



# 宮田 多美枝とは

「人間の真の美しさ」を提供するエステサロン

SHRINE / ALOHILANI

オーナー兼ビューティーチャネラー

## わたしの原点

新潟の自然が多い田舎に生まれ、空、海、山が大好きな活発な幼少時代を過ごす。

祖父は信心深く、俗に言う靈感の強い人でした。その為か、目に見えない世界が日常の暮らしの近くにあり、沢山の神秘体験を経験しながら育ちました。私の名前「多美枝」という名前も、眞言沙門の修験僧に名付けてもらいました。

祖父からの遺伝により、兄弟の中でも特に靈感の強かった私は、幼少期の頃から自分自身の身の回りに起こる様々な霊障現象に悩まされ、当時は、自分の靈感が嫌で嫌で仕方ありませんでした。

その後、20歳で上京し東京へ。エステティシャンとして忙しい毎日を送る中、気がつくと「靈感」は感じられなくなっていました。26歳で結婚を機に長野へ移り住み、東京で磨いたエステティシャンとしてのキャリアを活かして、エステティックサロンを経営。仕事も充実し順調な人生だと感じていました。

## ターニングポイントとなった中越地震

ターニングポイントとなったのは、2004年（平成16年）10月23日17時56分に発生した中越地震。私の実家が震源地でした。この人生観まで変えてしまうような出来事から間もなくの3月。30歳の誕生日。ここから、また本格的に「靈感」に悩まされるようになりました。

子供の頃とは違い日常の生活に支障をきたす程で、それでも「目に見えない物は信じない靈感なんて信じない」「もう私に見えるはずが無い」と、自分を受け入れる事が出来ずに（受け入れたくない）、自己否定をし続ける日々。とうとう、心と身体に限界が訪れ、視覚と聴覚の異常を感じたことをきっかけに、病院で診察を受けた結果、医師から自律神経失調症と診断。

エステティシャンという職業柄、精神科関係の薬を飲む事に抵抗がありましたが、病状も悪く致し方なく薬を飲む事に。そして、薬の副作用から不眠症になり、ドンドン薬の量が増え、うつ病になっていました。寝たり起きたり。仕事したり出来なかったり、なんとかスタッフと家族に支えてもらいながらの日々。なんの為に生まれてきたのか？自問自答する日々が続きました。

## ヒーリングとの出会い

幸いにも約1年が経とうとする頃に「本当にこのままで良いの？今まで生きてきた事をなかった事にするの？せっかく、ここまで生きてきたのに、このままで終わらせたくない！」というガッツが湧いてきました。まずは「薬を止めなければ！」と試行錯誤を繰り返す中、ある時、ヒーリングに出会います。アロマを使ったヒーリングを試したところ、これが自分にとって効果てきめんで、完全に薬を止める事が出来ました。

心も身体も復活し始め、次に考えたのは、「この靈感？目に見えない情報？を常に聞こえたり見えたりしないように、スイッチのオンとオフを付けられたら良いんじゃないか？」と感じ、スピリチュアルを学び始めました。ここから、私の為の魂の旅が始まったのでした。

## ハワイへの導き

そこから、不思議な事に「私のことを観てください。」とお声がかかるようになっていきました。でも、当時のエステサロンのお仕事も軌道に乗っていたので、スピリチュアルをお仕事にする気はありませんでした。そして、当時の私は幸せを感じていませんでした。そんな私がお手伝い出来るのだろうか？良いのだろうか？と。

そんな中、転機となったのは、スピリチュアルの勉強で訪れたハワイでの出来事。ハワイの聖地と呼ばれるその場所で、火・土・風・水、すべてのエレメントを感じながらセッションを受けていた時、自分自身の中で、何かが大きく変わる瞬間が訪れました。その瞬間は大変不思議な体験でした。

