

人気ヨガインストラクターのスペシャルレッスンと
セルフケアのプロフェッショナルが簡単ノウハウをお伝えするトークイベント
「**ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION**」

2023年9月24日、10月22日、11月19日に東急プラザ渋谷にて開催

次世代メンズスキンケアブランド「ZERO EDITION」を運営する株式会社くらし企画（所在地：東京都江東区、代表取締役社長：三重野豊）は、『ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION』を2023年9月24日（日）、10月22日（日）、11月19日（日）の3回にわたり東急プラザ渋谷（渋谷クラス内）にて開催いたします。



ZERO EDITION は、1人でも多くの人が豊かで素晴らしい人生を過ごすための課題解決型次世代メンズスキンケアブランドです。主に天然由来成分を活用した地球にやさしい、人にやさしい商品を提供しています。顔や髪が同時に洗える肌に優しいオールインワンの「フルフェイスシャンプー」をはじめ、スカルプケアが期待できる「ヘアメンテナンスローション」や、1本で3役5機能の「フェイスケアスプレー」を販売しております。老若男女にお使いいただける独自処方のため、どなたでもご利用いただけます。

また、マイクロプラスチック不使用、紫外線吸収剤不使用、環状シリコン不使用、時短企画商品・水切れの良さ等による水資源の削減、水質汚濁負荷の低減など、環境を汚さない製品を企画開発しております。

ZERO EDITION という名前には、「元(0)に戻す」「自然(0)に帰る」「ここから(0)始める」という想いが込められています。

今回、開催される『ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION』は、トータルウェルネスプラットフォームで知られるLIFE TUNING DAYSとZERO EDITIONのスペシャル・コラボレーションイベントです。このイベントは、年齢とともに肌や髪質、見た目は変化するものの、体・心・食事・美容を整えれば、いつまでも若々しい生活送ることができ、年を重ねることが以前より楽しくなるような気づきをご提案できたらと企画に至りました。男性、女性、ご夫婦、カップルどなたでもご参加頂ける内容となっています。

イベントでは、各方面で活躍するヨガインストラクターによる約60分のヨガレッスンに加えて、セルフケアのプロフェッショナルが見た目から変わる簡単セルフケアの知識をお伝えする約30分のトークセッションをおこないます。東急プラザ渋谷にて2023年9月24日（日）、10月22日（日）、11月19日（日）の3回にわたって開催され、各回ヨガインストラクターとプロフェッショナルが違うため3回ご出席いただいても楽しんでいただける内容となっております。また、3DAYS連続のお申込みでZERO EDITIONのトライアルセット（1,980円相当）をプレゼントいたします。

■『ヨガ×セルフケア supported by ZEROEDITION』開催概要

日時：2023年09月24日（日） 11:30～

2023年10月22日（日） 11:30～

2023年11月19日（日） 11:30～

場所：東急プラザ渋谷（渋谷クラス内）4F LIFE TUNING DAYS

内容：

・ヨガインストラクターによるヨガレッスン（約60分）

・セルフケアのプロフェッショナルによる見た目から変わる簡単セルフケアの知識をお伝えするトークイベント（約30分）

参加費：各回 1,500円

※3DAYS連続で申し込みの方にはZERO EDITIONトライアルセット（1,980円相当）をプレゼント

イベントURL：<https://life-tuning-online.com/collections/zero-edition-support-class>

■ヨガインストラクター／セルフケアプロフェッショナル

09月24日（日）

★ZERO EDITION ピックアップアイテム★

スカルプケア&美容液成分99.9%。香りが人気の「ヘアメンテナンスローション」

■**ヨガインストラクター：MAARI（ヨガインストラクター/モデル）**

レッスン内容：「頭皮環境を整える血流改善ヨガ～頭皮・首肩をほぐして老廃物を撃退～」

頭皮や首肩を中心にほぐして老廃物を流していきます。栄養を入れるために、まずは汚れを取り除くことが大事。頭皮環境を整えましょう。夏でも意外とエアコンでダメージを受けやすい頭皮。たっぷりの呼吸と頭皮や首肩を刺激するポーズで血行を促し、ポカポカのスッキリ頭に！栄養を頭皮隅々まで行き渡らせます。

