

調査レポート「カンコーホームルーム」Vol.219「高校生が思う体操服に必要なこと」 重視することは男女共に「デザイン」が最多、女子は「シルエットがゆったり」や「透け防止」も

<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom/vol219>

菅公学生服株式会社（本社：岡山市北区駅元町、代表取締役社長：尾崎 茂 以下：カンコー学生服）は毎月最終火曜日に結果を発信している調査レポート「カンコーホームルーム」Vol.219にて、「高校生が思う体操服に必要なこと」の調査データを公開しました。

体操服は、体育の授業で着用するためのスポーツウェアとして全国の小中高校で採用されています。そして、体育の授業以外にも、部活動や課外学習・遠足、地域によっては登下校や校内着として、体操服を着る場面もあるようです。

では、高校生が思う体操服に必要なことはどのようなことでしょうか？今回は、全国の高校生を対象に、体操服を着るシーン、体操服を着ていて気になること、体操服で重視することを調査しました。

◆調査結果サマリー◆

- 体育の授業以外で体操服を着る場面は、「部活動」、「修学旅行」、「学校内での授業」などが多い
- 体操服を着ていて気になるのは、男女共に「見た目」が最も多く、続いて「冬の寒さ」、「着心地・肌ざわり」など
- 体操服で重視することは、男女共に「デザイン」が最も多く、続いて「着心地・肌触り」、「ストレッチ・伸縮性（動きやすさ）」など
- 女子高校生は「シルエットがゆったり」、「透け防止」も3割を超えて重視

◆まとめ・見解

体育の授業や学校活動・行事などの様々な場面で着用されている体操服は、制服と同様にその学校毎にデザインが異なります。また、学校内でも「学年色」を設けて、学年が一目で識別できるように色分けされていたり、胸や背中に学校名をデザインしたプリント・刺繍が入っていたりと、バリエーションも豊富です。

今回、全国の高校生男女1,200人を対象にした調査では、**体育の授業以外で「部活動」**(男子高校生44.5%、女子高校生39.2%)、「**修学旅行(宿泊施設などでの部屋着を含む)**」(男子高校生28.8%、女子高校生29.0%)、「**学校内での授業(校内着として)**」(男子高校生26.7%、女子高校生24.2%)、「**課外学習・遠足**」(男子高校生23.2%、女子高校生19.2%)など学校活動や行事で多く着用されています。

高校生が体操服を着ていて気になることは、「**見た目(デザイン・色・シルエット)**」(男子高校生38.2%、女子高校生40.0%)、**が最も多く**、女子高校生は体操服の「透け(下着が透けて見える)」(男子高校生8.2%、女子高校生18.3%)が気になるという回答が男子高校生に比べて多いです。

体操服で重視することは、「**デザイン**」(男子高校生42.8%、女子高校生53.7%)、「**着心地・肌触り**」(男子高校生40.0%、女子高校生40.0%)、「**ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)**」(男子高校生38.3%、女子高校生39.7%)、「**色**」(男子高校生34.8%、女子高校生37.0%)、「**吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)**」(男子高校生30.5%、女子高校生30.3%)という回答が**3割を超えています**。また、女子高校生には「**シルエットがゆったり(大きめ)**」(男子高校生16.2%、女子高校生35.2%)、「**透け防止(下着が透けて見えない)**」(男子高校生9.7%、女子高校生32.8%)も重視することとしてあげられていることから、女子高校生は体操服に必要なだと思ふことが多いようです。

近年、多様な性への配慮の観点から男女共用(ユニセックス)の体操服の存在が注目されています。体操服は、スポーツウェアとして動きやすさや伸縮性や吸汗性に優れた素材・仕様などが用いられた学校生活で着用する衣類の1つですが、体育の授業以外での着用の幅が広がり、体操服としての運動機能性を高めることに加え、デザイン性や着心地・快適性なども求められているようです。