今まで、本当の自分と向き合おうとせず、自己否定をし続けた日々。そうではなくて、「あ、私は何者でも無い。私は私なんだ。」と深い気づきを得たのです。そして、ありのままの自分として、お仕事をさせて頂くようになっていきました。ここから、公私ともにハワイへの導きがはじまりました。

## ボディメソッドとスピリチュアルを融合した「クリアリングメソッド」を考案

38歳の春に自身が描いていた、外面美のエステティックと、内面美のスピリチュアルの融合の形を提唱していた、カリフォルニアのエサレン研究所へ学びに行くことに。少しハワイとは違う学びの場を求めて、エサレンという選択でもありました。しかし、そこでまた、ハワイ島の方との出会いがあり、夏に開催される「カメハメハ式典」に参加することに。

3週間かけて式典にむけて準備するハワイアンの方々のチームに参加。ハワイ島の渓谷、ビーチなどでの約3週間に渡る古代ハワイアンの暮らしを体感。日本人としては珍しい参加でした。

このような貴重な体験を重ねる中で、エステティシャン（美容の世界）とスピリチュアル（精神世界）、ともにその本質は、自分自身がそうであったように、まずは「ありのままの自分を受け入れて、シンプルになることから」その先に、一人ひとり、本当に求める世界が見つかる、そう実感し、オリジナルの数々のクリアリングメソッドを考案・提唱を始めました。

どんなに素晴らしい化粧品を使っても、汚れがたっぷりのお肌には浸透しないように、精神世界のメソッドも、クリアー（シンプル）な人の方がより良い体感が得られます。ただ、そのクリアーになる方法がどんなに素晴らしいものであっても、あまりに高度で難しいものだと、いくらお金と時間をかけて学んだものでも、実生活に活かすことが難しいと感じています。それは、自分自身が多くのメソッドを学び、感じた課題でもあります。

『使えないと意味が無い！』

使いこなすにはまず日々の生活を丁寧に生活する事で、気づきを見つけて行くこと。そうする事で自分の望みや意識に気が付いていけるのです。それと、分かりやすく、使いやすいこと。そのような私の体験から、日常の生活の中で、簡単に使える、ボディメソッドとスピリチュアルを融合した「クリアリングメソッド」の「ノアワーク」を考案し、多くの皆様のお役に立てるよう、提唱しています。

このクリアリングメソッドの最大のギフトは・・・  
「ありのままの自分で居ること。」

「ノアワーク」とは、3ヶ月で物事の捉え方をかえ、多面的に捉える力を育むオリジナルメソッドです。このメソッドを通じて一人でも多くの方と、この感覚を共有し自分らしく豊かな心で過ごしていくお手伝いをさせて頂けたらと思います。

