



報道関係各位

2024年3月1日

News Release

株式会社ドール

**伊豆大仁カントリークラブの「ドールデー」参加者全員にバナナを無料配布
スポーツを通じた健康づくりを応援する
「Dole バナ勝™プロジェクト」を開始
第一弾として2024年3月4日(月)～
運動中のエネルギー補給にも優れるドールバナナを各地でお届け**

株式会社ドール(東京都中央区 代表取締役社長 青木 寛、以下 Dole)は、「バナ活®でバナ勝™！」をコンセプトに、皆様の運動・スポーツを通じた健康づくりを応援する取り組みとして、スポーツに関連する様々なシチュエーションにてバナナを無料で配布する「Dole バナ勝™プロジェクト」を開始いたします。

※「バナ勝™」は商標出願中

本プロジェクト第一弾として、2024年3月より伊豆大仁カントリークラブ(事業主:伊豆大仁開発株式会社/代表取締役社長:柿沼岳史)で開催される3つのイベントを「ドールデー」とし、来場者全員に無料でバナナを配布する取り組みを展開いたします。



■「Dole バナ勝™プロジェクト」概要

Dole はこれまでスポーツに欠かせない果物であるバナナを喫食いただく形で、アスリートの健康面をサポートしてきました。バナナは腸内環境の改善に加え、スポーツ中の栄養補給としての効果も期待されており、姉妹揃って活躍中しているプロゴルファー、岩井明愛(いわいあきえ)選手と岩井千怜(いわいちさと)選手も試合中の栄養補給としてバナナを食べていることで知られます。

オリンピックイヤーとしてもスポーツ界が盛り上がる 2024 年、「バナ活®でバナ勝™！」をコンセプトに、皆様の運動・スポーツを通じた健康づくりを応援する取り組みとして、運動・スポーツに関連するさまざまなシチュエーションにてバナナを無料で配布する「Dole バナ勝™プロジェクト」を開始いたします。

今後も全国各地での「バナナサンプリング」によりバナナの喫食を促すとともに、運動・スポーツによる健康づくりを応援すべく取り組んでまいります。

■本プロジェクト第一弾:伊豆大仁カントリークラブ「ドールデー」概要

「伊豆大仁カントリークラブ」にて開催される 3 つのイベントを「ドールデー」とし、参加者全員に無料でドールのバナナを配布いたします。

会場:伊豆大仁カントリークラブ

(静岡県伊豆の国市浮橋 1198)

日時:2024年3月4日(月) レディースコンペ

:2024年3月5日(火) お取引様コンペ

:2024年5月7日(火)/5月27日(月) 関東倶楽部対抗



※先着 10 ゴルフ場企業様(10 箇所の関東・関西エリアのゴルフ場企業様限定)に対して「Dole バナナ協賛」をさせていただきます。御社ゴルフ場でプレイされる方々に対して Dole バナナの提供を通じてスコア向上のサポートをいたします。ご関心のある方は下記事務局までお問い合わせください。

(ドール PR 事務局: dole_pr@vectorinc.co.jp)

■スポーツをする方にバナナが良い理由

体内でのエネルギー源となる糖質。糖質にも様々な種類があり、それぞれ体内でエネルギーに変わる速さが違うため即効性と持続性を保つためには複数種類の糖質を摂ることが良いとされています。

バナナには、ブドウ糖、果糖、ショ糖など、いろいろな種類の糖質を含んでいるため、即効性と持続性を併せ持つ優れた糖質の供給源だと考えられています。

また、バナナには糖質の消化速度を緩やかにする働きのある食物繊維も含まれており、腹持ちが良く、血糖値が急激に上昇しないため、スポーツをする方の栄養補給として効果があると考えられます。

■運動・スポーツを通じた健康づくりの促進について

スポーツ中のみならず、日常生活においても重要なエネルギー源である糖質のほか、筋肉のエネルギー源となる分岐鎖アミノ酸(BCAA)や、精神を落ち着かせる作用がある必須アミノ酸のトリプトファンなど、様々な栄養素を含んでいる Dole バナナを喫食いただくことで、皆様の体調管理をサポートしてきました。

また、バナナには、短鎖脂肪酸を供給し、善玉菌を増殖するとされるレジスタントスターチ(難消化性デンプン)が含まれており、食物繊維を摂った時と同じように腸内環境を整える効果が期待されます。

順天堂大学医学部・小林弘幸教授による”バナナの摂取が及ぼす健康効果の検証”研究によれば、バナナを 2 週間摂取した被験者 50%に、腸内環境改善効果、副交感神経が優位な自律神経促進効果、ストレス改善効果、および気分改善効果が認められています。極度なプレッシャーのかかるプロスポーツの世界においてパフォーマンスを十分に発揮するためにも、腸内環境を整えつつ体調を管理する上で、バナナの喫食が効果的であると言えるでしょう。

Dole では、運動・スポーツに欠かせない果物であるバナナを通して、今後も皆様の活躍を様々な形でサポートしていきます。また、「日常にバナナを取り入れること」を推奨し、皆様の健康面や体調管理に役立つ情報を引き続き発信していきます。

■バナ活®について

バナナ健康推進プロジェクトである「バナ活®」。腸内環境を整える「レジスタントスターチ」を多く含む「グリーンチップバナナ」をより多くの人に知っていただき、バナナ喫食推奨による、「バナ活®」の浸透を目指す取り組みです。

Dole では、一般的な「バナナ」にも含まれ食物繊維と同様に腸内環境を整える効果が期待される「レジスタントスターチ」の認知向上、及びバナ活®の浸透を目指しております。

特設サイト URL: <https://dolesunshine.com/lp/jp/banakatsu/>

■Dole とは

会社名 : 株式会社ドール/Dole Japan, Inc.

創業 : 1965 年

設立 : 1982 年 12 月 28 日

資本金 : 8000 万円

代表者 : 代表取締役社長 青木 寛

社員数 : 169 名(2023 年 4 月現在)

事業内容: 青果物の生産、加工、販売及びマーケティング活動 他

営業収益: 583 億円(2023 年 3 月期)