

大人の部活が生まれる、街のシェアスペース

# BUKATSUDO

10月22日(水) 遂にグランドオープン!

2014年11月「丸の内朝大学」の出張講座を BUKATSUDO で開催!

株式会社リビタ(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:南佳孝)が企画・プロデュース・運営する、「大人の部活が生まれる 街のシェアスペース」をコンセプトにした施設「BUKATSUDO」(ローマ字表記、読み:ぶかつどう)は、10月22日(水)にグランドオープン致しました。

この度、「BUKATSUDO」ではグランドオープンを記念して、東京丸の内において朝1時間の学びから暮らしや社会にグッドシフトを生み出してきた市民大学「丸の内朝大学」の出張講座を2014年11月に開催致します。

「BUKATSUDO」では「丸の内朝大学」の講座の中でも人気の高い、「トライアスロンクラス」の特別編『ベイサイド モーニング ラン クラス』やスパイスの新たな活かし方を発見する『スパイスキングクラス』、禅僧の白隠が遺した呼吸法で身体と心を毎朝自分で調べて不調知らずを目指す『ZEN呼吸法クラス』、日本人のidentityである書で念いを伝える『念いをつたえる書道クラス』などを展開致します。

様々な朝の活動を通して、横浜の朝を彩って参りたいと思います。

ホームページ: <http://bukatsu-do.jp>

Facebook: <http://facebook.com/bukatsudo.yokohama>

## <BUKATSUDO 開催講座>

### ベイサイド モーニング ラン クラス

講師: 岩田 聡 (ATHLONIA トライアスロンアカデミー ヘッドコーチ)

横浜マラソン、横浜国際女子マラソン、横浜トライアスロンの開催など、にわかにここ横浜・みなとみらい地区で“はしる”ことが注目され始めています。朝、一日の始まりの貴重な時間をウォーターフロントで贅沢に走りませんか?大きく息を吸い込んで胸を張り、キレイな姿勢で走れば気持ちよく一日がスタートしますよ!

【全2回】日程 ①11月19日(水) ②26日(水) 7:15-8:15 受講料 6,000円(税込) 定員30名



### ZEN呼吸法クラス

講師: 椎名由紀 (呼吸アドバイザー)

肩こり、頭痛、便秘や冷え、不眠、など慢性の不調と決別したい方、集中力やコミュニケーション力を高め、肚の坐った落ち着いた心を手にしたい方へ。キーワードは「誰かが治す」ではなく「自分で調える」。500年に一人といわれる江戸中期の禅僧「白隠」が遺した呼吸法で、身体と心を毎朝自分で調べて不調知らずを目指すクラス。不調=「調べていない」だと気づき、朝、呼吸を調べてスタートするだけで15年来の数々の不調と決別し、本質的な健康を手にした講師が、江戸時代のその秘法をお伝えします。

【単発講座】日程 11月14日(金)・21日(金) 7:15-8:15 受講料 3,000円(税込) 定員25名



### 念いをつたえる書道クラス

講師: マエダカマリ (書家)

大切な人に、念いを伝える時にSNSやメールだけになっていませんか?忙しくて自分の心に向き合う時間がなくなっていないですか?書はあなただけのコミュニケーションツールとして、仕事にもプライベートにもかかせないものになります。グローバル化していく中で、日本人のidentityである書で念いを伝えてみませんか?

【全2回】日程 ①11月17日(月) ②25日(火) 7:15-8:15 受講料 6,000円(税込) 定員30名



### スパイスキングクラス

講師: メタ・バラツ (東京スパイス番長・アナンコーポレーション3代目)

国際港「横浜」と古くは貿易の主役であった「スパイス」は昔から結びつきが強く、現在もその面影を残しています。このスパイスを「食べ物」としてだけでなく、「自己表現」や「自己理解」、「地域活性」など新しい可能性にまで発展させているのが「スパイスキング」。インドカレーの基本を座学で学びながら、チャイの香りと味を楽しみつつ、スパイスの新たな生かし方を発見します。この機会に人生や地域を豊かにするスパイスの王様になろう!