◆調査結果

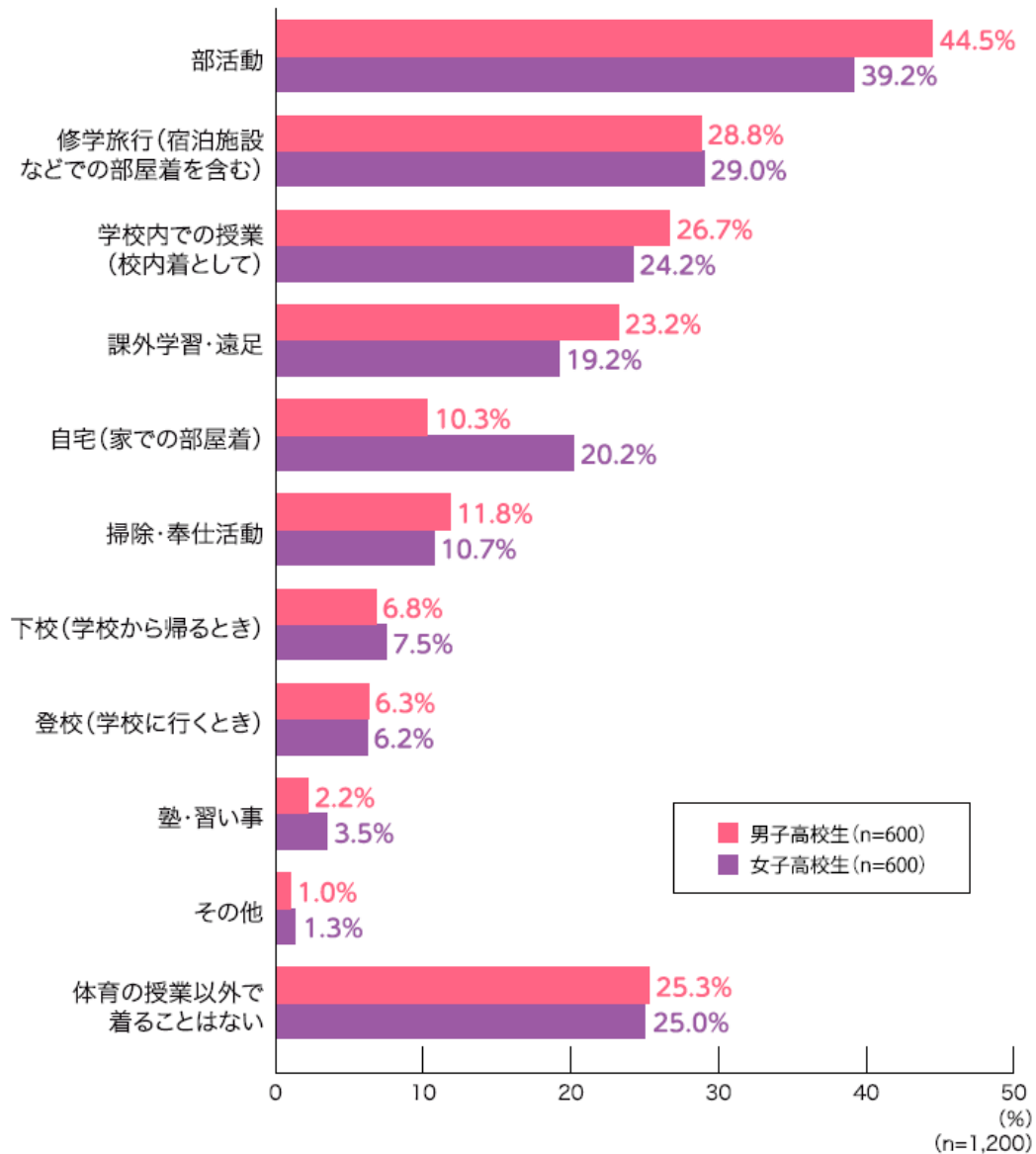
1. 体育の授業以外で、体操服を着るシーン

●「部活動」、「修学旅行」、「学校内での授業」など体育の授業以外にも着用

高校生が体育の授業以外で、体操服を着る場面は、「部活動」(男子高校生44.5%、女子高校生39.2%)が最も多く、次に「修学旅行(宿泊施設などでの部屋着を含む)」(男子高校生28.8%、女子高校生29.0%)、「学校内での授業(校内着として)」(男子高校生26.7%、女子高校生24.2%)、「課外学習・遠足」(男子高校生23.2%、女子高校生19.2%)など学校活動や行事で着用しているという回答でした。

一方、「体育の授業以外で着ることはない」(男子高校生25.3%、女子高校生25.0%)という状況で、**体操服を体育の授業以外に着用してる高校生が多い**という結果になりました。

Q.体育の授業以外で、体操服を着るときはありますか。(複数回答)