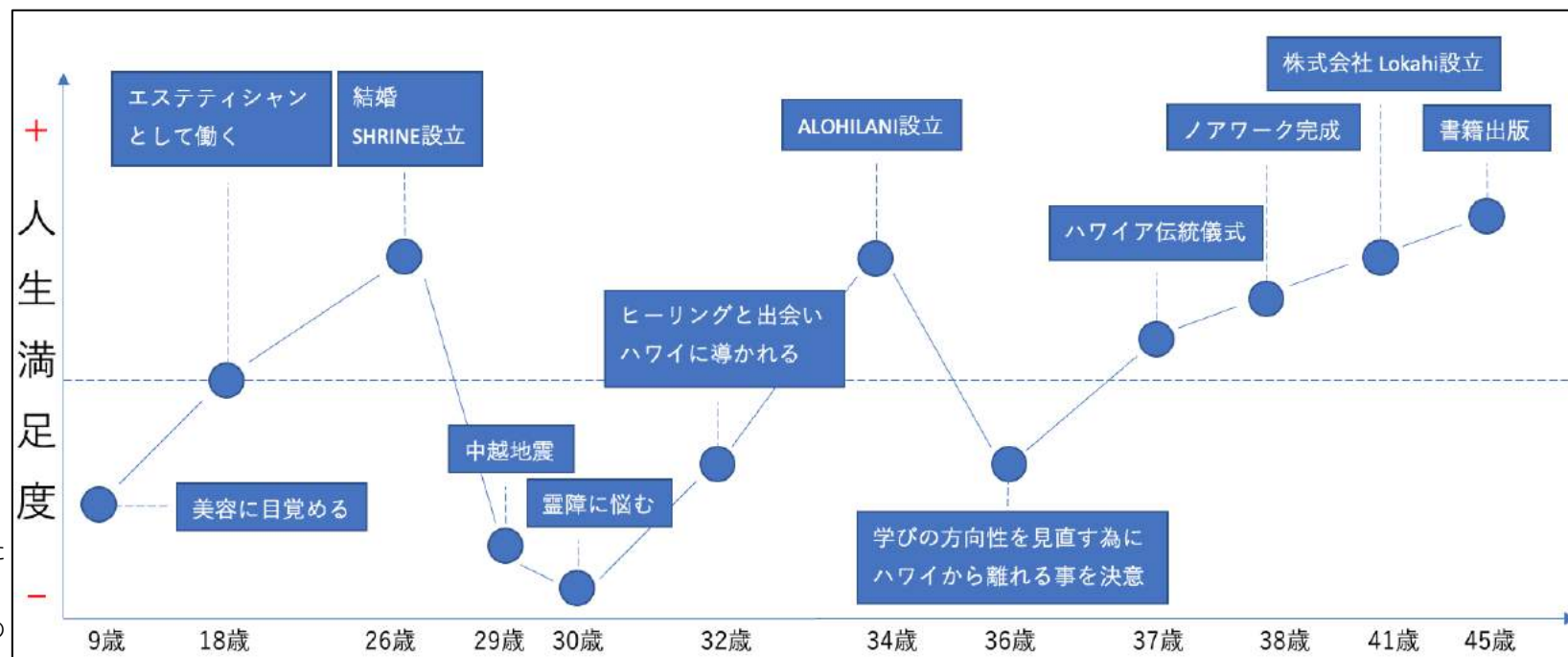
これまで約25年間でのセッション・施術総数は、延べ10,000人以上を数え、オリジナルメソッドの「ノアワーク」のセミナーに至っては、500名を超えている。



# 宮田 多美枝 (みやた たみえ)

SHRINE / ALOHILANI オーナー兼ビューティーチャネラー

- 18歳 全国展開のエステティックサロンにて  
エステティシャンとして働く  
最終役職：本店店長
- 26歳 結婚を機に長野に移り、  
エステティックサロン「SHRINE」を設立
- 30歳 誕生日を機に「霊障」に悩むようになり  
医師の診断で薬を服用するようになる
- 32歳 ヒーリングと出会い薬を断つ事に成功  
そこからスピリチュアルを学び  
ハワイへ導かれるようになる
- 34歳 ヒーリングサロン「ALOHILANI」を設立
- 36歳 「エサレン研究所」に学びの為  
アメリカ・カリフォルニア州へ  
心と身体を繋ぎ、人間の真の美しさを追求した  
マッサージテクニック
- 38歳 追い求めていた外面美と内面美を融合した形の  
独自メソッド「ノアワーク」を完成させる
- 41歳 エステ部門・ヒーリング部門・部門を統合  
「株式会社 Lokahi」を設立



# これまでの実績

- ・ 約25年間でのセッションと施術総数 約10,000人以上
- ・ オリジナルメソッドの「ノアワーク」のセミナー受講者500名以上
- ・ 2020年9月「クリアリングの魔法で恐ろしいほど幸せになる」をVOICE社より出版
- ・ 2021年4月コミックトトよりマンガ版「クリアリングの魔法で恐ろしいほど幸せになる」電子書籍化
- ・ 2021年7月「3分間のクリアリングでキレイになる！」をVOICE社より出版



- ・ 雑誌セラピストに書籍掲載