【単発講座】日程 11月28日(金) 7:15-8:15 受講料 3,000円(税込) 定員30名



### 天体観測クラス ~都会の星空の楽しみ方~

講師: 調整中

飛び交うメール、切ってはかかってくる電話、震え続けるスマートフォンに振り回される毎日。そんな我々のことを知ってか知らずか、遠く離れた宇宙では、今日も星々がまたたいています。朝に星を学び、夜空を眺めて遠い宇宙に浮かぶ星に思いを馳せませんか?都会で星を見るための楽しみ方をレクチャーします。

【単発講座】日程 11月27日(木) 7:15-8:15 受講料 3,000円(税込) 定員30名



## 丸の内朝大学 とは

2009年4月開校。大手町・丸の内・有楽町エリア全体をキャンパスに、朝7時台から開講する市民大学。持続可能なまちづくりを行う当エリアから、省エネルギー化、低炭素化につながる朝型ライフスタイルへのシフトを提案し、環境配慮型行動の定着をはかっている。3ヶ月を1学期とし、春・夏・秋の3期受講する講座には年間でのべ約3000人が参加。各講座の開発コンセプトは「丸の内」に「朝」にだけしか体験できないもの。30代のビジネスパーソンを中心に、年齢、性別、職業、勤務地も様々な人が学んでいる。課題解決型のクラスが多い事が特徴で、地域や都市、社会全体の課題解決に取り組む活動は講座の枠を超え、自主的なソーシャルプロジェクトとして発展し、朝の定期的な学びの場を通して醸成した都市型コミュニティが、世の中にグッドシフトを起こしている。

<http://asadaigaku.jp>



## BUKATSUDO とは

横浜・みなとみらいの造船ドック跡地「横浜ランドマークタワー ドックヤードガーデン（国重要文化財）」に、「大人の部活が生まれる、街のシェアスペース」をコンセプトに誕生したシェアスペース。株式会社リビタが事業主として企画・プロデュース・運営しています。また、公益財団法人横浜市芸術文化振興財団が推進する「ドックヤードガーデン活用事業」として、横浜市の文化芸術創造都市施策の具現化に寄与する、公民連携プロジェクトです。

施設名称「BUKATSUDO」のDOには、「動」や「道」、「DO」に加えて、「堂（人々が集う場所）」の意も込められており、約9万人のみなとみらいのオフィスワーカーや、居住者、来街者等の市民が肩書きをはずして集い、日常を豊かにする趣味の活動や、街を豊かに変える活動（＝部活）が生まれ、動き出す場となることを目指しております。

<http://bukatsu-do.jp>



## 施設の概要

名称	BUKATSUDO（ローマ字表記、読み：ぶかつどう）
所在地	横浜市西区みなとみらい二丁目2番1号 ランドマークタワー ドックヤードガーデン内 地下1階区画
面積	817㎡（247坪）
施設用途	レンタルスペース（スタジオ、シェアキッチン、アトリエ、ミーティングルームほか） 会員制ワークラウンジ、レンタル部室、コーヒースタンド、貸ロッカー・倉庫
営業時間	月～金 7:00～23:00 土日祝 10:00～22:00 (お盆年末年始休業)
交通	みなとみらい線「みなとみらい」駅徒歩3分、JR市営地下鉄「桜木町」駅徒歩5分
URL	<a href="http://bukatsu-do.jp">http://bukatsu-do.jp</a>
Facebook	<a href="http://www.facebook.com/bukatsudo.yokohama">www.facebook.com/bukatsudo.yokohama</a>
Twitter	<a href="http://twitter.com/bukatsu_do">twitter.com/bukatsu_do</a>

## 株式会社リビタについて

「リノベーションで暮らしをかえる」をテーマに、既存建物の改修・再生を手がける会社として設立。リノベーション分譲事業やリノベーションコンサルティング事業のほか、シェア型賃貸住宅の企画、運営、PM・サブリース事業を手がけています。現在リビタが運営するシェア型賃貸住宅「シェアプレイス」シリーズは、都内近郊に13棟835室。商業・オフィス・住宅からなる原宿神宮前のシェア型複合施設「THE SHARE」、UR団地を再生した多世代交流・地域連携が盛んなシェア型賃貸住宅「りえんと多摩平」、印刷工場をオフィス商業複合施設にコンバージョンした港区海岸「TABLOID」など、エポックメイキングなプロジェクトの企画・プロデュース・運営も多く、また直近では、横浜市内で全99室のシェア型賃貸住宅「SHARE PLACE 東神奈川99」をオープンいたしました。本事業では、これまでに培ったコミュニティ醸成の企画力や運営ノウハウを活かして、事業主として企画・プロデュース・運営を行います。2012年より、京王グループ。

名称	: 株式会社リビタ
設立	: 2005年
代表取締役	: 南 佳孝
住所	: 東京都渋谷区渋谷2-16-1
URL	: <a href="http://www.rebita.co.jp">www.rebita.co.jp</a>



原宿神宮前「THE SHARE」



築50年のUR団地再生「りえんと多摩平」



オフィス商業複合施設「TABLOID」