

【調査】年始の過ごし方

2023年の初詣に行く人 6割弱

三が日の過ごし方の予定 1位「家でゆっくり」、2位「正月料理を楽しむ」

金運師・たかみーが教える「年始にやったらNGなことと金運が良くなるお正月の過ごし方」

2022年も残りわずかとなりました。そこで、『金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル』（かんき出版）の著者で、YouTubeチャンネル「金運上昇チャンネル」を運営する金運師・たかみーは、20歳以上70歳未満の男女全国295人を対象に、「年始の過ごし方」について調査いたしました。



■ 調査概要

調査期間：2022年11月30日～12月1日

調査手法：インターネット調査

調査対象：20歳以上70歳未満の男女全国

有効回答者数：295人

調査機関：Freeasy

※本リリースの調査結果をご利用いただく際は、「[金運上昇チャンネル調べ](#)」とご明記ください。

■ 調査結果

「2023年、初詣に行くか？」と尋ねたところ、「行く」（58.0%）、「行く予定はない」（42.0%）となりました。

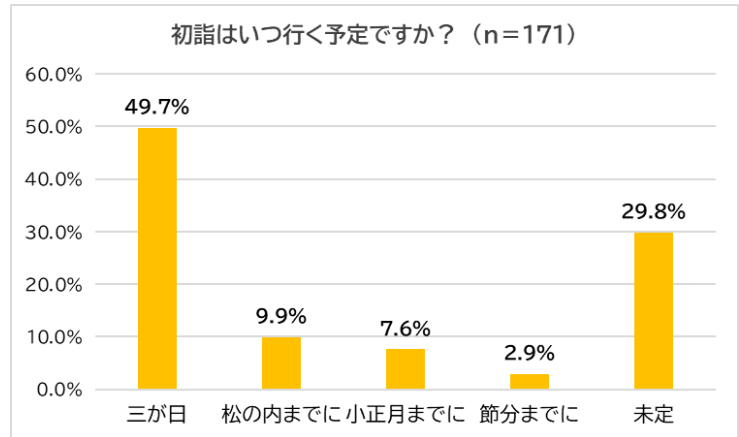
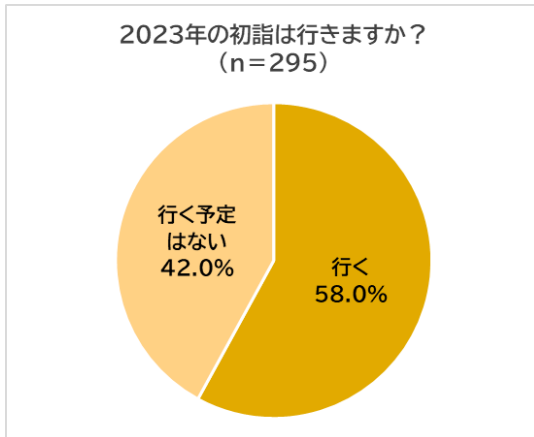
「初詣に行く」と回答した人に「いつ行く予定か？」と尋ねたら、「三が日」（49.7%）が最多で、続いて「松の内までに」（9.9%）、「小正月までに」（7.6%）、「節分までに」（2.9%）となり、「未定」も29.8%いました。

本リリースに関するお問い合わせ先

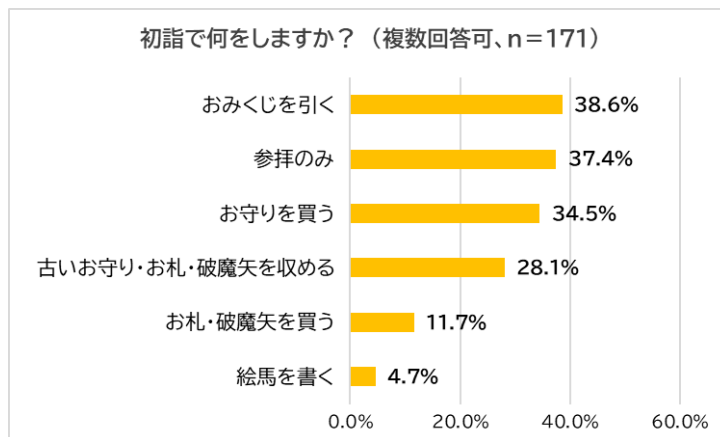
合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

