

報道関係者各位

“プロが認める美肌県しまね”をお届けするプロジェクト「BIHADA Beautyclip」

皮膚科医・友利新先生による

第3回インスタライブを2月24日（木）21時より実施

冬の毛穴ケア、島根県西部の美肌スポットをご紹介します

URL : <https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>

島根県は、2月24日（木）21時より、友利新先生、植竹深雪さんが登場するインスタライブを実施いたします。
詳細については下記をご覧ください。

第3回インスタライブ実施概要

【開催概要】

- 日時：2月24日（木）21:00～
- 登壇者：友利新先生、植竹深雪さん
- トークテーマ：・美肌県グランプリ 毛穴レス部門1位の島根県にちなんで、「冬の毛穴ケア」のご紹介
・島根県西部を訪問された、植竹深雪さんの美肌旅のご紹介
- Instagramアカウント：友利新先生（@aratatomori）、
島根県観光振興課（@shimane.goen）
- 詳細：<https://www.kankou-shimane.com/bihadaken-pro>



【出演者プロフィール】

友利 新（ともし あらた）先生

現在都内2カ所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TV・SNS で展開中。美と健康に関する著書も多数。YouTube チャンネル『友利新 / 医師「内科・皮膚科」』は登録者数63万人を超える。

植竹 深雪（うえたけ みゆき）さん

温泉ジャーナリスト。国内外2500以上の温泉を巡り1000泊以上宿泊。美肌になる温泉を探すのが得意。利用者目線で温泉全般やサービスをはじめ、旅館ではホスピタリティや食事等について、綿密に取材。テレビやラジオにも多数出演し活躍中。各種媒体を通じて情報発信をしている。また現役アナウンサーでもある。

「ニッポン美肌県グランプリ」にてグランプリ最多受賞

島根県は、大手化粧品会社(株)ポーラが日本で一番美しい肌をもつ県を都道府県別にランキング形式で発表した「ニッポン美肌県グランプリ」にて、過去にグランプリを全国で最多で受賞している美肌県です。

「美肌県」と言われる理由

①気象条件

島根県が「美肌県」と言われる所以のひとつに、「気象条件」が挙げられます。島根県は全国的に見ても空気中の水分量が多く、しっとりとした空気が特徴です。そのため肌が乾燥しづらく、肌水分が保たれやすいと言われています。

また日照時間も全国的に見て短く、お肌の天敵と言われる紫外線の影響を受けづらいことも特徴のひとつで、肌に優しい環境が整っています。

②美肌に良い温泉や食材が豊富

島根県には、「日本三大美肌の湯」「日本三美人の湯」をはじめとした泉質豊富な温泉が60カ所以上もあり、肌のお悩み別に温泉を選ぶことも可能です。

また名産品としても、しじみや蕎麦など、美肌に良いとされる食材が多くあります。

