

2014年 9月9日(火)

報道関係各位

パーク24株式会社

## 運転中の眠気で危険を感じた人は 8 割！

### ～「最長運転時間」平均は約 6 時間～

パーク24株式会社(本社:東京都千代田区、社長:西川光一)は、ドライバー向け会員制サービス「タイムズクラブ」※1の会員を対象に実施した、「長時間運転と眠気」についてのアンケート結果を発表いたします。



#### 調査結果ピックアップ

- ① 眠気により危険を感じたことがある 81%
- ② 運転中に眠気を感じた時にとる行動は「休む」「何か食べる」「ドリンク剤を飲む」
- ③ 連続運転の最長時間の平均は「約 6 時間」

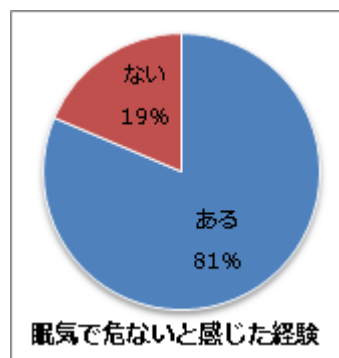


パーク24は、毎月 9 日に、クルマの運転や交通に関するアンケートの調査結果を発表しています。今月の「長時間運転と眠気」についてのアンケート結果詳細は以下の通りです。

#### ① 眠気により危険を感じたことがある 81%

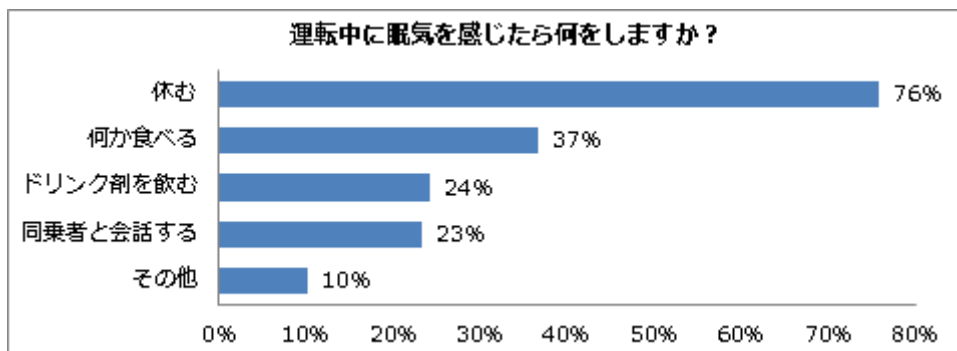
クルマの運転中、**眠気により危険を感じたことがある人は 81%**に上ることが分かりました。

運転頻度別にみると、毎日運転する人は84%、月に1～2回程度しか運転をしない人でも76%の人が眠気による危険を感じており、運転頻度に関係なく、眠気による危険を感じていることが分かります。



#### ② 運転中に眠気を感じた時にとる行動は「休む」が 76%

眠気を感じた時には、**76%の人が「休む」と答えており**、次いで「何か食べる」が37%、以降「ドリンク剤を飲む」24%、「同乗者と会話する」が23%となっています。

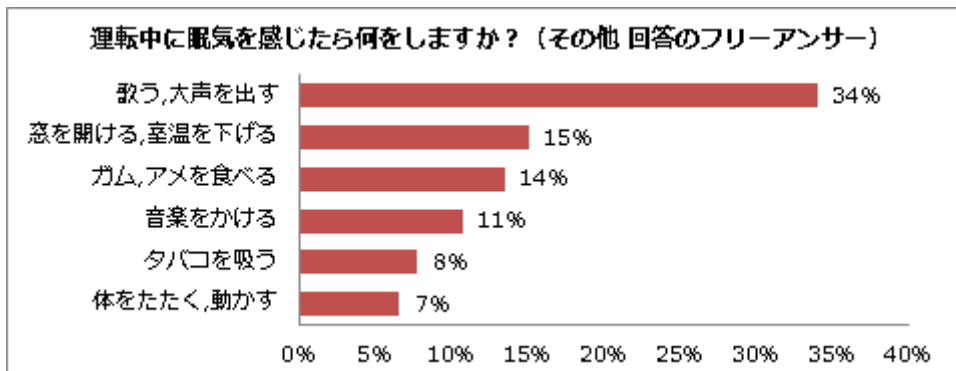


— お問い合わせ先 —

パーク24株式会社 経営企画本部グループ企画部(広報) 野澤・小田原・杉山・渡邊  
電話:03-3213-8910 Eメール:[pr@park24.co.jp](mailto:pr@park24.co.jp) ホームページ:<http://www.park24.co.jp/>

