

## 『100歳まで動ける身体づくり』を目指すトータルコンディショニングジム『FunsFit.Azabu』1号店が南麻布にオープン！

2022年3月31日（木）まで初回体験キャンペーン実施中

株式会社ファンズファクトリー(本社：神奈川県川崎市、代表取締役社長：古倉 信彦)は『100歳まで動ける身体づくり』を目指すパーソナルトレーニングとボディケアのトータルコンディショニングジム『FunsFit.Azabu（ファンズフィット麻布）』1号店を南麻布にオープンいたしました。オープンに伴い、期間限定キャンペーンを3月31日（木）まで実施いたします。



内装



トレーニングの様子

## 1. 『FunsFit.Azabu』について

店舗所在/アクセス	東京都港区南麻布5-2-3 ドミール南麻布1A 東京メトロ日比谷線 広尾駅3番出口より5分
営業時間/定休	11:00~22:00 年末年始/不定休
公式HP	<a href="https://funs-fit.com">https://funs-fit.com</a>

2021年10月28日に1号店がオープンした『FunsFit.Azabu（ファンズフィット麻布）』は、弱った筋肉はパーソナルトレーニングで鍛えると同時に、凝り固まった筋肉はボディケアでほぐし、“本来あるべき姿勢へと戻す”トータルコンディショニングジムです。

《解剖学》《栄養学》《休養学》の専門知識を持つ上級トレーナーが『予防医学の観点』で総合判断し、他では経験できない独自の改善プランをご提案します。本来であればトレーナー・セラピスト・栄養士、と別々の人が担当するところを、1人の担当者が運動や食事のどちらにも重きをおくかの比率を始め、一貫したアドバイスを行うことができるのが強みです。

筋肉や骨、神経の構造を踏まえたトレーニング指導、姿勢改善、ダイエット食事指導、ファスティング、リラクゼーションまで多角的なアプローチで健康レベルの向上を専門的知識と経験に基づきサポートいたします。

運動初心者やご年配の方でも、人目を気にせず通いやすい『完全予約制のプライベート空間』で、入替え都度、室内換気と共有設備の消毒を行い感染対策も万全。安心してご利用いただけます。

また、取り扱うプロテインドリンク、サプリメントは植物性オーガニック製品にこだわり、コールドプレスジュースのテイクアウト購入が可能です。リラックス効果アイテムとして日本でも今話題のオーガニックCBD製品、北欧デンマークE NDOCA社の代理店でもあります。

見た目の美しさはもちろんのこと、同社スローガンである『からだの内側から健康に』を具現化した本物のパーソナルケアを体感したい方におすすめです。



CBD製品

## 2. 【初回体験キャンペーン詳細】

- 期間：2022年3月31日（木）までのお申し込み
- 入会金：¥33,000 → 0円
- 90分初回体験コース料金：16,500円 → 6,600円 (60%OFF)

### 予約方法

- 専用WEB：<https://reserva.be/funsfit>
- 電話：050-7103-9803 / 050-7103-9804
- HP：<https://funs-fit.com/contact.html>

### 【90分初回体験コース内容】

(カウンセリング姿勢チェック15分+トレーニング35分+施術30分+ドリンク付アフターカウンセリング10分)



