipity 担当：砂田  
E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183



- ① あなたの個人的な空間を占めているものは何ですか？何で満たしていますか？
- ② あなたが一番時間を長く使っていることは何ですか？
- ③ あなたが一番エネルギーを注いでいるものは何ですか？
- ④ あなたは何が一番お金を使っていますか？
- ⑤ あなたが一番整理整頓できているものは何ですか？
- ⑥ あなたが親や先生など人から言われなくても率先してすることは何ですか？
- ⑦ あなたが一番考えていることは何ですか？
- ⑧ あなたが人生において「こうなってほしい」「こうなりたい」とイメージしていて、実際に現実味を帯びておるものは何ですか？
- ⑨ あなたが自分自身に最もよく話す(自問自答する)ことは何ですか？
- ⑩ あなたがよく人に話すこと(話題)は何ですか？
- ⑪ あなたはどんなことに感動しますか？
- ⑫ あなたがずっと持ち続けている長期目標は何ですか？
- ⑬ あなたが最も学びたい・知りたい・興味のあることは何ですか？

上記ワークで子供の価値の序列がわかったら、「やるべきこと」をすると子供にとっての最高価値にどんなメリットがあるのか、「やるべきこと」をしないと最高価値にどんなデメリット(※3)がもたらされるのかをそれぞれ20個以上書いてみましょう。

(※3) このワークでのデメリットは、基本的にメリットの反対を示す。

(例) やるべきこと：部屋の掃除

最高価値：サッカーの試合で勝つ

メリット①：きちんと掃除し整理整頓することで、ユニフォームを探すことに時間を使う必要がなくなる。  
その分もっと練習できる。

メリット②：きちんと掃除し整理整頓することで、生活環境が整い、集中力が増す。  
その分サッカーの試合でも集中力を発揮することができるようになる。

デメリット①：きちんと掃除し整理整頓しないことで、ユニフォームを探すことに時間を浪費することになる。  
その結果、練習の時間も減る。

デメリット②：きちんと掃除し整理整頓しないことで、生活環境が乱れ、集中力が落ちる。  
その分サッカーの試合でも集中力を発揮できなくなる。

親子でこのようなワークをすると、親は子供のモチベーションの源を理解でき、一方、子供は「やるべきこと」を自発的にやる確率が上がるようになります。そのため、これが成功すれば毎回ガミガミ言わなくて済むようになります。

是非親子で上記ワークをし、子供が自発的に宿題をする夏休みを過ごしてください。

### ■三凛 さとし (さんりん さとし) プロフィール

ライフコーチ。親子関係心理学の専門家。米NY州立大学卒業。

家庭内トラウマによる生きづらさを抱えるアダルトチルドレンをセルフコーチングで克服。その経験から、才能開花や経済的成功、パートナーシップ改善を指南する自己改革プログラムを開発し、9万人以上の人生好転をサポート。

SNSやオンラインスクールを通じ、お金・時間・場所の自由、そして人間関係と心身の健康の充実を実現する方法を発信中。

本リリースに関するお問い合わせ先  
 合同会社serendipity 担当：砂田  
 E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183



## NEWS RELEASE

世界的企業家イーロン・マスクの母、メイ・マスクの子育てについての日本初講演にて、インタビュアーに抜擢される。

また、2022年3月には、親子関係について真の問題解決法を綴った初の著書『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』（KADOKAWA）を出版。

公式サイト：<http://sanrinsatoshi.com/>



### ■ 会社概要

商号：合同会社serendipity

所在地：東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階

代表者：代表社員 砂田 諭史

設立：2017年6月

事業内容：コンサルティング、ネットサービス、広告宣伝

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail：info@serendipityllc.co.jp TEL：090-3970-0183