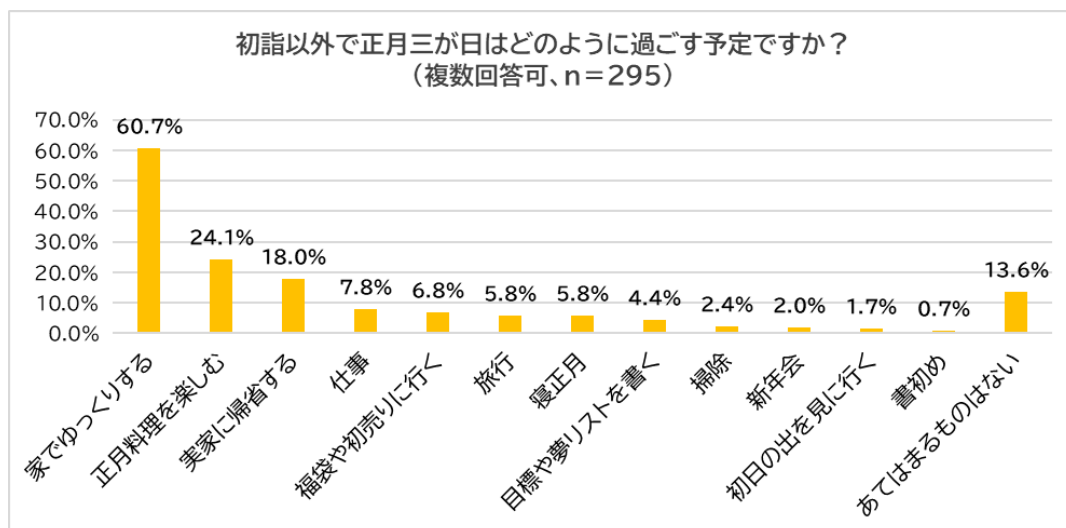
NEWS RELEASE



次に「初詣で何をしますか？」を尋ねたところ、最多は「おみくじを引く」(38.6%)となり、以下「参拝のみ」(37.4%)、「お守りを買う」(34.5%)、「古いお守り・お札・破魔矢を収める」(28.1%)と続き、「絵馬を書く」はわずか4.7%しかいませんでした。



最後に「初詣以外で正月三が日の過ごし方の予定」について尋ねました。60.7%が「家でゆっくりする」と回答し、「正月料理を楽しむ」(24.1%)、「実家に帰省する」(18.0%)と続き、「福袋や初売りに行く」(6.8%)、「初日の出を見に行く」(1.7%)、「書初め」(0.7%)など正月ならではのアクションを楽しむ人もわずかならがありました。



本リリースに関するお問い合わせ先
 合同会社RIZING 担当：加藤
 E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

NEWS RELEASE

■ 教えて、たかみー！「年始にやったらNGなことと金運が良くなるお正月の過ごし方」

お正月は、歳神様という神様が初日の出とともに山から下りて来て、皆さん一人一人の家にやって来ます。歳神様は、五穀豊穡、長寿、無病息災、家内安全、商売繁盛など、生活に関わる様々な幸せをお祈りし、1年通して家と私たちを守ってくださる神様です。今回は、そのような神様を知らないうちに追い払って1年分の福を取り逃さないように、「年始にやってはいけないこと5つ」と「金運が良くなるお正月の過ごし方」をお伝えします。

年始にやってはいけないこと① 「元日はお金を使わないようにする」

「一年の計は元日にあり」と言いますが、元日にお金をたくさん使うと、その年は出費の多い年になると言われています。反対に、元日にあまりお金を使わないようにすると、お金が貯まり、計画的に過ごせる1年になります。但し、初詣のお賽銭は大丈夫なので、神社では気にせずにお賽銭をすると良いです。

年始にやってはいけないこと② 「喧嘩をしない」

元日に喧嘩すると、その年は喧嘩やトラブルが多い1年になると言われています。楽しい1日になるように過ごしたり、何かあっても冷静に対処できるように意識したりしておく方が良いです。そうすることで、感情をコントロールでき、対人関係も良い1年になると言われています。

年始にやってはいけないこと③ 「掃除をしない」

新年は、歳神様が福を授けに家に来てくださいます。掃除をしてしまうと歳神様も払われて、家から出て行ってしまいます。歳神様を追い返さないように、年内に掃除は終わらせておきましょう。

年始にやってはいけないこと④ 「料理をしない」

キッチンにはかまどの神様がいます。料理をしてしまうと新年すら休めなくなるので、なるべく火を使わないようにすると良いです。また、包丁を使うと縁を切ると言われ、縁起が悪いので、なるべく包丁を使わないようにすることがオススメです。おせち料理を食べて過ごすと、包丁を使わなくて済むので良いですね。

