

頭痛がツライ…

生理時の痛みが
最近心配

肩こりを
やわらげる方法は
ないかしら？

そんな女性たちを助ける一冊ができました。

持ち運びに
便利な
バッグインサイズ



絶賛発売中

定価
¥500
お得なワンコイン
BOOK

大人女子のための悩み・痛み解決BOOK

カラダの不調・トラブル **改善宣言!!**

全国のコンビニ・書店でお求めになれます