
2014年自分の体は自分で正す！【毎日先着5名様】身体のゆがみ、普段の身体の使い方
(クセ)が分かる【姿勢、筋肉測定ゆがみーる 無料測定+カウンセリング会】開催！

★東京タワーも一望！三田、田町駅前のBASIピラティス専門スタジオ オープニングキャンペーン★

ヨガ・ピラティスの専門スタジオを全国に57店舗を展開する株式会社ぜん(本社：東京都渋谷区)は58店舗目のスタジオ「BASIピラティス三田スタジオ」(世界30カ国、650箇所以上で実践されているBASIピラティスを教える専門スタジオ)を2014年1月5日(日)オープン。

オープニングキャンペーンの第1弾として【毎日先着5名様】身体のゆがみ、普段の身体の使い方(クセ)が分かる【姿勢、筋肉測定ゆがみーる 無料測定会】開催！

ピラティスは、自分のことをどう扱うのか、どうあるべきか学ぶものであり、身体の再教育といわれているが、ピラティスエクササイズを始める前に、ご自身の身体の状態を「知る」ことで、自分の体を自分で正しく扱えるように。姿勢、筋肉測定の後には、結果を元にインストラクターがカウンセリングし、日常生活にいかせるアドバイスも実施

【無料測定&カウンセリング会日程】

○1/30(木)まで毎日先着5名○

【月】19:00～【火】13:00～【水】17:30～【木】13:30～【金】15:30～

【土】13:00～【日】11:30～

予約不要だが、ご予約頂いた場合には優先的にご案内

○場所

東京都港区芝5-31-7

都営三田線、浅草線「三田駅」A3エレベーター直結、JR田町駅徒歩30秒

東京タワーや六本木ヒルズが見える眺望の良いスタジオ

○この件に関するリンク

http://www.basipilates.jp/informartion/Informartion.php?news_id=4829

★お問い合わせ ご予約★-----

BASIピラティス三田スタジオ 担当 吉田

TEL 03-6435-0401

MAIL mita@basipilates.jp

WEB→ http://www.basipilates.jp/reservation/reservation.php?studio_id=65