■**セルフケアプロフェッショナル：伊熊奈美（美容エディター/毛髪診断士 認定指導講師）**

講座内容：「髪の毛のプロが伝える、今日からできる大人の頭皮ケア」

薄毛、白髪、うねり…エイジングによる髪の毛のトラブル。その原因はストレス、紫外線、ホルモンバランスの変化などとても複雑です。解決の糸口は、毎日の適度な運動とセルフケアにあります。見た目から変わる、正しい頭皮ケアの知識のポイントを毛髪診断士がアドバイスします。

10月22日（日）

★ZERO EDITION ピックアップアイテム★

頭皮も顔の一部！だから頭皮を美容成分で洗う！時短オールインワン「フルフェイスシャンプー」

■**ヨガインストラクター：多岐川華子（ヨガインストラクター/タレント）**

レッスン内容：「新陳代謝を促す～めぐらせヨガ～」

頭皮の健康と身体の状態、一見関係なく見えますが皮膚や筋肉は全身繋がっています。ヨガで血液循環を促し、全身の巡りを整えます。ご自身でも無理なく続けられる優しい動きで、お体をほぐし、頭皮の血行も改善。全身に酸素を行き届かせていきましょう。

■**セルフケアプロフェッショナル：MARBOH（美容師/MAGNOLiA CEO）**

講座内容：「意外と間違えている、正しいヘアケアと正しい知識をお伝えします」

薄毛や、抜け毛の対策には、自分に合ったシャンプーや正しい手順で洗髪することなど、正しいヘアケアを知ることが大切です。ヘアケア商品開発まで関わったプロの視点から、意外と知らない正しいヘアケア法や、覚えてもらいたい専門知識をお伝えいたします。

11月19日(日)

★ZERO EDITION ピックアップアイテム★

男女年齢は問わず保湿が基本。簡単 10 秒マイクロミスト「フェイスケアスプレー」

■ヨガイストラクター：YUI（ヨガイストラクター/エステティシャン）

レッスン内容：「リンパケアで全身の細胞を活性化！健康な髪と肌を育てるエステヨガ」

全身に流れるリンパ液は白い血とも呼ばれ、私たちの身体を守り、血液と同じように大事な役割を担っています。身体の緊張、強張りをほぐしながら、全身の巡りを促進させ、リンパの流れる方向へ向かい、マッサージやストレッチをセルフで行います。優しく全身を使いながらヨガも行い、末端にも血液を届け細胞を活性化。健康な髪や肌、身体づくりへと繋がります。

■セルフケアプロフェッショナル：RYO（ヘア&メイクアーティスト）

講座内容：「全員に当てはまる！正しいスキンケアと肌を綺麗に保つための簡単な秘訣！」

ツヤのあるきれいな肌をキープするためには、スキンケアだけでなく食生活や睡眠などのライフスタイルを整えることも大切です。うるおいのある美肌作りに大切な生活習慣をカテゴリーに分けてご紹介します。どれも簡単に取り入れられることばかりなので、自分の生活を振り返りながらできていることと頑張らないといけなことをぜひチェックしてみてください。

9.24 [SUN] 11:30-START

MAARI 伊熊奈美

ヨガイストラクター/モデル 美容エディター/毛髪診断認定指導講師

ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION

10.22 [SUN] 11:30-START

多岐川華子 MARBOH

ヨガイストラクター/タレント 美容師/MAGNOLIA CEO

ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION

11.19[SUN] 11:30-START

YUI RYO

ヨガイストラクター/エステティシャン ヘア&メイクアーティスト

ヨガ×セルフケア supported by ZERO EDITION

■ZERO EDITION について

ZERO EDITION は、大人の男肌の悩みを解決するための次世代スキンケアブランドです。主に天然由来成分を活用した地球に優しい、人に優しいスキンケア商品を販売しております。「ZERO EDITION」いうブランド名には【元（0）に戻す】【自然（0）に帰る】【ここから（0）始める】という私たちの商品企画・開発に対する気持ちを込めています。顔や頭皮も同時に洗えるオールインワンの「フルフェイスシャンプー」をはじめ、スカルプケアが期待できるヘアメンテナンスローションや、1本で3役5機能の「フェイスケアスプレー」を販売しております。

URL : <https://zeroedition-cosme.com/>

Instagram : https://www.instagram.com/zero_edition_jp/

Facebook : <https://www.facebook.com/zeroeditionjp>

LINE : <https://page.line.me/688dgjxz?openQrModal=true>

■株式会社くらし企画

所在地 : 東京都江東区東雲 2-11-12

代表者 : 代表取締役社長 三重野豊

URL : <https://www.kurashi-k.jp/>