◆調査結果

2.体操服を着ていて気になること

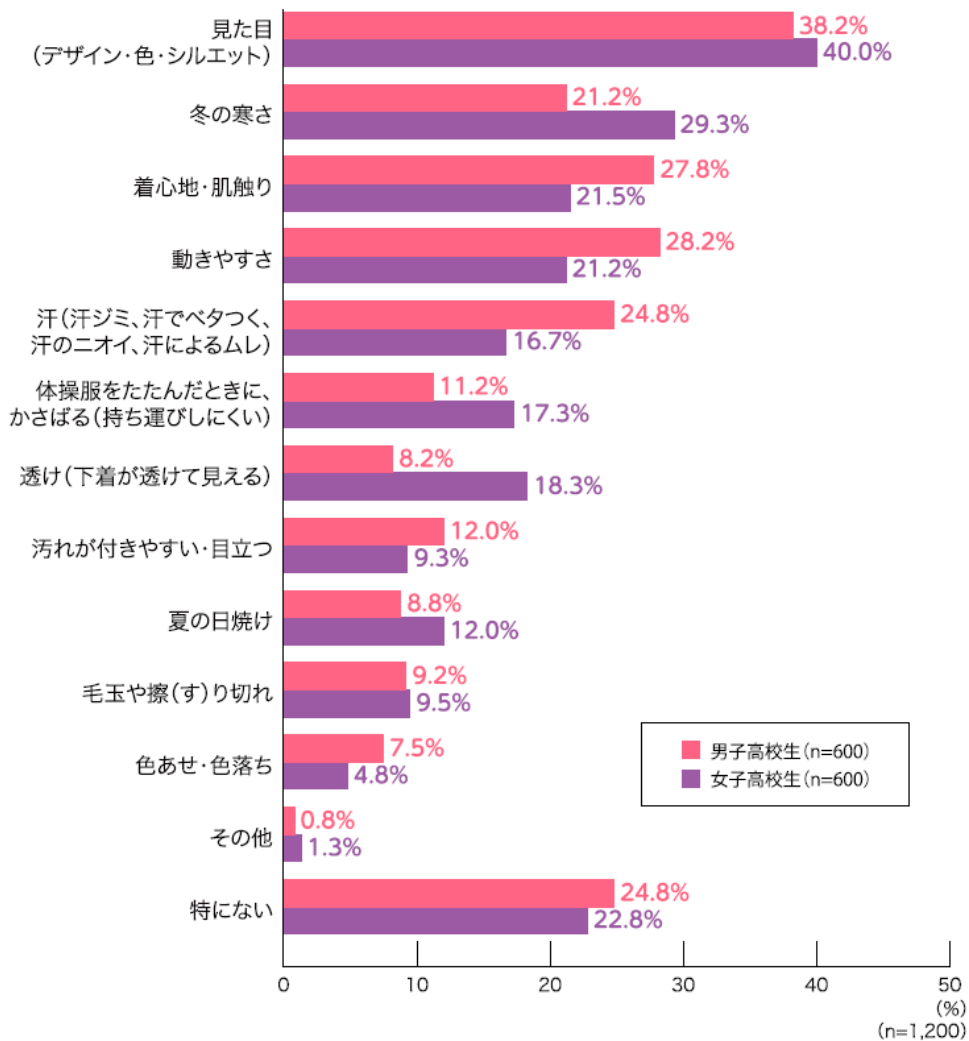
●気になることは、男女共に見た目(デザイン・色・シルエット)が最多

体操服を着ていて気になることは、「見た目(デザイン・色・シルエット)」(男子高校生38.2%、女子高校生40.0%)、「冬の寒さ」(男子高校生21.2%、女子高校生29.3%)、「着心地・肌触り」(男子高校生27.8%、女子高校生21.5%)、「動きやすさ」(男子高校生28.2%、女子高校生21.2%)、「汗(汗ジミ、汗でベタつく、汗のニオイ、汗によるムレ)」(男子高校生24.8%、女子高校生16.7%)という回答が多くなりました。

●気になることで男女の差が大きかったのは、「透け(下着が透けて見える)」

また、女子高校生は、体操服の「透け(下着が透けて見える)」(男子高校生8.2%、女子高校生18.3%)が気になるという回答が男子高校生に比べ10ポイント高くなりました。

Q.体操服を着ていて気になることは、どのようなことですか。(複数回答)