年始にやってはいけないこと⑤ 「洗濯をしない」

水の神様が休めなくなるので、元日は避けるようにしましょう。

金運が良くなるお正月の過ごし方① 「初詣に行く」

初詣は、いつも守ってくれている氏神様のところへ行きましょう。各都道府県の神社庁に電話すると、氏神様を教えてください。氏神様の他、好きな神社に行くのも良いですし、寒さなどもありますので、リモートでの参拝でも大丈夫です。

初詣では、昨年1年を無事に過ごせたお礼と新しい年の無事を願いましょう。また、自分の事を願うのではなく、地域のことや社会のことなど大きな事を願うのも良いです。大きな事を願うことで、結果的に自分の願い事も叶うと言われています。

お守りは、授かってから1年間有効とされており、1年を過ぎると段々邪気を帯びていきます。1年経ったら、授かった神社に返納しましょう。遠方などで返しに行けない場合は、近くの神社で返納すると良いです。

おみくじを引く場合は、参拝時に、神様に「こういったことを聞きたくて、この後おみくじを引くので、おみくじで答えを教えてください」と予め伝えておくと、より具体的なアドバイスがいただけるのでオススメです。

また、おみくじを引く時は、引く前に質問を心の中で唱えから引きましょう。引いたら、おみくじを上から読むのではなく、開いた時に最初に目に入った文字が、特に強い意味を持つと言われています。直感で目に留まる文字を見つけたら、そのキーワードを頭の片隅に入れておくといいでしょう。また、引いたおみくじを境内に結ぶのも良いのですが、神様からのメッセージなので、忘れないように持ち帰って時々見返すと良いですよ。

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail : takamy@kinun-rising.com TEL : 050-8881-8668

NEWS RELEASE

金運が良くなるお正月の過ごし方② 「初日の出を見る」

日の出とともに歳神様が表れますので、歳神様を迎えに初日の出を見ることも縁起が良く、開運に繋がるとされています。また、初日の出を撮影し待ち受けにすることも金運アップに良いので、見に行ったら写真を撮って来ると良いでしょう。

金運が良くなるお正月の過ごし方③ 「下着を新調する」

下着は肌に直接着けるので、長く使っていると布が邪気を吸い、運気を下げようになります。新年に新しい下着をおろすことで、新しい良い気に触れることができ、運気アップに繋がります。

金運が良くなるお正月の過ごし方④ 「家に挨拶をする」

私たちは家で過ごす時間が長く、しかも、その家の気を吸収しているので、家の状態は運気にとっても影響を及ぼします。新年に、「明けましておめでとう」「今年もよろしくね」と挨拶をすることで家との仲を深めると、家が良い気を発生し、運が味方してくれるようになります。家を大切にすることで、家が1年を通してパワースポットになってくれます。

■ たかみプロフィール

金運上昇する様々なことを伝える金運師をはじめ、運気がアップするサポートをメインに活動。

YouTube「**金運上昇チャンネル**」を運営し、登録者数は10万人を突破。**中国万年曆、マヤ曆、通書**を駆使した**独自の**方法で、特定の日にしたいこと・避けたいことをズバリ的中させることで特に定評がある。



元々は金融会社勤務で、3年6ヶ月連続で営業成績1位。そこからすべてのことは一人でできると錯覚し、コミュニケーションをこじらせ人間関係で衝突。自殺未遂や引きこもりを経験し、1,500万円もの借金まで抱えてしまう。

その経験から、目先のお金を追うのではなく、まずは自分の経験や持てるものを全身全霊で伝えることに集中。結果、後からお金が入ってくるようになり借金は完済。自分と同様の経験をさせないよう、多くの人の背中を押すような活動を精力的に行っている。

2022年2月、初著書となる『**金運年鑑 365日お金を引き寄せる マンガでわかる行動マニュアル**』（かんき出版）を出版。

「**金運上昇チャンネル**」：<https://www.youtube.com/channel/UC0rvsDnTlvualb1EkqbxBzQ>

■ 会社概要

商号：合同会社RIZING

所在地：福岡県福岡市中央区草香江1-8-19-805

代表者：加藤 崇臣

設立：2021年4月12日

事業内容：各種コンサルティング業務、各種セミナー・イベント等の企画・開催・運営及び管理、各種商品企画・製造・販売

電話番号：050-8881-8686

連絡先：takamy@kinun-rising.com

URL：<https://kinun-rising.com/>

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社RIZING 担当：加藤

E-mail：takamy@kinun-rising.com TEL：050-8881-8668