※本リリースは国土交通記者会、自動車産業記者会に配布しております。

「その他」の中には、「歌う、大声を出す」や「窓を開ける、室温を下げる」「体をたたく、動かす」など、体に直接的な刺激を与える回答が多くみられました。

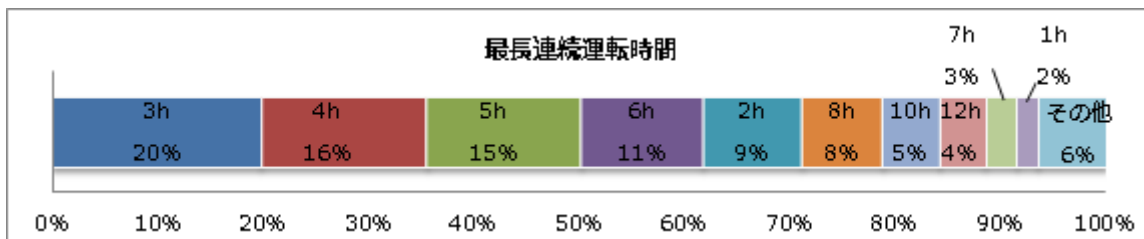


### ③ 連続運転の最長時間は平均約 6 時間

連続運転の最長時間は、平均で約 6 時間という結果となりました。

最も多かったのは 3 時間の 20% で、3 時間～6 時間が全体の 6 割を占めています。

アンケートの回答で最も長い連続運転時間は 48 時間で、12 時間以上連続運転の経験がある人は 5% でした。



警察庁の発表では、平成 25 年度の過労運転※2 による事故件数は 395 件※1 に上っています。

また、科学警察研究所は、長時間運転は疲労の原因となり、難しい運転だけでなく、単調すぎる運転も疲労を増すことがあるため、疲れを感じる前(1～2 時間ごと)に休憩することが疲労防止になると考えられる※※、と発表しています。(出典: ※警視庁交通局 平成25年度中の交通事故の発生状況、※※科学警察研究所 長時間運転による疲労に関する研究)

長時間運転の際は、無理に運転を続けず、こまめな休憩を取り事故防止に努めましょう。

#### ■ 調査概要

調査対象: タイムズクラブ会員 (2014 年 1 月 1 日以降に入会した、直近のタイムズ駐車場利用者)

調査方法: 非公開型インターネットアンケート

調査期間: 2014 年 7 月 9 日～7 月 13 日

有効回答者数: 6,200 名

※1 入会金・年会費無料の会員制ポイントプログラム。タイムズ駐車場やタイムズカープラスの利用等でポイントがたまる他、会員限定サービス等を提供。会員数約 500 万人 (2014 年 7 月末現在)

※2 過労運転とは…道路交通法 第四章 運転者及び使用者の義務 第一節 運転者の義務(過労運転等の禁止)による

#### 【会社概要】

パーク24株式会社は、時間貸駐車場「タイムズ」を代表とした駐車場事業の他、レンタカーサービス「タイムズカーレンタル」やカーシェアリングサービス「タイムズカープラス」等のモビリティ事業を展開する、交通インフラサービス企業です。毎年 8 月 9 日「駐車場(パーク)の日」に、路上駐車ゼロを目指し、啓発活動と寄付活動を実施しています。

— お問い合わせ先 —

パーク24株式会社 経営企画本部グループ企画部(広報) 野澤・小田原・杉山・渡邊  
電話: 03-3213-8910 Eメール: [pr@park24.co.jp](mailto:pr@park24.co.jp) ホームページ: <http://www.park24.co.jp/>

※本リリースは国土交通記者会、自動車産業記者会に配布しております。