◆調査結果

3.体操服で重視すること

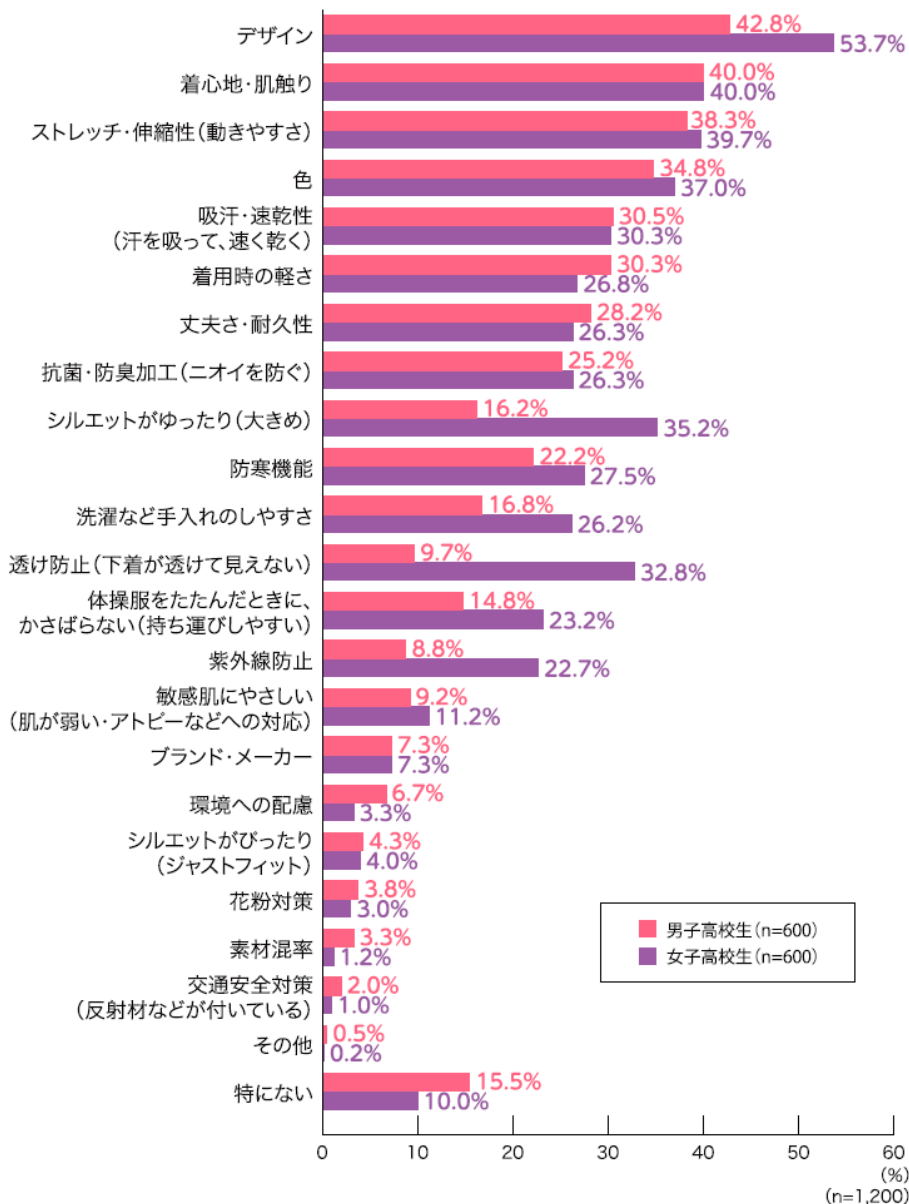
●重視するのは「デザイン」が最も多く、女子高校生の半数以上がデザインを重視

体操服で重視することは、「**デザイン**」(男子高校生42.8%、女子高校生53.7%)が最も多く、**女子高校生の半数以上がデザインを重視**しています。続いて、「**着心地・肌触り**」(男子高校生40.0%、女子高校生40.0%)、「**ストレッチ・伸縮性(動きやすさ)**」(男子高校生38.3%、女子高校生39.7%)、「**色**」(男子高校生34.8%、女子高校生37.0%)、「**吸汗・速乾性(汗を吸って、速く乾く)**」(男子高校生30.5%、女子高校生30.3%)は男女共に重視するという回答が3割を超えていました。

●女子高校生は「シルエットがゆったり」、「透け防止」も3割を超えて重視

さらに女子高校生には、「**シルエットがゆったり(大きめ)**」(男子高校生16.2%、女子高校生35.2%)、「**透け防止(下着が透けて見えない)**」(男子高校生9.7%、女子高校生32.8%)も3割を超えて重視されています。

Q. 体操服で重視することは、どのようなことですか。(複数回答)



◆調査概要

- ・調査主体:菅公学生服株式会社
- ・調査対象:全国の高校生の男女1,200人
- ・サンプルサイズ:

	高校1年生	高校2年生	高校3年生	計
男子	200	200	200	600
女子	200	200	200	600

- ・調査方法:インターネットリサーチ
 - ・実施時期:2024年1月
 - ・調査委託先:ネオマーケティング株式会社
- ※結果公開URL: <https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom/vol219>

【菅公学生服株式会社】

1854年(安政元年)創業。学校制服・体操服を通じて、子どもたちと学生生活を支えるすべての人々に寄り添い、さまざまな社会課題を解決するスクールソリューションカンパニーです。

【カンコーホームルーム】

菅公学生服株式会社が、生徒を取り巻く環境や生徒の意識・ライフスタイルについて多角的に調査・分析し、毎月最終火曜日に、結果を発信している調査レポート。

テーマは、「中高生が着たい制服・体操服」、「部活動で身につく力」、「学校教育とSDGs」など多岐にわたる。調査結果は、当社の事業エビデンスとしてだけでなく、広く一般に公開することで論文や教材、新聞・テレビ番組で引用転載されるなど、多方面でも活用されている。

発行日:毎月1回最終火曜日更新

公開方法:WEB <https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/homeroom>

調査テーマの募集、ご意見・ご要望受付:<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/demand>

引用・転載のお申込み:<https://kanko-gakuseifuku.co.jp/media/quotation>

以上