

【勤労者600人に調査】

休日の過ごし方1位は「ゆっくり寝る」

～ 金運師が指南！金運アップする「勤労感謝の日」の過ごし方 ～

11月23日は「勤労感謝の日」です。そこで、『金運年鑑』や『寝るだけで運が良くなるお守りの法則』の著者で、チャンネル登録者数28万人超のYouTubeチャンネル『金運上昇チャンネル』を運営する金運師・たかみーは、20歳以上50歳未満の勤労者全国600人を対象に「休日の過ごし方」について調査いたしました。



■ 調査概要

調査期間：2024年10月30日

調査手法：インターネット調査

調査対象：20歳以上50歳未満の勤労者全国

サンプル数：600人（5歳刻みに男女各50人）

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「金運上昇チャンネル調べ」とご明記ください。

■ 調査結果

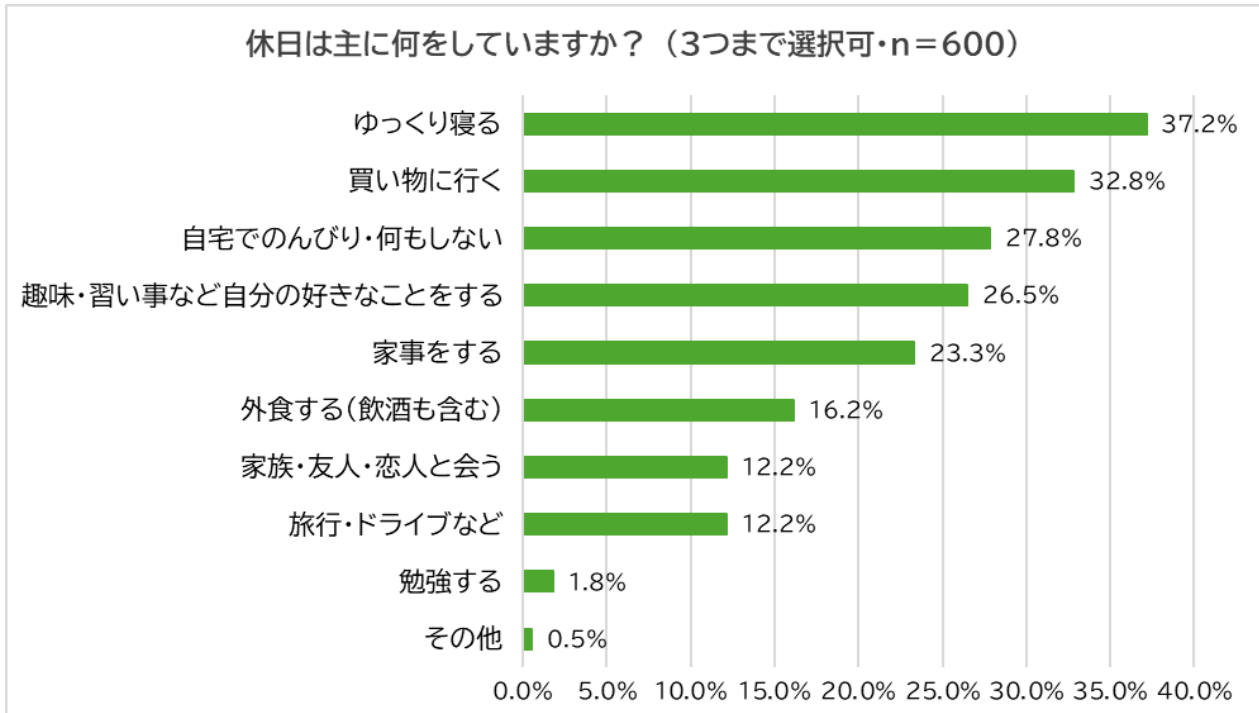
まず、「休日は主に何をしているか？」を3つまで回答可で聞いたところ、「ゆっくり寝る」（37.2%）が最も多く、以下、「買い物に行く」（32.8%）、「自宅でのんびり・何もしない」（27.8%）、「趣味・習い事など自分の好きなことをする」（26.5%）などが目立ちました。

本リリースに関するお問い合わせ先

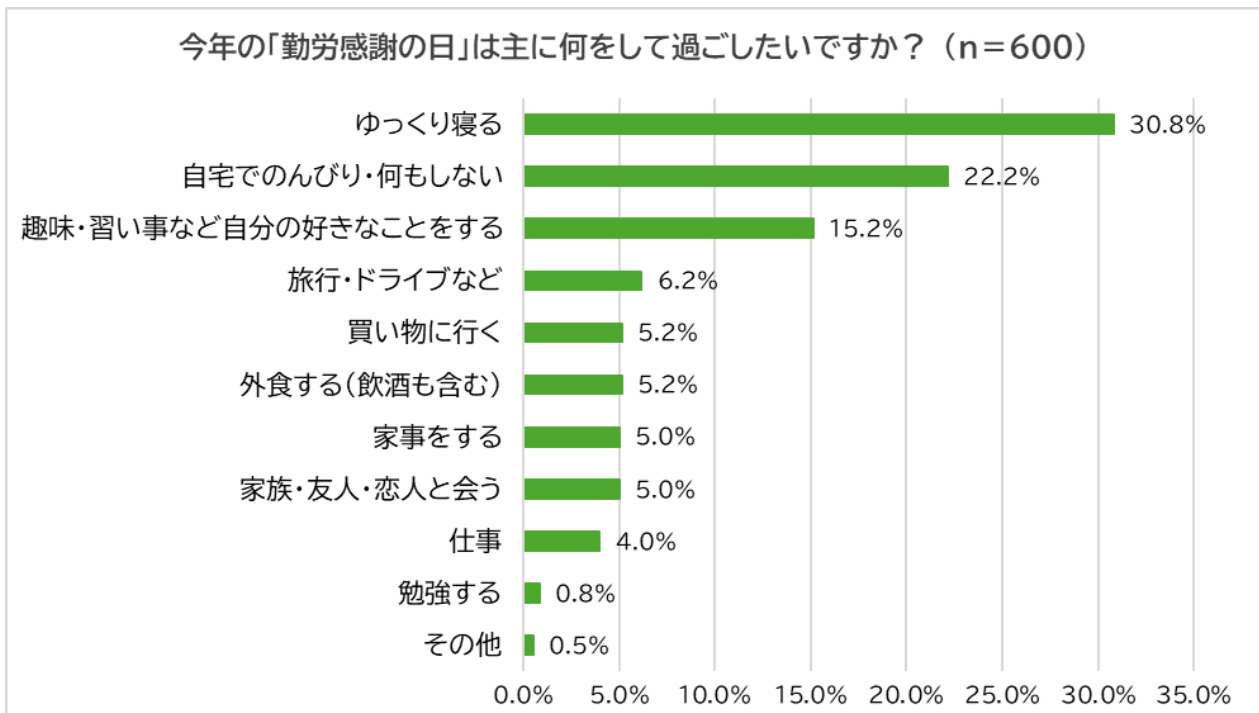
合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