事前カウンセリング

#### 1.事前カウンセリング

約10分 /はじめに目標やご要望をお伺いし、必要な健康状態や生活習慣をトレーナーがヒアリングし一緒に課題点を話し合います。

#### 2.身体評価

約5分 /体組成計や姿勢チェックでからだの状態を確認していきます。

#### 3.トレーニング

約35分 /トレーニングエリアにてマシンや自重トレーニングフォームをチェックしながら丁寧に筋トレクチャーをおこないます。強度はご希望に沿って設定します。

#### 4.ボディケア施術

約30分 /リラックスルームにてトレーニング後のクールダウンストレッチや筋膜リリース等、からだの状態に合わせ手法を組み合わせ施術をおこないます。

#### 5.アフターカウンセリング

約10分 /お着替え後に植物性プロテインドリンクまたはコールドプレスジュースを飲みながら体験での質疑応答やフォローカウンセリングをおこないます。

### 3. 主な料金プラン一覧

※詳細は公式HPをご覧ください

<https://funs-fit.com/service.html>



### <パーソナルトレーニング&ボディケア 60分>

・週1回3カ月コース  
全12回 (トレーニング40分+施術20分+ドリンク付)  
125,400円(税込)  
※1回あたり10,450円

・週2回3カ月コース  
全24回 (トレーニング40分+施術20分+ドリンク付)  
237,600円(税込)  
※1回あたり9,900円

### <ファスティング・ダイエット食事指導>

・3日間ファスティング体験  
59,400円(税込) → キャンペーン価格 48,600円  
※全日程9~12日 準備期3~6日、断食3日、回復期3日  
ファスティングドリンク、オンラインフォロー付

・6日間しっかりデトックスコース  
81,700円(税込) → キャンペーン価格 68,400円  
※全日程12~15日 準備期3~6日、断食6日、回復期3日  
ファスティングドリンク、オンラインフォロー付



ファスティング支援サービス

### <ボディケア60分>

7,100円 (税込)  
お客様の症状に合わせてご希望の部位に対して施術法を組み合わせ  
てケアを行います。

- 筋膜リリース
- ペアストレッチ
- タイ古式マッサージ
- マッサージガン



ボディケア

ジムへのご予約、カウンセリングご希望の方はこちらの問い合わせフォームから  
<https://funs-fit.com/contact.html>

## 4. 代表紹介

代表取締役 古倉 信彦



代表 古倉信彦

#### 【資格】

5Sアカデミー「パフォーマンスクリエイター」  
MGA認定「コアバランスストレッチトレーナー」  
全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー  
健康経営アドバイザー  
食生活アドバイザー2級  
ダイエット検定1級

#### 【代表Instagram】

@medical\_cit

#### 【代表あいさつ】

日本人の平均寿命（2020年）は、女性が87.7歳、男性が81.4歳で、いずれも過去最高を更新しており、世界一の長寿国となっています。一見すると良いことのように思えるかもしれませんが、健康寿命との関係を見ると様々な問題が見えてきます。

健康寿命とは「介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間」の事です。日本人の健康寿命（2019年）は女性が75.5歳、男性が72.6歳となっていて、こちらも世界一です。平均寿命と健康寿命の差を見てみると、女性で約12年、男性で約9年となっています。

これはつまり、この期間介護状態などで大切な方やご家族へ負担を掛けてしまっている事を意味しています。約10年という長期間に渡っての事です。何よりご本人が一番つらい思いをされます。

当ジムでは、「100歳まで動ける身体づくり」をスローガンに掲げています。解剖学に基づいたトレーニングフォームとメニューで、弱化している筋肉を鍛え、年齢と共に弱化しやすい筋肉にもアプローチしていきます。反対に凝り固まって可動域が狭くなっている筋肉を解し、正常な可動域に戻すことで本来あるべき姿勢へと戻していきます。

また、栄養学に基づいた食事指導を行う事で、細胞レベルから健康な状態を作り、身体の内外両方から健康になるお手伝いをさせていただき、「寿命＝健康寿命」となり、最後まで人生を謳歌して頂けるようなサービスを目指しております。

## ■関連URL

LINEサポート付き！お家にいながらオンラインで始めるファスティングプログラム

<https://funsfasting.com/>

## <会社概要>

会社名：株式会社ファンズファクトリー

設立：2015年3月13日

代表者：代表取締役社長 古倉 信彦

本社所在地：川崎市高津区久地2-2-48-304

TEL：044-272-7664

事業内容：

- 1.パーソナルトレーニングの企画及び運営
- 2.リラクゼーションサロンの運営
- 3.セミナーの企画、開催、運営及び管理並びに講師の派遣
- 4.各種商品の企画、製造、販売及び輸出入
- 5.人材育成のための教育、研修及び指導
- 6.各種コンサルティング業務
- 7.前各号に附带関連する一切の事業

HP：<https://funs-fit.com/>

---

株式会社ファンズファクトリーのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/89429](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/89429)

---

«プレスリリースに関するお問合せ先»

担当者：古倉 智子

E-mail：info@funs-fit.com

TEL：050-7103-9804