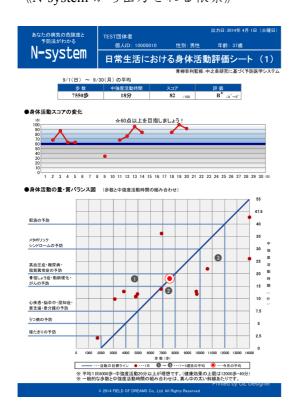
株式会社 FIELD OF DREAMS 2014.5.30.

株式会社 FIELD OF DREAMS(東京都千代田区、代表取締役社長:山羽教文、以下 FOD)は、東京都健康長寿医療センター研究所の青栁幸利博士監修のもと開発した "N-system"の個人向けサービスを 6 月 1 日より開始する。"N-system"は、同博士が群馬県中之条町で十数年にわたり継続調査している研究成果をシステム化したもので、日々の身体活動の量(歩数)と質(中強度時間)から 20 種類の病気・病態予防度を評価できる、世界初の画期的な健康づくり支援システムである。

2013 年 9 月のサービス開始以来、地域住民の健康増進や介護予防ツールとして、自治体を中心にサービスを提供してきた。既に、自治体向けには、奈良県をはじめ、兵庫県神戸市や和歌山県田辺市で実績がある。

《N-system から出力される帳票》





この度、広く多くの方々に、中之条研究の成果を届けるために、サイト (http://www.fod-nsystem.com) のリニューアルと同時に、個人向けサービスを開始する。



Copyright⊗ 2014 FIELD OF DREAMS co.,ltd. All Rights Reserved.

個人向けのサービスメニューは、6ヶ月間の利用、12ヶ月間の利用の2通りで、データ 転送が可能な専用の活動量計(メディウォーク)又は万歩計(アクティブ万歩)のセッ ト販売も行う(専用活動量計・万歩計だけの販売も実施)。こちらの2機種には、デー タ保存日数や設定機能等、それぞれに特徴があり、目的や対象者に応じて選択できる。 個人向けサービスのラインアップは以下の通りである。

- ① N-system (6ヶ月利用) 1,944円 (税込)
- ② N-system (12ヶ月利用) 3,888 円 (税込)
- ③ N-system (6ヶ月利用) + アクティブ万歩セット 8,000円 (税込、送料込)
- ④ N-system (12 ヶ月利用) + アクティブ万歩セット 10,000 円 (税込、送料込)
- ⑤ N-system (6 ヶ月利用) + メディウォークセット 9,700 円 (税込、送料込)
- ⑥ N-system (12 ヶ月利用) + メディウォークセット 11,500 円 (税込、送料込)

《中之条研究》

運動が心疾患や脳血管疾患、骨粗鬆症、がんなどの発症リスクを低下させ、健康寿命の延伸に寄与することは周知であるが、その程度については曖昧なままであった。本調査研究は、中之条町の 65 歳以上の高齢者約 5,000 人を対象に、各種強度の身体活動頻度や活動時間を尋ねるアンケート調査を年に1回実施。内、約1割にあたる 500 人の町民には、加速度センサーを内蔵した身体活動計を 24 時間装着してもらうことにより、1日の活動量と健康度の関係性を明らかにする調査研究を 10 年以上継続している (国際的には、『中之条の奇跡』と呼ばれている)。

本調査研究の結果、日常における歩数(身体活動の量)だけでなく、中強度の活動時間(身体活動の質)も、健康増進に密接に関連していることが分かり、身体活動の量・質のバランスの重要性が明らかになった。さらに、10 年後の罹患率から、脳血管疾患や骨粗鬆症、がんなど 20 種類の病気・病態ごとに、予防に必要な身体活動の量・質の基準を明確にした。地域住民の身体活動量・質を把握することにより、医療費抑制シミュレーションも可能であり、個人の健康づくりだけでなく、地域の健康政策にも応用できる画期的な研究である。

【サービスに関するお問い合わせ先】

株式会社 FIELD OF DREAMS

Mail: info@fieldofdreams-jp.com

TEL: 03-6206-4199 FAX: 03-6206-4198

Address: 〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町 2-9-11 東酒類ビル 6F

URL: http://www.fieldofdreams-jp.com/