## NEWS RELEASE



続いて、「今年の『勤労感謝の日』は何をして過ごしたいか？」聞いたところ、いつもの休日と変わらず最多は「ゆっくり寝る」（30.8%）となり、次いで、「自宅でのんびり・何もしない」（22.2%）、「趣味・習い事など自分の好きなことをする」（15.2%）が上位に挙げられました。



これらのアンケート結果から、休日は「休み＝寝る」と捉えられている人が多いことがわかりました。

本リリースに関するお問い合わせ先  
合同会社RIZING 担当：加藤  
E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

## NEWS RELEASE

### ■金運師・たかミーが指南！「金運アップする『勤労感謝の日』の過ごし方」

11月23日は「勤労感謝の日」で、働く人たちの勤労に対して感謝を示す日です。国民の祝日に関する法律の条文にも、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」と記載されていて、日々の労働・仕事によってもたらされる恩恵や働く人に対しての有り難みを考える日になります。

勤労感謝の日の前身は、新穀の収穫を祝う「新嘗祭（にいなめさい）」という古くから日本にある宮中行事です。戦後、祝日法により「勤労感謝の日」として定められました。収穫・豊作は、現代のお金・収入にあたり、働くことで得られるモノや事に感謝をする、来年の発展を祈る、働き方を考える日なのです。

そこで、今回は、「金運アップする『勤労感謝の日』の過ごし方 4 選」をお伝えします。

#### ①家族や同僚に感謝する・差し入れをする

勤労感謝という名の通り、働く人に対して感謝を示す日なので、家族や同僚・上司の働きに敬意を表し、感謝を伝えましょう。

#### ②自分自身を褒めて労う・ご褒美を買う

①同様、働いている自分、1年間頑張った自分を褒めましょう。

#### ③新米を食べる

新嘗祭は、収穫された新米や麦、キビ、粟、豆などの五穀を宮中や全国各地の神社にお供えし、一年の実りへの感謝とともに翌年の豊穡を祈ることから、食に感謝しながらその年の新米を食べましょう。

#### ④神社に参拝する

豊穡を祈り感謝を伝え、来年の豊かさに繋がる日です。神社に参拝し神様へ謝儀しましょう。

### ■たかミープロフィール

金運上昇する様々なことを伝える金運師をはじめ、運気がアップするサポートをメインに活動。YouTube「**金運上昇チャンネル**」を運営し、登録者数は28万人超。**中国万年暦、マヤ暦、通書を駆使した独自の方法**で、特定の日にしたいこと・避けたいことをズバリ的中させることで特に定評がある。

元々は金融会社勤務で、3年6ヶ月連続で営業成績1位。そこからすべてのことは一人できると錯覚し、コミュニケーションをこじらせ人間関係で衝突。自殺未遂や引きこもりを経験し、1,500万円もの借金まで抱えてしまう。

その経験から、目先のお金を追うのではなく、まずは自分の経験や持てるものを全身全霊で伝えることに集中。結果、後からお金が入ってくるようになり借金は完済。自分と同様の経験をさせないよう、多くの人の背中を押すような活動を精力的に行っている。

著書に『**金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マ**

**ニユアル**』（かんき出版）、『**鳳凰の金運上昇アクション 生きたお金のつかみ方、死んだお金の手放し方**』（KADOKAWA）があり、2023年12月に待望の3冊目となる『**寝るだけで運が良くなるお守りの法則**』（アルカディア出版）を出版。

「**金運上昇チャンネル**」：<https://www.youtube.com/@kinun-up/featured>



本リリースに関するお問い合わせ先  
合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

## NEWS RELEASE

### ■会社概要

商号：合同会社RIZING

所在地：福岡県福岡市中央区桜坂1-6-33-206

代表者：加藤 崇臣

設立：2021年4月12日

事業内容：各種コンサルティング業務、各種セミナー・イベント等の企画・開催・運営及び管理、各種商品企画・製造・販売

電話番号：050-8881-8668

連絡先：[takamy@kinun-rising.com](mailto:takamy@kinun-rising.com)

URL：<https://kinun-rising.com/>

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail : [takamy@kinun-rising.com](mailto:takamy@kinun-rising.com) TEL : 050-8881-8668